

sąsiadka ~ czytaj



Tak wybraliśmy - str. 8

20 lat Polski w Unii - str. 3



Baranowo ■ Batorowo ■ Ceradz Kościelny ■ Chyby ■ Góra ■ Jankowice
Kokoszczyń ■ Lusowo ■ Lusówko ■ Przeźmierowo ■ Rumianek ■ Sady
Sierosław ■ Swadzim ■ Tarnowo Podgórne ■ Wysogotowo

Telefony alarmowe

112

Pogotowie ratunkowe	999
Policja	997
Straż Pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Komisariat Policji Tarnowo Podgórne	47 77 148 60
Komenda Miejska Policji (Poznań)	47 77 156 92
Straż Gminna Tarnowo Podgórne	61 814 79 86
Komenda Miejska Straży Pożarnej	61 222 0 300
Ochotnicza Straż Pożarna Tarnowo Podgórne	61 814 69 98
Przychodnia Lekarska SALUBER Tarnowo Podgórne	61 814 62 62
Przychodnia Lekarska MED-LUX – Przeźmierowo	61 816 39 00
Przychodnia Lekarska VITA-LONGA – Przeźmierowo	61 814 20 41
Przychodnia Lekarska TOPMED – Lusówko	61 225 80 70
Pielęgniarsko-Położniczy OMS-R Systema Tarnowo Podgórne	668 694 962 668 694 963
Spółka Pielęgniarska Przeźmierowo	61 652 41 17
Komunikacja TPBUS	61 814 67 93
Tarnowska Gospodarka Komunalna TP-KOM Tarnowo Podgórne	61 814 64 30
Serwis wod-kan	507 024 054
Pogotowie gazowe G.EN. GAZ ENERGIA (numer całodobowy)	800 909 909
Starostwo Powiatu Poznańskiego	61 841 05 00
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Rokietnicka 885 870 477 61 8180 831, 61 8180 840	
Urząd Poczty Tarnowo Podg., ul. Poznańska	61 818 08 34
Urząd Poczty Przeźmierowo, ul. Modrzewiowa	887 853 689 887 85 14 61
Filia Urzędu Poczтового w Przeźmierowie, ul. Rynkowa 75 C	887 852 831
Agencja Poczтовая w Przeźmierowie, ul. Ogrodowa 14	61 651 41 51 801 333 444
Schronisko dla zwierząt „Azorek” w Obornikach	665 054 582
Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie	61 814 69 52

URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE

ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne
tel. 61 89 59 200, fax 61 81 46 118, ug@tarnowo-podgorne.pl

Filia w Przeźmierowie

62-081 Przeźmierowo, ul. Orzechowa 1
tel. 61 22 75 873, fp@tarnowo-podgorne.pl

www.tarnowo-podgorne.pl

Godziny pracy Urzędu Gminy i Filii:

w poniedziałki 8.30-18.00; wt., śr., czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00

Wójt Tadeusz Czajka przyjmuje:

w poniedziałki 15.00-17.30; w czwartki 14.30-15.45

Prosimy o wcześniejsze umówienie terminu: tel. 61 89 59 201

Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba przyjmuje:

w Urzędzie Gminy w pon. 16.00-18.00, w czw. 10.00-12.00

W SOBOTY URZĄD NIECZYNNY

Szanowni Państwo!

Za nami wybory samorządowe – w I turze wybraliśmy Wójta Tadeusza Czajkę oraz zdecydowaliśmy o składzie Rady Gminy na kolejną kadencję. W wyborach udział wzięło blisko 2/3 uprawnionych – najwyższą frekwencję zanotowano w Wysogotowie (68,89%). Szczegółowe wyniki prezentujemy na łamach gazety.

Przed nami majówka – w tym roku połączona z obchodami 20. rocznicy wstąpienia Polski do Unii Europejskiej. Wydarzenia związane z tą rocznicą organizują gminne organizacje, jednostki i placówki oświatowe – pełne kalendarium dostępne jest na gminnej stronie internetowej, a w gazecie pokazujemy wycinek: imprezy zaplanowane na długi weekend majowy.

Pozdrawiam

~ Agnieszka Rzeźnik, Redaktor naczelna

11 maja oddaj krew!

Zapraszamy na kolejną akcję honorowego krwiodawstwa organizowaną przez Stowarzyszenie Dar Serc. Odbędzie się ona 11 maja, w godz. 8.00 – 14.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórny. Na wszystkich chętnych czekać będą pracownicy poznańskiego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz wolontariusze Stowarzyszenia. – Do udziału zachęcam szczególnie osoby, które chciałby pierwszy raz oddać krew – mówi Wojciech Janczewski, Wiceprzewodniczący Rady Gminy i prezes Stowarzyszenia. – Bardzo liczę na to, że podczas majowej akcji zbierzemy jak najwięcej litrów tego najcenniejszego leku.

~ ARz

Na dyżurze Skarbowki

Kilkadziesiąt osób skorzystało z możliwości bezpłatnych konsultacji w trakcie dyżuru pracowników Urzędu Skarbowego Poznań Jeżyce w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórny. 4 kwietnia można było rozwiać swoje wątpliwości w kwestiach związanych z rocznymi rozliczeniami PIT dla osób fizycznych. Można było też poznać zalety korzystania z rozliczeń elektronicznych ePIT.

~ ARz



Drogie Mieszkanki, Drodzy Mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórne

Serdecznie dziękuję za Państwa ogromne poparcie, wyrażone w wyborach na Wójta. Jestem wdzięczny za każdy z blisko 9 000 głosów oddanych na mnie. To ogromny zaszczyt i wielkie zobowiązanie.

Gwarantuję pełne zaangażowanie, tak jak dotychczas, w służbę na rzecz naszej małej Ojczyzny. Mój znak – serce i praca – będzie towarzyszył mi, mojemu zespołowi oraz radnym, którzy zadeklarują współpracę. Do wspólnego działania zapraszam również tych kandydatów, którzy nie zdobyli mandatów. Państwa pomysły i spostrzeżenia są dla mnie niezwykle cenne.

Powtórzę to, co podkreślałem w kampanii wyborczej: mamy plan, mamy determinację i mamy potencjał. Z energią i determinacją będziemy dla Państwa robić dobre rzeczy.

Tadeusz Czajka
Wójt



Majówka w Gminie Tarnowo Podgórne 20-lecie członkostwa Polski w Unii Europejskiej

29 kwietnia

29 kwietnia – 5 maja

Wystawa „Ojcowie Założyciele UE” – dla zwiedzających możliwość wzięcia udziału w quizie - miejsce: Pałac Jankowice

30 kwietnia

19.00 Koncert z okazji 20-lecia wejścia Polski do Unii Europejskiej w wykonaniu Kuby Badacha i Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy Tarnowo Podgórne - miejsce: hala OSiR przy Zespole Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne

1 maja

10.00 – 16.00 Piknik Europejski na dmuchańcach w Przeźmierowie - miejsce: boisko przy hali OSiR w Przeźmierowie

11.00 Bieg Unijny w Przeźmierowie - miejsce: start ul. Kościelna

14.00 Mały Wyścig Pokoju – wyścig kolarski dla blisko 200 uczestników - miejsce: Tor Poznań

2 maja

10.00 – 16.00 Piknik Europejski na dmuchańcach w Lusowie - miejsce: boisko do piłki nożnej przy plaży w Lusowie

13.00 – 18.00 Piknik Strażacki w Parku 700-lecia w Tarnowie Podgórny – dmuchańce strażackie, strażacka fotobudka 360, pokaz wozów

strażackich - miejsce: Park 700-lecia w Tarnowie Podgórny

15.00 Nadanie alei pieszo-rowerowej im. Unii Europejskiej, zdjęcie z flagą biało-czerwoną, warsztaty z plecenia unijnych wianków - miejsce: Park 700-lecia w Tarnowie Podgórny

14.00 Mały Wyścig Pokoju – wyścig kolarski dla blisko 200 uczestników - miejsce: Tor Poznań

14.00 – 18.00 Patriotyczna harcerska gra terenowa dla rodzin z piknikiem z okazji Dnia Flagi - miejsce: Plac przy Pałacu w Lusówku

3 maja

9.00 – 16.00 Otwarty Piknik z golfem dla mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne - miejsce: Pole golfowe Black Water Links w Rumianku

10.00 – 16.00 Piknik Europejski na dmuchańcach w Lusówku - miejsce: osiedle Rozalin, plac przy ul. Begonii w Lusówku

11.00 Gminne obchody Święta Konstytucji 3 Maja: (msza św. w intencji Ojczyzny, przemarsz, uroczystości przy pomniku) - miejsce: Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Tarnowie Podgórny, park Wojkiewicza w Tarnowie Podgórny

godz. 12.00 – 17.00 Warsztaty Małych Profesorów – eksperymenty ze świata biologii, chemii oraz fizyki z elementami języka angielskiego - miejsce:

Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórny

godz. 12.00 – 20.00 Wystawa 20-lecia w Unii Europejskiej – inwestycje w Gminie Tarnowo Podgórne - miejsce: Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórny

godz. 15.30 – 17.00 Strzelanie Trzeciomajowe - miejsce: Strzelnica Kurkowego Bractwa Strzeleckiego w Tarnowie Podgórny

5 maja

godz. 13.00 Odegranie hymnu UE przez trębacza Karola Łopińskiego z pałacowego tarasu - miejsce: Pałac Jankowice

godz. 13.00 Słodki poczęstunek od krajów UE – spacer z przekąskami w parku Pałacu Jankowice - miejsce: park Pałacu Jankowice

Pamiętajmy
o flagach
biało-czerwonych
i unijnych!



Wszystkie wydarzenia, zaplanowane w ramach obchodów 20-lecia obecności Polski w Unii Europejskiej, znajdują się na gminnej stronie internetowej www.tarnowo-podgorne.pl

Sprawdź, co się dzieje w Twojej miejscowości

Ceradz Kościelny

Zakończono rozbudowę szkoły podstawowej. Trwa procedura odbiorowa

Trwa budowa nowej sali gimnastycznej

Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy budowy oświetlenia Jankowice – Ceradz Kościelny

Opracowano dokumentację na przebudowę starego budynku szkoły przy ul. Bukowskiej

Chyby

Trwa budowa świetlicy wiejskiej

Góra

Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy budowy dróg na osiedlu – II i III etap

Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy budowy ścieżki rowerowej i chodnika z Kokoszczyzna do Tarnowa Podgórnego – II etap (ul. Podgórna)

Jankowice

Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy budowy oświetlenia Jankowice – Ceradz Kościelny

Posiadamy zezwolenie na budowę ścieżki rowerowej do Rumianka. Odwołanie od w/w zezwolenia zostało odrzucone przez Wojewodę

Lusowo

Trwa uzgadnianie ze Starostwem Powiatowym i Zarządem Dróg Powiatowych koncepcji budowy dodatkowego obustronnego przystanku autobusowego na ul. Poznańskiej (na wysokości ul. Zakątek).

Uzyskaliśmy zezwolenie na budowę łącznika ul. Jurtrzenki z ul. Polną – trwa procedura odwoławcza od wydanego zezwolenia, prowadzona przez Wojewodę

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej do Lusówka wzdłuż ul. Ogrodowej (od ROD w kierunku zachodnim)

Zakończyliśmy prace przy przebudowie linii elektroenergetycznych i stacji transformatorowej na ul. Polnej

Trwa opracowanie koncepcji budowy centrum sportowego przy ul. Wierzbowej

Lusówko

Trwa budowa szkoły podstawowej z halą sportową

Trwa przebudowa części ulic: Rozalińskiej i Sierostawskiej

Trwają prace przy budowie ul. Wioślarskiej (od ul. Grabowej do ul. Rejsowej), ul. Rejsowej (od ul. Wioślarskiej do ul. Tarnowskiej) oraz Bursztynowej (od ul. Rejsowej do ul. Tarnowskiej).

Starostwo ponownie odmówiło wydania pozwolenia na budowę I etapu ul. Sierostawskiej (od strony ul. Dopiewskiej).

Wings for Life również u nas

W niedzielę, 5 maja, na całym świecie w trasę ruszą uczestnicy biegu charytatywnego Wings for Life.

Trasa przebiega również przez naszą Gminę – tak jak w zeszłym roku. Przewidywane są czasowe utrudnienia w ruchu, ale są zaplanowane śluzy, ułatwiające przemieszczanie się (szczegóły na mapie na ostatniej stronie gazety).

Bieg rozpocznie się na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich o 13.00. Pół godziny później, o godz. 13.30, w pościg za biegaczami ruszy auto prowadzone przez Adama Małysza, zwanego Kapitanem Wąsem.

Przygotujemy Gminną Strefę Kibica – w Wysogotowie. Od godz. 13.45 zapraszamy na skrzyżowanie ul. Bukowskiej z ul. Wierzbową. W tym miejscu uczestnicy pobiegą od strony Poznania ul. Bukowską pasem „pod prąd” i skręcą w ul. Wierzbową w kierunku Przeźmierowa i Batorowa. To będzie około 20. kilometr trasy, więc liczymy na to, że przy naszej strefie powitamy wielu zawodników!

Organizatorzy szacują, że pierwsi biegacze pojawią się u nas około godz. 14.00, natomiast samochód pościgowy – o 14.50. Zróbmy pozytywny, kolorowy hałas, który wszystkim doda skrzydeł!

Trasa biegu, informacje i relacja z imprezy na: www.wingsforlifeworldrun.com.

~ ARZ



Atrakcje z certyfikatem

Zakończyła się czwarta edycja Certyfikacji Atrakcji Turystycznych Powiatu Poznańskiego. Wyróżnienie uzyskało 47 obiektów, w tym aż 6 z naszej Gminy. Uroczysty finał akcji odbył się 18 marca w Dworze Skrzyńki.

Celem przedsięwzięcia jest promocja oferty turystycznej aglomeracji poznańskiej, ze szczególnym uwzględnieniem powiatu poznańskiego, oraz systematyczne podnoszenie jej standardu.

Nasze obiekty z rekomendacjami atrakcji turystycznych powiatu poznańskiego to:

- Tarnowskie Termy (zwycięzca w kategorii „rekreacja”),
- Pole golfowe Black Water Links Golf Club w Rumianku,
- Lodowisko Misiałek w Tarnowie Podgórnym,



- Muzeum Powstańców Wielkopolskich im. gen. Józefa Dowbora Muśnickiego w Lusowie,
- Pałac Jankowice,
- Tarnowskie Teżnie.

~ ARZ (na podst. PLOT)

Repertuar W. Młynarskiego w Pałacu Jankowice

Wystartowały zgłoszenia do udziału w IV Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Tarnowo Podgórne, który odbędzie się w dniach 22-25 sierpnia 2024 r. w Pałacu Jankowice.

Pod koniec sierpnia wystąpią u nas najlepsi z najlepszych wokalistów w Polsce, którzy w tym roku będą śpiewać piosenki z repertuaru Wojciecha Młynarskiego. Na zgłoszenia uczestników czekamy do 30 czerwca.

Ogólnopolski Festiwal Piosenki Tarnowo Podgórne zdecydowanie wyróżnia się na tle innych festiwali organizowanych w Polsce. Świadczy o tym nie tylko wyjątkowa przestrzeń Pałacu Jankowice i okalającego go parku, w których odbywają się festiwalowe wydarzenia, ale również fakt, że uczestnikom towarzyszy zespół akompaniujący, a utwory – często znane i lubiane – wybrzmiewają w nowych aranżacjach.

Festiwal to także coś więcej niż zdrowa, muzyczna rywalizacja. Zakwalifikowani uczestnicy, w dniach poprzedzających przesłuchania konkursowe, biorą udział w warsztatach prowadzonych przez muzyka, wybitnego wokalistę jazzowego, pedagoga, kompozytora, aranżera, jurora festiwalu Janusza Szroma. W komisji konkursowej zasiadają również Katarzyna Strońska-Sierant – kierownik katedry instrumentalistyki i wokalistyki jazzowej Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu, a także Ewa Gajewska-Kiepusa – pedagog, a przede wszystkim specjalista w zakresie prowadzenia zespołów wokalnych.

Zwieńczeniem kilku dni naszego festiwalowego święta jest otwarty i bezpłatny dla publiczności koncert galowy laureatów, który łączymy z koncertem zaproszonego artysty. I tak na przestrzeni ostatnich trzech lat wystąpili u nas: Hanna Banaszak, Sławek Uniatowski, Alicja Majewska & Włodzimierz Korcz, Natalia Kukulska. Kto wystąpi w tym roku – to jeszcze przez chwilę pozostanie tajemnicą. Jedno jest pewne: cztery festiwalowe dni dostarczą nam wielu muzycznych wrażeń.

Tegoroczna edycja festiwalu odbywa się pod Patronatem Honorowym Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Pa-



derewskiego w Poznaniu, a także Stowarzyszenia Artystów Wykonawców Utworów Muzycznych i Muzyczno-Słownych SAWP, które ufundowało nagrodę główną Grand Prix w wysokości 1000€.

~ ofp

Debata kandydatów na Wójta

TSP

28 marca w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórnej odbyło się otwarte spotkanie wyborcze kandydatów na Wójta, organizowane przez Tarnowskie Stowarzyszenie Przedsiębiorców.

Wzięło w nim udział 3 kandydatów: ubiegający się o reelekcję Wójt Tadeusz Czajka (KWW Tadeusza Czajki), Piotr Barłóg (KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórze) i Mateusz Borowski (KWW Pozytywna Gmina). Nie uczestniczyła w nim Joanna Mikołajczak (KW Prawo i Sprawiedliwość), która odpowiednio wcześniej usprawiedliwiła swą nieobecność.

Debatę poprowadził Prezes TSP Wojciech Pilc. Poruszane kwestie związane były z szeroko rozumianą przedsiębiorczością. Pytano o obszary współpracy Gminy z przedsiębiorcami, w szczególności z Tarnowskim Stowarzyszeniem Przedsiębiorców, o możliwości rozwijania oferty Tarnowskiego Centrum Wspierania Przedsiębiorczości oraz o sposoby wykorzystania kontaktów z gminami partnerskimi do nawiązywania



współpracy biznesowej. Był także czas na pytania z publiczności. Na zakończenie każdy z kandydatów miał czas na swoje indywidualne wystąpienie.

~ ARZ

Posiadamy zezwolenie na budowę I etapu ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej (odcinek od ul. Tarnowskiej do ul. Wioślarskiej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę kolejnego etapu ścieżki rowerowej do Lusowa wzdłuż ul. Grabowej

Przeźmierowo

W trakcie procedowania w ZDP, Policji i ZTM projektu tymczasowej organizacji ruchu na czas budowy ul. Olszynowej i części ul. Sosnowej.

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę wschodniej obwodnicy Przeźmierowa

Rumianek

Posiadamy zezwolenie na budowę ścieżki rowerowej do Jankowic. Odwołanie od w/w zezwolenia zostało odrzucone przez Wojewodę

Ogłoszono postępowanie na wykonanie termomodernizacji budynku komunalnego

Sady

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Jeżynowej

Trwa opracowanie dokumentacji na budowę dwóch budynków komunalnych przy ul. Jeżynowej

Rozpoczęliśmy opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Kobylnickiej

Sierostaw

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy chodnika na ul. Kasztanowej

Swadzim

Zakończyliśmy budowę oświetlenia przejścia dla pieszych na ul. Poznańskiej

Tarnowo Podgórne

Trwają prace przy budowie oświetlenia ul. Jesiennej

Trwają prace przy budowie oświetlenia ul. Derdy

Trwa procedowanie w Starostwie Powiatowym naszego wniosku o wydanie zezwolenia na budowę przedłużenia wschodniej obwodnicy Tarnowa Podgórnego (od ul. Rokietnickiej do ul. Szkolnej)

Trwa procedowanie w Starostwie Powiatowym naszego wniosku o wydanie zezwolenia na budowę ul. Ks. Bryzy

Rozpoczęliśmy opracowanie dokumentacji projektowej dla budowy ul. Rolnej – II etap (od ronda im. P. Adamowicza do ul. Marianowskiej)

Rozpoczęliśmy opracowanie dokumentacji projektowej dla przebudowy ul. Marianowskiej i etap (od drogi serwisowej przy DK92 do ul. Rolnej)

Trwa opracowanie dokumentacji projektowej na budowę chodnika na ul. Sowiej

Rozstrzygnięto przetarg na wybór biura projektowego na opracowanie projektu budowy budynku liceum

Rozstrzygnięto przetarg na remont schodów zewnętrznych liceum

Opracowaliśmy koncepcję budowy zbiornika retencyjnego w okolicy ulic: Dobrej Inwestycji i Szumin

Coach = Zmiany

Jestem od zmian na lepsze. Czy uważasz, że Twoje życie jest fajne i dokładnie takie jak chcesz aby było? Czy jesteś dokładnie w tym miejscu, w którym chcesz być lub chciałeś być od początku dorosłości? Czy idziesz przez życie z tymi ludźmi, z którymi jest Ci po drodze? Czy ta droga z tymi ludźmi jest lekka i przyjemna? Czy Ci ludzie dodają Ci skrzydeł czy odejmują? Czy Twoje dzieci ganią się do tego, aby jak najwięcej z Tobą przebywać i zachowują się tak, jakby miały koło siebie najwspanialszego Anioła Stróża? Czy praca, którą wykonujesz, daje Ci satysfakcję i adekwatne do tego wynagrodzenie? Czy zawsze panujesz nad swoim życiem i tym co Cię spotyka? Czy zawsze panujesz nad emocjami z którymi idziesz przez życie? Czy czujesz swoje życie i czy masz kontakt ze swoimi emocjami i umiesz nimi kierować? – te wszystkie pytania i zapewne jeszcze tysiąc kolejnych zadam Tobie na spotkaniu już 5 maja w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnowie Podgórny, zaczynamy o 12.00. Udział bezpłatny.

Jeśli czujesz wewnętrznie po przeczytaniu powyższych pytań, że poruszyłam w Twoim ciele strunę i ona drga, oznacza to, że mnie potrzebujesz! Zapraszam na DARMOWE szkolenia COACHINGOWE z dyplomowanym coachem. Nazywam się Izabela Klera i jestem coachem od 2017 r. Mam ogromne doświadczenie i tysiące godzin pracy pomocowej innym ludziom. Jestem coachem od ZMIAN NA POZYTYWNA STRONĘ ŻYCIA. Jestem osobą, która wiele w życiu doświadczyła, wiele studiowała, wiele zrozumiała i chętnie teraz podzielę się tym wszystkim co wiem i potrafię, aby Wam było lepiej!

~ Izabela Klera

Bezpłatne szkolenia coachingowe

Prowadząca Izabela Klera

5 i 18 maja, początek o 12.00

Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej
w Tarnowie Podgórny, ul. Poznańska 99

Bardziej sportowo w SP Lusowo

Pierwsze rozgrywki sportowe w nowej sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Lusowie odbyły się tuż po symbolicznym przecięciu wstęgi 5 kwietnia. W pojedynku siatkarskim naprzeciw siebie stanęła drużyna samorządowa, prowadzona przez Wójta Tadeusza Czajkę i drużyna uczniów – ci drudzy okazali się bezlitośni i wysoko pokonali przeciwników.

Do użytku został oddany obiekt, którego powierzchnia użytkowa wynosi

697,25 m², a kubatura – 3711,51 m³. Oprócz płyty sportowej z boiskiem (560,88 m²) i boiskiem do gry w koszykówkę w budynku znajdują się dwie szatnie z umywalniami, toalety, pomieszczenie trenera, magazyn i pomieszczenie techniczne.

Budowa sali gimnastycznej rozpoczęła się 1 czerwca 2023 r. Inwestycję realizowała firma INWEST LIM z Wysogotowa. Całkowity koszt realizacji to ponad 5,6 mln zł – został pokryty w całości z budżetu Gminy.

~ ARz



Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy budowy oświetlenia na ul. Żurawinowej, Agrestowej, Aronowej – I etap

ul. Bukowskiej do granicy z gminą Dopiewo)

Zakończyliśmy prace przy budowie sięgacza od ul. Pszennej – zadanie zrealizowane przy udziale finansowym mieszkańców

Wysogotowo

Trwają prace przy przebudowie ul. Batorowskiej (od

Na koniec kadencji Rady Gminy

Po pięciu latach i sześciu miesiącach skończyła się jedna z najdłuższych w dziejach nowożytnej Polski VIII kadencja władz samorządowych. W jej trakcie jako samorządowcy musieliśmy podejmować wiele trudnych, a czasem niepopularnych decyzji, realizując ustawowe zadania – jakie stoją przed samorządem gminnym. Przyszło nam też mierzyć się z pandemią Covid-19 oraz potrzebą wsparcia uchodźców wojennych z Ukrainy.

W trakcie mijającej kadencji, Rada powołała komisje stałe: Komisję Rewizyjną, Komisję Skarg, Wniosków i Petycji, Komisję Budżetu i Rozwoju Gminy, Komisję Spraw Społecznych, Komisję Edukacji, Kultury i Kultury Fizycznej, Komisję Ochrony Środowiska i Gospodarki, Komisję Porządku Publicznego i Bezpieczeństwa oraz jedną Komisję doraźną.

Przez całą kadencję (również podczas pandemii) Rada obradowała w sposób „tradycyjny”, tzn. przy osobistej obecności radnych na sali sesyjnej, natomiast komisje realizowały swoje zadania także na posiedzeniach on-line (w czasie lockdown).

Oto praca Rady VIII kadencji w krótkiej statystyce (do marca 2024 włącznie):

- 80 sesji, w tym 6 sesji nadzwyczajnych,
- 1379 podjętych uchwał, w tym przepisy prawa miejscowego, regulujące prawie wszystkie obszary funkcjonowania naszej społeczności: od edukacji po komunikację, ochronę środowiska, zdrowie, bezpieczeństwo oraz inwestycje,
- 3 radnych wstąpiło w związki małżeńskie,
- radnym urodziło się 4 dzieci.

Do właściwości Rady Gminy należą wszystkie sprawy pozostające w zakresie

działania gminy, o ile ustawy nie stanowią inaczej. Rada jest organem zarówno stanowiącym jak i kontrolnym w Gminie, a dobra współpraca z Wójtem zaowocowała znaczącymi inwestycjami oświatowymi, drogowymi, kubaturowymi, zdrowotnymi – mimo ograniczanych środków finansowych dla samorządu. Warto wspomnieć o podjętych i zrealizowanych działaniach, takich jak:

- Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Tarnowo Podgórne,
- Strategia Rozwoju Gminy na 2021-2030,
- Strategia Oświatową na lata 2022-2026,
- Plan Rozwoju Lokalnego 2023-2028,
- Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych.

Wdrażano różnorodne ważne gminne programy, m.in. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy, programy zdrowotne, w tym leczenia niepłodności metodą in vitro. Rada Gminy powołała Spółdzielnię Socjalną TAROKA.

Dwie sesje szczególnie poruszyły szerszą grupę, nie tylko mieszkańców. Pierwsza – gdy podejmowano program polityki zdrowotnej „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro (wówczas w sesji uczestniczyli również mieszkańcy gminy Dopiewo i Poznania oraz telewizja TVP). Druga to sesja, na której odbywała się debata nt. Diagnostyki uzależnień dzieci i młodzież w Gminie Tarnowo Podgórne (w dyskusji wzięli udział dyrektorzy szkół, przedszkoli, pedagogzy i psychologzy szkolni, przedsta-

wiciele Straży Gminnej, Policji oraz Zespołu Interdyscyplinarnego w Tarnowie Podgórny).

W trakcie tej kadencji radni inicjowali i wspierali akcje pomocowe oraz społeczne, takie jak np.:

- ufundowanie samochodu na rzecz Fundacji Nasza Arka z Turowa (11 200 zł),
- dofinansowanie zakupu karetki pogotowia dla Kamieńca Podolskiego (18 200 zł) – przy współpracy z Tarnowskim Stowarzyszeniem Przedsiębiorców,
- sadzenie drzew w Społecznym Parku Tarnowo Podgórne,
- różne akcje charytatywne na rzecz osób potrzebujących.

Serdecznie dziękuję za współpracę Wójtowi Tadeuszowi Czajce, jego Zastępcom, Sekretarzowi, Skarbnikowi, kierownikom Wydziałów, obsłudze Biura Rady za udział w sesjach i komisjach. I chociaż nasza wspólna praca nie zawsze była łatwa, dziękuję za gotowość i cierpliwość w tłumaczeniu zawiłych i trudnych spraw. Dziękuję także Sołtysom, Radom Sołeckim, Prezesom gminnych spółek, Dyrektorom jednostek oświatowych, kulturalnych, sportowych, organizacjom pozarządowym, Radzie Seniorów, Radzie Sportu, poszczególnym Klubom Seniora oraz naszym mieszkańcom, za współpracę i dbałość o wysoki poziom wykonywanych zadań.

Paniom i Panom Radnym pragnę podziękować za wysiłek, zaangażowanie i pracowitość, a szczególnie za wykazaną mądrość. Jej przejawem była skłonność do kompromisów. Dziękuję za kulturę języka i dbałość o powagę przebiegu sesji i posiedzeń komisji. Byliśmy w stałym kontakcie z naszymi mieszkańcami i robiliśmy wszystko, by realizować podstawowy cel działalności Rady, którym jest podnoszenie jakości życia w Gminie.

Dla mnie osobiście czas spędzony na przewodniczeniu Radzie to okres niezwyklej satysfakcji i pełnienie bardzo odpowiedzialnej funkcji. Oprócz powinności związanych z kierowaniem działalnością Rady miałam okazję poznać wielu ludzi, uczestniczyć w ciekawych uroczystościach i wydarzeniach. Możliwość niesienia pomocy innym było zawsze dla mnie priorytetem.

~ Krystyna Semba,
Przewodnicząca Rady Gminy
Tarnowo Podgórne





Tak wybraliśmy!

W wyborach samorządowych, które odbyły się 7 kwietnia, wybieraliśmy Wójta oraz radnych do Rady Gminy, Powiatu Poznańskiego i Sejmiku Województwa Wielkopolskiego.

Frekwencja w naszej Gminie wyniosła 60,39% i była wyższa niż w Powiecie Poznańskim (54,17%), Wielkopolsce (52,27%) i Polsce (51,99%). Najwyższą frekwencję w naszej Gminie zanotowano w Wysogotowie – 68,89%, a najniższą – w Swadzimiu – 52,80%. Uprawnionych do głosowania było 23 072 osoby, wydano 13 937 karty do głosowania.

Wyniki wyborów na Wójta

W tych wyborach na Wójta startowało 4 kandydatów. Otrzymali następujące liczby głosów:

	Liczba głosów w Gminie	% głosów w Gminie
Piotr Barłóg	2 892	20,90%
Mateusz Borowski	821	5,93%
Tadeusz Czajka	8 715	62,99%
Joanna Mikołajczak	1 408	10,18%
łącznie	13 836	100,00%

Oznacza to, że Tadeusz Czajka wygrał wybory i został Wójtem w I turze.

Wyniki wyborów do Rady Gminy

W naszej Radzie Gminy zasiada 21 radnych. O mandat ubiegało się 137 kandydatów z 5 komitetów wyborczych:

- KW Prawo i Sprawiedliwość – 27 kandydatów,
- KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne – 29 kandydatów,
- KWW Aktywni dla Gminy – 29 kandydatów,
- KWW Tadeusza Czajki – 29 kandydatów,
- KWW Pozytywna Gmina – 23 kandydatów.

Radnych wybieraliśmy zgodnie z ordynacją większościową (metoda d'Hondta). To oznacza, że najpierw liczy się łączna liczba głosów oddana na konkretną listę i ona decyduje o liczbie przypadających mandatów na dany komitet. Następnie o przyznaniu mandatu konkretnemu kandydatowi decydowała liczba głosów, jaką on uzyskał.

Radnymi Gminy Tarnowo Podgórne IX kadencji 2024-2029 wybrani zostali:

z KWW Tadeusza Czajki – 9 mandatów:

- Katarzyna Bóldak, Przeźmierowo
- Łukasz Duda, Tarnowo Podgórne
- Stanisław Garstecki, Przeźmierowo
- Marzena Gryśka, Sady
- Zofia Jankowska, Lusówko
- Wojciech Janczewski, Baranowo
- Piotr Owczarz, Tarnowo Podgórne
- Rafał Pielucha, Tarnowo Podgórne
- Krystyna Semba, Lusowo

z KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne – 8 mandatów:

- Błażej Anus, Sady
- Magdalena Grześkowiak, Wysogotowo
- Ewelina Hałas, Ceradz Kościelny
- Tomasz Kluwak, Lusówko
- Piotr Mendiya, Przeźmierowo
- Honorata Pawlak, Lusowo
- Maciej Wasielewski, Tarnowo Podgórne
- Magdalena Zagórska, Baranowo

z KWW Aktywni dla Gminy – 4 kandydatów:

- Łukasz Grewling, Lusówko
- Sławomir Knapski, Przeźmierowo
- Marcin Kobos, Tarnowo Podgórne
- Magdalena Kokoszko, Baranowo

Wyniki do Rady Powiatu Poznańskiego

W okręgu nr 3, do którego należała m.in. nasza Gmina, wybieraliśmy 5 radnych. Mandaty przypadły następującym kandydatom:

- Anna Ankiewicz (KW Koalicja Samorządowa OK Samorząd)
- Piotr Burdajewicz (KKW Koalicja Obywatelska)
- Artur Chwiłkowski (KW Prawo i Sprawiedliwość)
- Anna Kabacińska (KKW Koalicja Obywatelska)
- Joanna Pankowska (KKW Koalicja Obywatelska)

Wyniki do Sejmiku Województwa

W wyborach do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego na okręg nr 3 przypadało 8 mandatów. Zdobyli je:

- Marta Dzikowska (KKW Koalicja Obywatelska)
- Łukasz Grabowski (KW Prawo i Sprawiedliwość)
- Wojciech Jankowiak (KKW Trzecia Droga PSL-PL2050 Szymona Hołowni)
- Katarzyna Kretkowska (KKW Lewica)
- Patrycja Przybylska (KKW Koalicja Obywatelska)
- Paulina Stochniałek (KKW Koalicja Obywatelska)
- Joanna Szczechowska (KW Prawo i Sprawiedliwość)
- Agnieszka Wiśniewska (KKW Trzecia Droga PSL-PL2050 Szymona Hołowni)

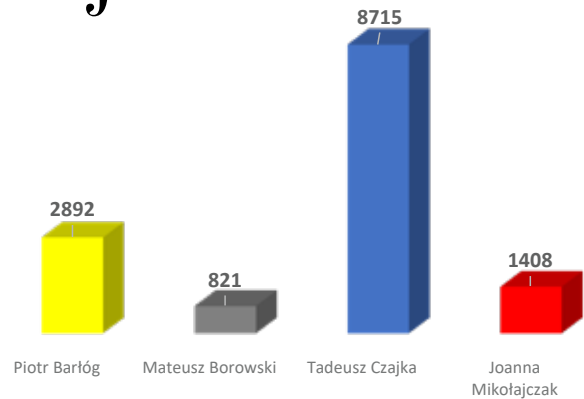
~ ARZ



Wyniki Wyborów na Wójta

Wyniki głosowania na Wójta w całej Gminie przedstawiają się następująco:

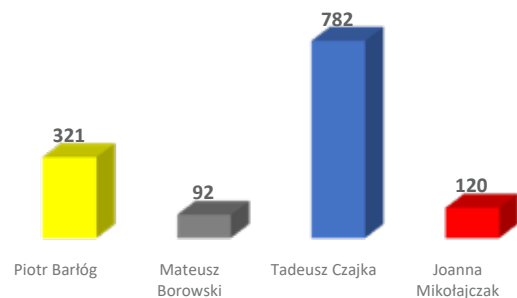
	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	2 892	20,90%
Mateusz Borowski	821	5,93%
Tadeusz Czajka	8 715	62,99%
Joanna Mikołajczak	1 408	10,18%
łącznie	13 836	



W poszczególnych miejscowościach rozkład głosów na kandydatów na Wójta przedstawia się następująco:

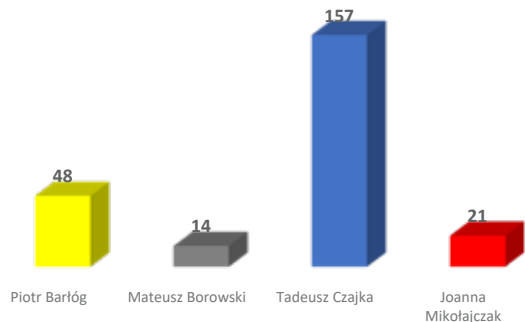
Baranowo

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	321	24,41%
Mateusz Borowski	92	7,00%
Tadeusz Czajka	782	59,47%
Joanna Mikołajczak	120	9,13%
łącznie	1 315	



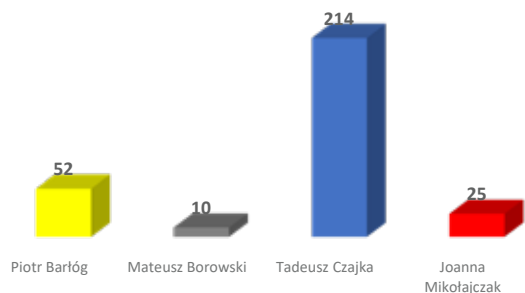
Batorowo

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	48	20,00%
Mateusz Borowski	14	5,83%
Tadeusz Czajka	157	65,42%
Joanna Mikołajczak	21	8,75%
łącznie	240	



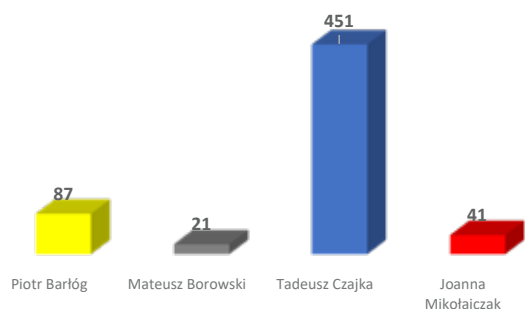
Ceradz Kościelny

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	52	17,28%
Mateusz Borowski	10	3,32%
Tadeusz Czajka	214	71,10%
Joanna Mikołajczak	25	8,31%
łącznie	301	



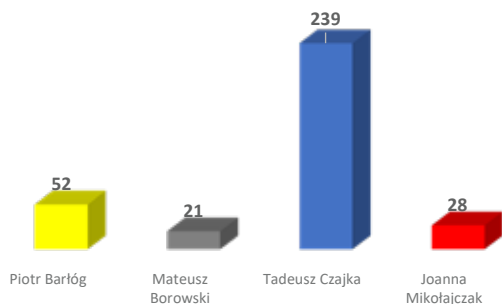
Chyby

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	87	14,50%
Mateusz Borowski	21	3,50%
Tadeusz Czajka	451	75,17%
Joanna Mikołajczak	41	6,83%
łącznie	600	

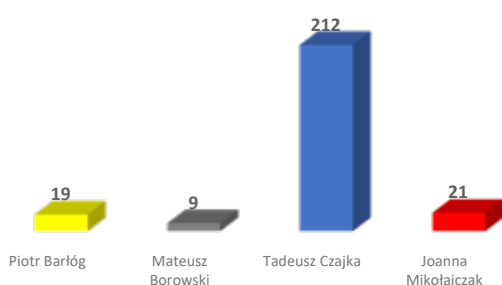




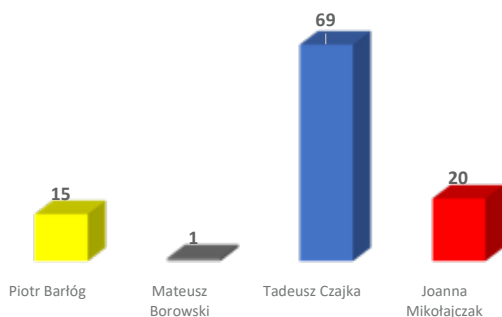
Góra	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	52	15,29%
Mateusz Borowski	21	6,18%
Tadeusz Czajka	239	70,29%
Joanna Mikołajczak	28	8,24%
łącznie	340	



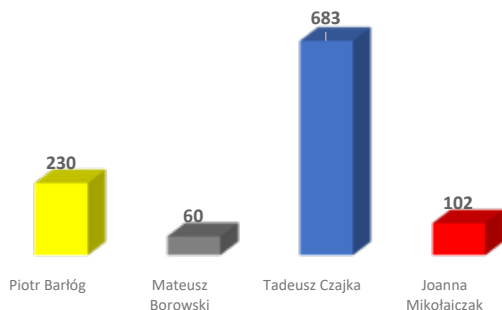
Jankowice	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	19	7,28%
Mateusz Borowski	9	3,45%
Tadeusz Czajka	212	81,23%
Joanna Mikołajczak	21	8,05%
łącznie	261	



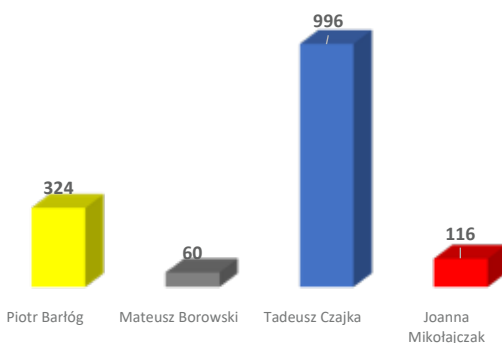
Kokoszczyń	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	15	14,29%
Mateusz Borowski	1	0,95%
Tadeusz Czajka	69	65,71%
Joanna Mikołajczak	20	19,05%
łącznie	105	



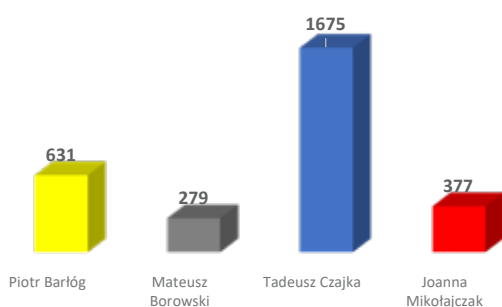
Lusowo	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	230	21,40%
Mateusz Borowski	60	5,58%
Tadeusz Czajka	683	63,53%
Joanna Mikołajczak	102	9,49%
łącznie	1 075	



Lusówko	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	324	21,66%
Mateusz Borowski	60	4,01%
Tadeusz Czajka	996	66,58%
Joanna Mikołajczak	116	7,75%
łącznie	1 496	

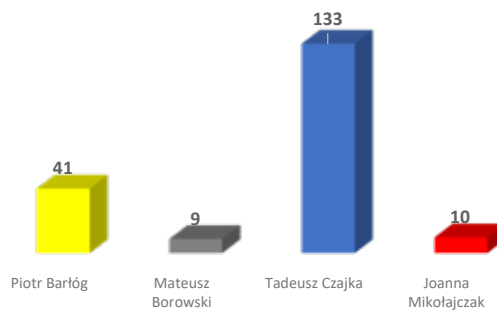


Przeźmierowo	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	631	21,30%
Mateusz Borowski	279	9,42%
Tadeusz Czajka	1 675	56,55%
Joanna Mikołajczak	377	12,73%
łącznie	2 962	



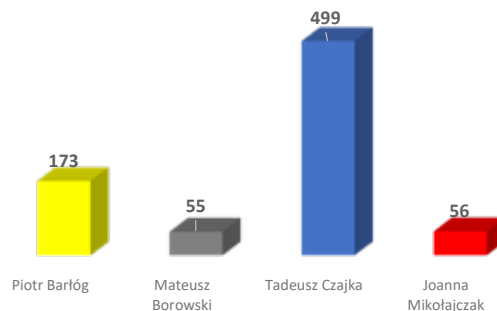
Rumianek

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	41	21,24%
Mateusz Borowski	9	4,66%
Tadeusz Czajka	133	68,91%
Joanna Mikołajczak	10	5,18%
łącznie	193	



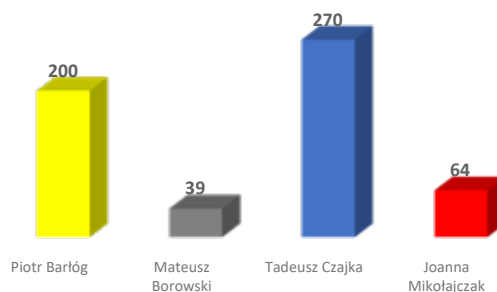
Sady

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	173	22,09%
Mateusz Borowski	55	7,02%
Tadeusz Czajka	499	63,73%
Joanna Mikołajczak	56	7,15%
łącznie	783	



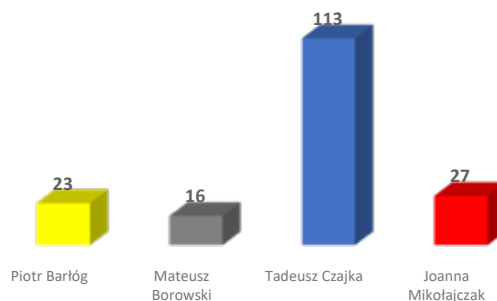
Sierosław

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	200	34,90%
Mateusz Borowski	39	6,81%
Tadeusz Czajka	270	47,12%
Joanna Mikołajczak	64	11,17%
łącznie	573	



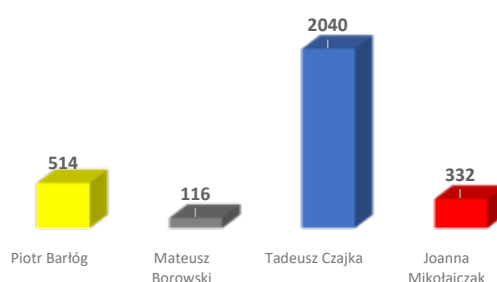
Swadzim

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	23	12,85%
Mateusz Borowski	16	8,94%
Tadeusz Czajka	113	63,13%
Joanna Mikołajczak	27	15,08%
łącznie	179	



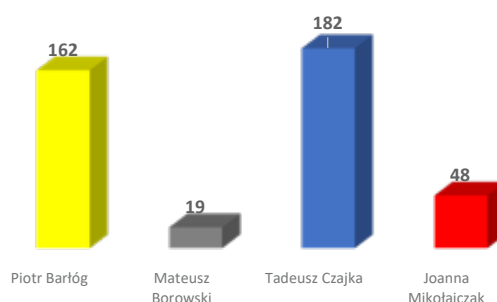
Tarnowo Podgórne

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	514	17,12%
Mateusz Borowski	116	3,86%
Tadeusz Czajka	2 040	67,95%
Joanna Mikołajczak	332	11,06%
łącznie	3 002	



Wysogotowo

	liczba głosów	% głosów
Piotr Barłóg	162	39,42%
Mateusz Borowski	19	4,62%
Tadeusz Czajka	182	44,28%
Joanna Mikołajczak	48	11,68%
łącznie	411	



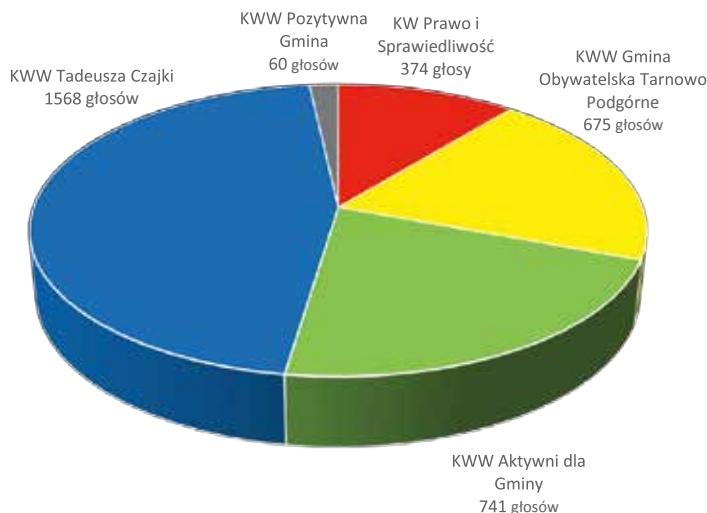
Wyniki wyborów do Rady Gminy

Okręg nr 1: 5 MANDATÓW

Góra, Kokoszczyń, Tarnowo Podgórne

Oddano łącznie 3418 głosów, frekwencja 61,16%

	Liczba głosów	% głosów na okręgu	Liczba uzyskanych mandatów
KW Prawo i Sprawiedliwość	374	10,94%	0
KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne	675	19,75%	1
KWW Aktywni dla Gminy	741	21,68%	1
KWW Tadeusza Czajki	1568	45,87%	3
KWW Pozytywna Gmina	60	1,76%	0
Łącznie	3418	100,00%	5



KW Prawo i Sprawiedliwość - 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
OLEJNICZAK Leszek Marek	196	5,73%	nie
IGNYŚ Józef	57	1,67%	nie
CZARNY Michalina Maria	41	1,20%	nie
WOSZAK Zofia Aleksandra	34	0,99%	nie
POŁCZYŃSKI Andrzej Stanisław	27	0,79%	nie
KARŁYK Anna Janina	10	0,29%	nie
CZERNECKI Marek Henryk	9	0,26%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	374	10,94%	

KIERZEK Magdalena	76	2,22%	nie
STACHOWIAK Łukasz Maciej	59	1,73%	nie
HAŁA Marta Anna	48	1,40%	nie
OSSOWSKI Karol	47	1,38%	nie
TWARDOWSKI Bartosz Łukasz	17	0,50%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	741	21,68%	

KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne - 1 mandat

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
WASIELEWSKI Maciej Stanisław	256	7,49%	tak
GREŃDA-SZUKAŁA Beata	143	4,18%	nie
ROBAK Karol Władysław	88	2,57%	nie
MIRSKA Patrycja	61	1,78%	nie
PRZYBYŁ Jerzy	57	1,67%	nie
KOCUREK Waldemar	42	1,23%	nie
WENDROWICZ Bogna	28	0,82%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	675	19,75%	

KWW Tadeusza Czajki - 3 mandaty

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
DUDA Łukasz Mieczysław	403	11,79%	tak
OWCZARZ Piotr	391	11,44%	tak
PIELUCHA Rafał	244	7,14%	tak
ADAMSKA Agnieszka Jadwiga	221	6,47%	nie
SZUBSTARSKI Błażej	161	4,71%	nie
WOJTKOWIAK Katarzyna	82	2,40%	nie
WALENCIAK Aleksandra	66	1,93%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	1568	45,87%	

KWW Pozytywna Gmina - 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
JASKOWSKI Stefan Karol	25	0,73%	nie
SZYJKA Paweł	16	0,47%	nie
APICIONEK Radosław Piotr	8	0,23%	nie
KOLECKA Natalia	7	0,20%	nie
SZYMANOWSKA-WCIÓRKA Karolina Maria	4	0,12%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	60	1,76%	

KWW Aktywni dla Gminy - 1 mandat

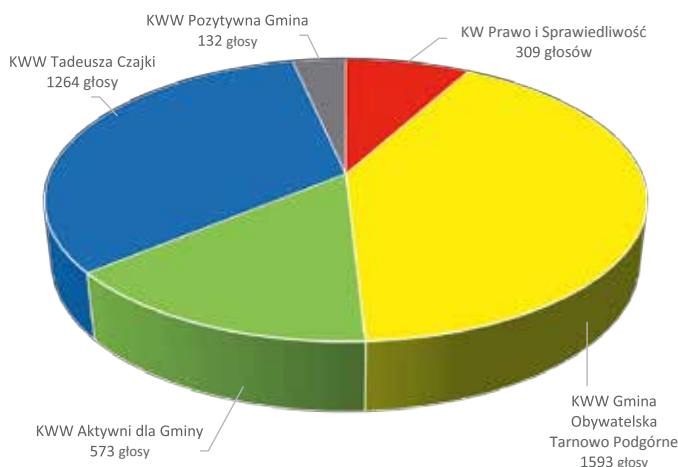
Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
KOBOS Marcin	314	9,19%	tak
SZULC Zuzanna Maria	180	5,27%	nie

Okręg nr 2: 6 MANDATÓW

Ceradz Kościelny, Jankowice, Lusowo, Lusówko, Otowo, Rumianek, Sierosław

Oddano łącznie 3871 głosów, frekwencja 60,34%

	Liczba głosów	% głosów na okręgu	Liczba uzyskanych mandatów
KW Prawo i Sprawiedliwość	309	7,98%	0
KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne	1593	41,15%	3
KWW Aktywni dla Gminy	573	14,80%	1
KWW Tadeusza Czajki	1264	32,65%	2
KWW Pozytywna Gmina	132	3,41%	0
łącznie	3871	100,00%	6



KW Prawo i Sprawiedliwość – 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
MIKOŁAJCZAK Joanna Beata	187	4,83%	nie
WRÓBLEWSKA Agnieszka Maria	38	0,98%	nie
GÓZDŹ Mirosław Andrzej	24	0,62%	nie
ŻURAWKA Maria Ewa	23	0,59%	nie
KROLL Teodor	17	0,44%	nie
BOGUCKI Wojciech	9	0,23%	nie
CIECIORA Anna	6	0,15%	nie
KAJEWSKA Maria Kazimiera	5	0,13%	nie
łącznie na listę w tym okręgu	309	7,98%	

WÓJTOWICZ Izabela Anna	76	1,96%	nie
MICHAŁOWSKI Darian Sebastian	67	1,73%	nie
KLACZYŃSKI Mateusz Maciej	35	0,90%	nie
MOFINA Konrad Tadeusz	20	0,52%	nie
MATYJASZCZYK Marcin Piotr	8	0,21%	nie
łącznie na listę w tym okręgu	573	14,80%	

KWW Tadeusza Czajki – 2 mandaty

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
SEMBA Krystyna	306	7,90%	tak
JANKOWSKA Zofia Cecylia	247	6,38%	tak
MARKOWICZ Tomasz	188	4,86%	nie
WALKOWIAK Małgorzata	150	3,87%	nie
CZEP CZYŃSKI Dawid	123	3,18%	nie
SIWCZAK Marek Zenon	101	2,61%	nie
GURBADA Tomasz	81	2,09%	nie
SZEW CZYK Józef	68	1,76%	nie
łącznie na listę w tym okręgu	1264	32,65%	

KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne – 3 mandaty

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
KL UWAK Tomasz Andrzej	606	15,65%	tak
HAŁAS Ewelina Maria	225	5,81%	tak
PAWLAK Honorata	220	5,68%	tak
KARLIŃSKI Bartosz	178	4,60%	nie
SIKORA-TYMA Aldona Izabela	150	3,87%	nie
RETKOWSKI Adam Stanisław	138	3,56%	nie
BUKSA Jarosław Jakub	42	1,08%	nie
GAŁĘŻEWSKA Barbara	34	0,88%	nie
łącznie na listę w tym okręgu	1593	41,15%	

KWW Pozytywna Gmina – 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
JÓZWIK Dariusz Radosław	36	0,93%	nie
JÓZWIK Anna Danuta	33	0,85%	nie
KĘDZIORA Stanisław	32	0,83%	nie
KUBICKA Patrycja Magdalena	15	0,39%	nie
ORGANIŚCIAK Karolina Julia	13	0,34%	nie
NOWACKI Leszek	3	0,08%	nie
łącznie na listę w tym okręgu	132	3,41%	

KWW Aktywni dla Gminy – 1 mandat

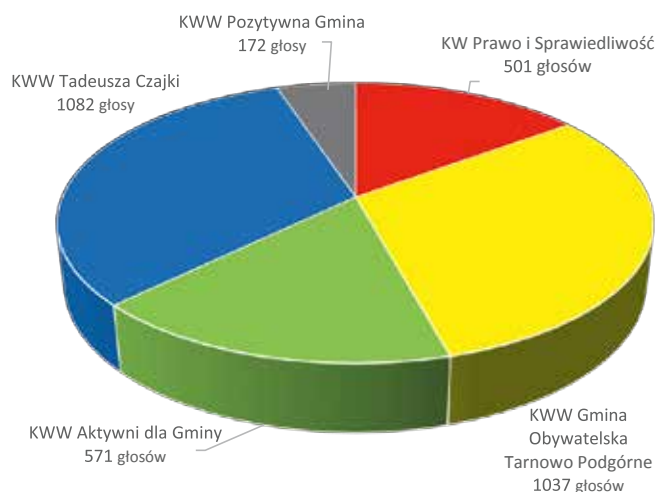
Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
GREWLING Łukasz Grzegorz	163	4,21%	tak
MODZELEWSKA Karolina Barbara	119	3,07%	nie
POŁCZYŃSKA Hanna Bogusława	85	2,20%	nie

Okręg wyborczy nr 3 – 5 mandatów

Przeźmierowo, Wysogotowo

Oddano łącznie 3363 głosy, frekwencja 59,34%

	liczba głosów	% głosów	Liczba uzyskanych mandatów
KW Prawo i Sprawiedliwość	501	14,90%	0
KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne	1037	30,84%	2
KWW Aktywni dla Gminy	571	16,98%	1
KWW Tadeusza Czajki	1082	32,17%	2
KWW Pozytywna Gmina	172	5,11%	0
Łącznie	3363	100,00%	5



KW Prawo i Sprawiedliwość – 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
RYBAK Luiza Maria	212	6,30%	nie
JAGIEŁKA Janusz Aleksander	173	5,14%	nie
PRZYBYLSKA Janina Julia	32	0,95%	nie
TOMCZAK Wiesława Maria	28	0,83%	nie
RATAJCZAK Przemysław	23	0,68%	nie
KABSZ Małgorzata Stefania	18	0,54%	nie
KALINOWSKI Roman	15	0,45%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	501	14,90%	

WOŹNIAK-KOCZORSKA Danuta Irena	9	0,27%	nie
BUDZIŃSKI Błażej Sergiusz	4	0,12%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	571	16,98%	

KWW Tadeusza Czajki – 2 mandaty

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
GARSTECKI Stanisław Marek	376	11,18%	tak
BOŁDAK Katarzyna Agnieszka	211	6,27%	tak
SKWIERZYŃSKI Damian Piotr	175	5,20%	nie
FOREMSKA Anna	102	3,03%	nie
KIEŁCZEWSKI Julian	87	2,59%	nie
REMBALSKI Ireneusz Wojciech	71	2,11%	nie
KOLBER Dorota Krystyna	60	1,78%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	1082	32,17%	

KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne – 2 mandaty

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
GRZEŚKOWIAK Magdalena	315	9,37%	tak
MENDYKA Piotr Krzysztof	293	8,71%	tak
PREYER Katarzyna Barbara	202	6,01%	nie
BUDNY Agnieszka	67	1,99%	nie
NOWACZEWSKI Dariusz	58	1,72%	nie
ŁYSIAK Michalina Anna	56	1,67%	nie
MYSZKA Tomasz	46	1,37%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	1037	30,84%	

KWW Pozytywna Gmina – 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
BOROWSKI Mateusz Jakub	95	2,82%	nie
NACKOSKA Beata	33	0,98%	nie
ADAMCZYK Anna Karolina	16	0,48%	nie
CIEPIELEWSKI Bogusław Jan	14	0,42%	nie
DOMBROWSKA Marianna Jagoda	7	0,21%	nie
HOFFMANN Tomasz	6	0,18%	nie
CIESIELSKA Zofia Maria	1	0,03%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	172	5,11%	

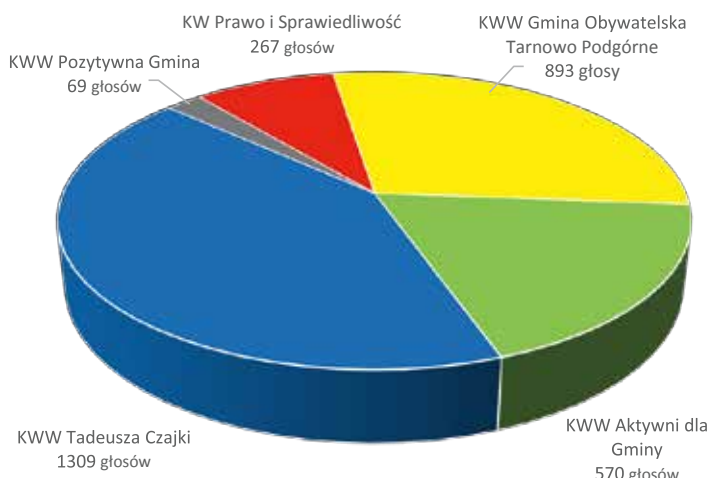
KWW Aktywni dla Gminy – 1 mandat

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
KNAPSKI Sławomir Waldemar	312	9,28%	tak
SIKORA Lidia Ewa	128	3,81%	nie
ZAGÓRSKI Tomasz	71	2,11%	nie
BORYSIEWICZ Katarzyna	34	1,01%	nie
ŚWIT Danuta Małgorzata	13	0,39%	nie

Okręg wyborczy nr 4 – 5 mandatów Baranowo, Batorowo, Chyby, Sady, Swadzim

Oddano łącznie 3108 głosów, frekwencja 60,80%

	liczba głosów	% głosów	Liczba uzyskanych mandatów
KW Prawo i Sprawiedliwość	267	8,59%	0
KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne	893	28,73%	2
KWW Aktywni dla Gminy	570	18,34%	1
KWW Tadeusza Czajki	1309	42,12%	2
KWW Pozytywna Gmina	69	2,22%	0
Łącznie	3108	100,00%	5



KW Prawo i Sprawiedliwość – 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
CIECIORA Jerzy	130	4,18%	nie
FLORCZYK Małgorzata Anna	59	1,90%	nie
SZOSTAK Grzegorz Janusz	45	1,45%	nie
MIKOŁAJCZYK Leon	19	0,61%	nie
BARANIECKA Krystyna Iwona	14	0,45%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	267	8,59%	

REINHOLZ Dagmara Dorota	30	0,97%	nie
STACHLEWSKI Rafał Łukasz	0	0,00%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	570	18,34%	

KWW Tadeusza Czajki – 2 mandaty

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
GRYSKA Marzena Sylwia	309	9,94%	tak
JANCZEWSKI Wojciech	300	9,65%	tak
JURASZ Ewa	299	9,62%	nie
STOLARSKI Arkadiusz	145	4,67%	nie
STOIŃSKA Anna Lucyna	135	4,34%	nie
STACHOWIAK Dawid Tomasz	66	2,12%	nie
TRAWCZYŃSKI Bartosz Jakub	55	1,77%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	1309	42,12%	

KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórne – 2 mandaty

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
ANUS Błażej	251	8,08%	tak
ZAGÓRSKA Magdalena Marta	171	5,50%	tak
BARŁÓG Piotr Krzysztof	166	5,34%	nie
KACZMAREK Maciej	150	4,83%	nie
SZAMREJ Przemysław	65	2,09%	nie
FRĄCKOWIAK Gabriela Małgorzata	58	1,87%	nie
KAMIŃSKA Zofia	32	1,03%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	893	28,73%	

KWW Pozytywna Gmina – 0 mandatów

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
CIESIELSKA Violetta Magdalena	44	1,42%	nie
STRUSZYŃSKI Jerzy Henryk	14	0,45%	nie
WOJCIECHOWSKA Aldona	5	0,16%	nie
BERNAT Marek Paweł	4	0,13%	nie
PEWIŃSKA Patrycja Weronika	2	0,06%	nie
Łącznie na listę w tym okręgu	69	2,22%	

KWW Aktywni dla Gminy – 1 mandat

Nazwisko i imiona	Liczba głosów	%głosów w okręgu	Mandat
KOKOSZKO Magdalena Joanna	158	5,08%	tak
WRÓBEL Zbigniew Grzegorz	142	4,57%	nie
KUBIAK Włodzimierz Maciej	107	3,44%	nie
KRUSZONA Katarzyna	95	3,06%	nie
PRZYBYŁA Tomasz Stanisław	38	1,22%	nie



Z prac Rady Gminy

Sesja z 26 marca

80 sesję Rady Gminy zwołałam na 26 marca. W jej agendzie znalazły się 24 projekty uchwał. Rozpoczęliśmy jak zwykle od noweli budżetu Gminy oraz Wieloletniej Prognozy Finansowej. Skrupulatne dostosowanie planu do wykonania jest niezwykle ważne. Jak co roku podejmujemy decyzję o niewyrażeniu zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy na rok 2025 środków stanowiących fundusz sołecki.

Przyznano dotację celową na prace konserwatorskie, restauratorskie oraz roboty budowlane przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków lub znajdujących się gminnej ewidencji (wymiana 12 szt. okien i 2 szt. drzwi zewnętrznych w budynku mieszkalnym w Górze – b. rządówka).

W dalszej kolejności Rada Gminy uchwaliła przystąpienie do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Przeźmierowie w rejonie przy ul. Rynkowej, Wiśniowej i Wysogotowskiej w części B oraz zmieniła miejscowy plan zagospodarowania przestrzen-

nego w Przeźmierowie między ul. Kościelną, Modrzewiową, Kwiatową i Akacją.

Kolejne projekty dotyczyły kwestii gospodarowania nieruchomościami. W ich ramach udzielono kilku zezwoleń na kupno i sprzedaż nieruchomości. Odstąpiono od przetargowej sprzedaży nieruchomości położonej Baranowie dz. nr ewid. 79/255 oraz w Przeźmierowie dz. nr ewid. 641/1. Nabyto nieruchomość położoną w Tarnowie Podgórny dz. nr ewid. 92/1. Zezwolono na przedłużenie kolejnej umowy dzierżawnej z dotychczasowymi dzierżawcami w Lusowie i Przeźmierowie.

Rada podjęła decyzję o wyposażeniu w majątek trwały Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnowie Podgórny – dot. boisk w Lusówku.

Podjęto sześć uchwał dotyczących Powiatu Poznańskiego. Pierwsza dotyczy peronów autobusowych i przejść dla pieszych na drodze powiatowej (Lusowo-Sady). Druga – przebudowy pasa drogowego drogi powiatowej w Przeźmierowie. Trzecia – przebudowy pasa drogowego

w Tarnowie Podgórny. Czwarta – przebudowy pasa drogowego Góra-Kokoszczyń. Piąta – celowej pomocy finansowej na pokrycie kosztów pozyskania przez Powiat Poznański nieruchomości Tarnowo Podgórne-Lusowo. Ostatnia to pomoc celowa dla Powiatu Poznańskiego na pozyskanie nieruchomości Tarnowo Podgórne – Góra w kwocie 1,4 mln zł niezbędne do realizacji inwestycji na drodze powiatowej. Przyjęto Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobieganie bezdomności zwierząt na terenie Gminy Tarnowo Podgórne w 2024 r. Dokonano zmiany porozumienia międzygminnego pomiędzy Miastem Poznań a gminami: Tarnowo Podgórne, Rokietnicą, Kaźmierz, Duszniki i Dopiewo. Sprawozdania Komisji Stałych podsumowujących VIII kadencję, sprawozdanie z realizacji programu współpracy z organizacjami pozarządowymi w 2023 r. oraz wolne głosy i wnioski zakończyły 80. sesję Rady Gminy.

~ Krystyna Semba
Przewodnicząca Rady Gminy

Rada Seniorów na sportowo

Drużyna Rady Seniorów Gminy Tarnowo Podgórne wzięła udział w II Turnieju Kręglarskim Rad Seniorów, zorganizowanym 22 marca pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Wronki.

Po ubiegłorocznym zwycięstwie indywidualnym Romana Misiaka, jechaliśmy z nadzieją na kolejne sukcesy. Wyniki potwierdziły nasze oczekiwania. Drużyna w składzie: Renata Cichy, Franciszek Jakóbiec, Roman Misiak i Józef Szewczyk zajęła 3 miejsce w klasyfikacji zespołowej, a zwycięzcą indywidualnym Turnieju został Franciszek Jakóbiec.

~ radny RSG F.J.





Z prac Rady Powiatu

Sesja z 20 marca

Sesja nr LX Rady Powiatu Poznańskiego, która odbyła się 20 marca, była przedostatnią Sesją VI kadencji. Rozpoczęła się od sprawozdania działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz organizacji Rodzinnej Pieczy Zastępczej w 2023 roku. Zgodnie z założeniami ustawy formami rodzinnej pieczy zastępczej są:

- 1) rodzina zastępcza spokrewniona;
- 2) rodzina zastępcza niezawodowa;
- 3) rodzina zastępcza zawodowa (w tym zawodowa pełniąca funkcję pogotowia rodzinnego i zawodowa specjalistyczna);
- 4) rodzinny dom dziecka.

Według stanu na dzień 31 grudnia 2023 r. w powiecie poznańskim funkcjonowało 335 rodzin zastępczych, w których przebywało 462 dzieci (w tym 54 dzieci do 3 roku życia) oraz 1 rodzinny dom dziecka, w którym przebywało 12 dzieci (w tym 2 dzieci do 3 roku życia). Rodzin zastępczych spokrewnionych było 185 (240 dzieci), rodzin zastępczych niezawodowych 131 (165 dzieci), natomiast rodzin zawodowych 19 (57 dzieci). W naszej Gminie funkcjonują 31 rodzin zastępczych, w których wychowuje się 43 dzieci.

Na terenie powiatu poznańskiego funkcjonuje 5 placówek opiekuńczo wychowawczych: 2 typu socjalizacyjnego (Dom Dziecka w Kórniku-Bninie i Dom Dziecka nr 2 w Kórniku-Bninie), 2 łączące zadania typu socjalizacyjnego i interwencyjnego (Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy i Ośrodek Wspomagania Rodziny nr 2 w Jasinie) oraz 1 typu rodzinnego (Dom Rodzinny w Swarzędzu).

Każda Sesja Rady Powiatu to zmiany budżetowe oraz zmiany w planie Wieloletniej Progno-

zy Finansowej. Przenaczyliśmy środki finansowe z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w kwocie 14 571 875 zł na m.in: przyznanie osobom niepełnosprawnym jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej, finansowanie kosztów szkoleń organizowanych przez pracodawcę, zwrot miesięcznych kosztów zatrudnienia pracowników pomagających pracownikowi niepełnosprawnemu w pracy, dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych, dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych, dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, dofinansowanie rehabilitacji dzieci i młodzieży, dofinansowanie kosztów tworzenia i działania warsztatów terapii zajęciowej.

Powierzyliśmy Gminie Swarzędz realizację inwestycji dotyczącą wykonania dokumentacji technicznej oraz budowy ronda na skrzyżowaniu ul. Cmentarnej, Cieszkowskiego i Kwaśniewskiego w Swarzędzu, wspartej ze strony Powiatu kwotą 2 054 120 zł. Udzieliliśmy Gminie Mosina pomocy finansowej na modernizację przejścia pod torami PKP w ciągu ul. Sowinieckiej w Mosinie. Przekazaliśmy Gminie Mosina wykonanie dokumentacji technicznej oraz budowę nowego przystanku komunikacyjnego przy drodze powiatowej w Świątnikach. Wspierając kwotę 75 000 zł powierzyliśmy Gminie Mosina prowadzenie wykonania dokumentacji technicznej dla przebudowy skrzyżowania dróg powiatowych – ul. Mostowa

i Śremska, ul. Leszczyńska, ul. Wawrzyniaka w Mosinie w zakresie przedłużenia prawoskrętu w ul. Wawrzyniaka. Taką samą kwotę przekazaliśmy na wykonanie dokumentacji technicznej dla przebudowy ul. Śremskiej na odcinku od tunelu do granic miasta Mosina, z uwzględnieniem połączenia z projektowaną ścieżką rowerową z Mosiny do Żabinka. Podjęliśmy uchwałę o udzieleniu pomocy finansowej na końcowe rozliczenie inwestorstwa zastępczego, w związku z budową zintegrowanego węzła transportowego na ul. Grunwaldzkiej w miejscu przejazdu przez linię kolejową E20. Udzieliliśmy Gminie Kostrzyn pomocy rzeczowej w postaci oświetlenia drogowego ulicznego dla dróg powiatowych w miejscowości Siekierki Wielkie, o łącznej wartości 413 925,32 zł.

Powołaliśmy także dwóch przedstawicieli Powiatu Poznańskiego do Zgromadzenia Związku powiatowo-gminnego „Wielkopolski Transport Regionalny”.

17 kwietnia o 10.00 odbędzie się ostatnia Sesja Rady Powiatu VI kadencji (w siedzibie Starostwa przy ul. Jackowskiego 18 w Poznaniu).

Z tego miejsca chciałbym już teraz podziękować Wszystkim Państwu, którzy mi zaufaliście w wyborach samorządowych w 2018 roku i zaufaliście ponownie w ostatnich wyborach samorządowych 7 kwietnia – tym razem do Rady Gminy Tarnowo Podgórne. Doświadczenie zdobyte w Powiecie wykorzystam do pracy na rzecz rozwoju naszej Gminy. Do zobaczenia w następnym wydaniu miesięcznika Sąsiadka-Czytaj, przy ostatniej z mojej strony relacji „Z prac Rady Powiatu”.

~ Stanisław Garstecki
Radny Powiatu Poznańskiego



GODZINY OTWARCIA W MAJÓWKĘ

TARNOWSKIE TERMY

01.03.2024 | 6:30 – 22:00
02.03.2024 | 6:30 – 22:00
03.03.2024 | 6:30 – 22:00

TARNOWSKIE TĘŻNIE

01.03.2024 | 10:00 – 18:00
02.03.2024 | 10:00 – 18:00
03.03.2024 | 10:00 – 18:00

KLUB FITNESS

01.03.2024 | nieczynne
02.03.2024 | 6:30–21:00
03.04.2024 | 8:00–16:00



URODZINOWA NOC SAUNOWA

Zapraszamy do świętowania 9. urodzin Tarnowskich Term podczas nocy saunowej "The best of".
Wybierzmy najlepsze Waszym zdaniem seanse i powtórzmy je!

25 maja 2024

W programie: seanse saunowe show, seanse peelingowe, drobny poczęstunek, loteria z atrakcyjnymi nagrodami oraz gorąca atmosfera!



SKORZYSTAJ Z BILETU ABONAMENTOWEGO NA TARNOWSKICH TĘŻNIACH

Bilet abonamentowy

basen/sauna/fitness/tężnie

CENA	WARTOŚĆ KWOTA DO WYKORZYSTANIA	ZYSKUJESZ	WAŻNOŚĆ ŚRODKÓW
45 PLN	50 PLN	5 PLN	45 DNI
90 PLN	100 PLN	10 PLN	90 DNI
130 PLN	145 PLN	15 PLN	130 DNI
180 PLN	200 PLN	20 PLN	180 DNI
300 PLN	350 PLN	50 PLN	300 DNI
500 PLN	580 PLN	80 PLN	365 DNI

Płać za bilety na tężnie / inhalatorium za pomocą biletu abonamentowego i zyskaj dodatkowe środki!

Z Kartą Mieszkańca Gminy Tarnowo Podgórne
– 10% na pojedyncze bilety.

Najbliższe konsultacje ekspertów TCWP

Dyzury ekspertów TCWP dedykowane są przedsiębiorcom prowadzącym działalność gospodarczą na terenie Gminy Tarnowo Podgórne, start-up'om oraz osobom, które dopiero myślą o założeniu własnej działalności gospodarczej i są mieszkańcami naszej Gminy. W ramach doradztwa skorzystać można z profesjonalnej porady w zakresie spraw podatkowych, prawnych, księgowości oraz wsparcia doradcy biznesowego. Nasi specjaliści dostępni są zarówno telefonicznie, jak i stacjonarnie!

Poniżej przedstawiamy harmonogram konsultacji, zaplanowanych w drugim kwartale 2024 roku.

DORADCA PODATKOWY

Telefonicznie: 8 kwietnia, 6 maja, 3 czerwca
Stacjonarnie: 22 kwietnia, 20 maja, 17 czerwca

KSIĘGOWA

Telefonicznie: 15 kwietnia, 13 maja, 10 czerwca
Stacjonarnie: 29 kwietnia, 27 maja, 24 czerwca

RADCA PRAWNY

Telefonicznie: 6 maja, 3 czerwca
Stacjonarnie: 22 kwietnia, 20 maja, 17 czerwca

DORADCA BIZNESOWY

Zakres konsultacji: marketing online i offline, strategię biznesowe, model biznesowy, biznesplan, fundusze unijne (pomoc w wypełnianiu wniosków). Gwarantujemy indywidualne podejście i profesjonalną pomoc fachowca!

Online: 23 kwietnia, 6 i 13 maja, 4 i 26 czerwca

Szczegółowe informacje dotyczące konsultacji znajdują się na stronie internetowej www.tcwp.pl, w zakładce Doradztwo. W przypadku chęci skorzystania z konsultacji, niezbędna jest wcześniejsza rejestracja w biurze Tarnowskiego Centrum Wspierania Przedsiębiorczości. Wyślij zgłoszenie mailowe na adres: kontakt@tarnowo-podgorne.pl lub zadzwoń: **61 89 59 242**. **UWAGA! Rejestrację na kolejne miesiące doradztwa otwieramy na początku danego miesiąca kalendarzowego. Istnieje możliwość zapisu z maksymalnie miesięcznym wyprzedzeniem.**

~ TCWP

Szkolenia online w kwietniu

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości (TCWP) oraz Polska Fundacja Przedsiębiorczości (PFP) zapraszają na bezpłatne szkolenia online. Szkolenia odbywają się na platformie szkoleniowej PFP (szkolenia.pfp.com.pl). Aby wziąć w nich udział należy założyć konto na podanej platformie (jednorazowo) i dokonać rejestracji na wybrane szkolenie (rejestracja każdorazowo w przypadku zainteresowania konkretnym szkoleniem). Unikalne linki dedykowane przedsiębiorcom z terenu Gminy Tarnowo Podgórne, do rejestracji na szkolenia, dostępne są w informacjach o szkoleniach – zakładka SZKOLENIA, na stronie www.tcwp.pl oraz w KALENDARZU WYDARZEŃ na stronie TCWP oraz Gminy.

Zachęcamy do śledzenia strony internetowej www.tcwp.pl, gdzie zamieszczane będą kolejne propozycje szkoleniowe.

W przypadku pytań dot. szkoleń, prosimy o kontakt z biurem TCWP: telefonicznie: 61 8959 242 lub mailowo: kontakt@tarnowo-podgorne.pl

Propozycje szkoleń online w kwietniu

- Storytelling w prezentacjach – 23 kwietnia (wt.), godz. 9.00-10.30
- Znajdź pomysł na własny biznes – 26 kwietnia (pt.) godz. 13.30-15.30
- Budowanie marki na LinkedIn – 29 kwietnia (pon.) godz. 11.30-13.30
- Budowanie motywacji w zespole – 30 kwietnia (wt.) godz. 9.00-10.30

~ TCWP

TCWP

Tarnowskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości (TCWP)

TCWP

zaprasza udziału w praktycznym, stacjonarnym, bezpłatnym warsztacie:

ZORGANIZUJ SWÓJ BIZNES

25 kwietnia 2024 (czwartek), w godz. 9.00 – 15.00

Urząd Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 94, budynek c, sala 21
prowadzący: Kamila Wrocińska (Milado)

PROGRAM:

1. Misja, Wizja, Wartości
2. Budowa i wdrażanie strategii
3. Twój osobisty plan strategiczny
4. Narzędzia wspierające wdrażanie i monitorowanie działań strategicznych
5. Jak zbudować strukturę organizacyjną elastyczną na dynamiczne czasy
6. Przełożenie strategii na działania operacyjne
7. Procesy w organizacji i standaryzacja pracy
8. Miary i analiza wyników oraz zarządzanie danymi

Rejestracja do 23 kwietnia. Zgłoszenia proszę kierować mailowo na kontakt@tarnowo-podgorne.pl

Uwaga: Liczba miejsc jest ograniczona do 16 uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń.

La Dolce Vita: Magiczna podróż przez Asyż, Wieczne Miasto, Monte Cassino, San Marino, Padwę, Wenecję i uroki wybrzeża Morza Adriatyckiego

Wniezwykłą wiosenną wyprawę do Włoch w drugiej połowie marca wyruszyło 48 mieszkańców. Trudu organizacji tego ważnego i oczekiwanego zadania podjął się Sołtys Piotr Owczarz we współpracy z Radą Sołeczną Tarnowa Podgórne. Bardzo intensywny czas poświęcony zwiedzaniu i odkrywaniu Pereł Italii został wykorzystany do maksimum możliwości. Pierwszym punktem podróży był malowniczo usytuowany średniowieczny Asyż, znany głównie z mistycznej atmosfery oraz miejsca narodzin i grobu św. Franciszka z Asyżu, założyciela zakonu franciszkanów.

Drugie bardzo ważne miejsce to najmniejsze państwo na świecie, czyli zachwycający urokiem Watykan. Podczas uczestnictwa w „Aniele Pańskim” na Placu św. Piotra, a następnie zwiedzania monumentalnej bazyliki św. Piotra z nawiedzeniem Grobu Św. Jana Pawła II można było doświadczyć niezapomnianych przeżyć duchowych i kulturowych. Kolejny dzień to spacer po barokowym Rzymie, od Schodów Hiszpańskich przez Fontannę di Trevi, następnie antyczny Rzym, Plac Wenecki, Forum Romanum do wybudowanego w I wiek n.e. majestatycznego i potężnego Koloseum. Dopełnieniem wyczerpującej wędrówki tego dnia było dotarcie do Bazyliki Św. Jana na Lateranie oraz pokonanie na kolanach Świętych Schodów. Dzień piąty to wyjazd do Klasztoru i Bazyliki Św. Benedykta oraz chwila zadumy i zapalenie zniczy na Cmentarzu Żołnierzy Polskich na Monte Cassino. Całodzienny pobyt w San Marino przypadł na następny dzień tak aby móc nacieszyć się tą najstarszą i najmniejszą republiką świata. Skrupulatnie przygotowany program zwiedzania przewidywał jeden dzień na wypoczynek nad Morzem Adriatyckim w okolicach Rimini, jednak większość uczestników pragnęła wykorzystać ten czas na wyjazd do Padwy. To starożytne włoskie miasto znane z kultowej Bazyliki św. Antoniego, będącej jednocześnie miejscem spoczynku świętego, przyciąga od wieków wiernych z różnych zakątków globu, dlatego i tarnowianie wykorzystali ten czas na pielgrzymkę. Wisienką na torcie, a zarazem ostatnim punktem zwiedzania była zbudowana na wodach laguny Adriatyckiej, romantyczna Wenecja. Jedno z najbardziej niepowtarzalnych i urokliwych miast na świecie z Pałacem Dożów, Placem i Bazyliką Św. Marka, Mostem Rialto, Mostem Westchnień ale przede wszystkim malow-



niczymi kanałami dostarczyło uczestnikom niezwyklej niesień i zachwyty na zakończenie włoskiej przygody.

Podczas 9-dniowej podróży autokarem z firmą Trans-Komfort P.U. Przewozy Krajowe Leszek Grzegorzewski pokonano łącznie 4600 kilometrów. Nad bezpieczeństwem uczestników oraz prawidłowym przebiegiem realizacji programu czuwała Wanda Jankowska z Biura Podróży Paradiso W. Jankowska J. Karwowski. Bardzo dziękujemy uczestnikom za udział w wyjeździe i zdyscyplinowanie natomiast Leszkowi Grzegorzewskiemu za bezpieczną podróż, a Wandzie Jankowskiej za profesjonalne pilotowanie i przekazanie wiedzy na temat odwiedzanych miejsc.

~Barbara Przyjemka
Sołectwo Tarnowo Podgórne

Sprząta(j)my i Dbajemy dla Przyszłości

20 kwietnia w ramach obchodów Światowego Dnia Ziemi, Sołtys i Rada Sołeczka Tarnowa Podgórne we współpracy z Eco Team Schattdecor zapraszają do udziału w akcji sprzątania stołecznej miejscowości Gminy. Punkt zbiórki to Park 700-lecia w Tarnowie Podgórny, przy górze saneczkowej o godz. 10.00. Po przedstawieniu podstawowych zasad bezpiecznego sprzątania nastąpi podział na grupy oraz przekazanie worków na śmieci i rękawiczek. Następnie każda grupa wyruszy na wcześniej zaplanowane trasy. Zakończenie sprzątania i dostarczenie zebranych nieczystości zaplanowano ok. godz. 12.00 w Ogródku Sołeckim przy ul. Ogrodowej. Tam dla wszystkich przewidziano poczęstunek na słodko i wytrwanie. Do zobaczenia podczas tej bardzo ważnej akcji, przypominającej o ochronie środowiska!

~ Barbara Przyjemka



Wielkanocna Akcja Palemkowa

Wzorem lat ubiegłych przed Świętami Wielkanocnymi Sołtys i Rada Sołecka Tarnowa Podgórnego zorganizowali charytatywną akcję palemkową. Zaproszenie na to wydarzenie przyjęli mieszkańcy, którzy 20 marca przyszli tworzyć wielkanocne palemki w biurze Rady Sołeckiej, przy ul. Sportowej. Do akcji włączyli się również bardzo zaangażowani seniorzy z tarnowskiego Koła Seniora oraz dzielna młodzież z Duszpasterstwa Młodzieży z Parafii pw. Wszystkich Świętych. Dzięki wspólnej pracy wszystkich zaangażowanych powstało ponad 300 sztuk wiązanek wielkanocnych, które zostały rozprowadzone w Niedzielę Palmową m. in. przez ochotników z Duszpasterstwa Młodzieży przed kościołem tarnowskiej parafii. Kwota zebrana ze sprzedaży palemek wyniosła 4733,38 zł oraz 2 centy i pokryje koszty leczenia oraz turnus rehabilitacyjny w Wągrowcu dla 6-letniego mieszkańca Tarnowa Podgórnego. Największe podziękowania kierujemy w stronę hojnych darczyńców, pomagającym przy tworzeniu palemek: mieszkańcom, seniorom, młodzieży oraz kapłanom z tarnowskiej Parafii. Słowa podziękowań przekazuje również rodzina obdarzonego wsparciem chłopczyka: „W imieniu naszego syna przesyłamy podziękowania dla pomagających przy tworzeniu palemek wielkanocnych oraz sprzedających palemki. Dziękujemy hojnym darczyńcom za każde finan-



sowe wsparcie, za które nasz syn Piotruś pojedzie na Turnus Rehabilitacyjny w Wągrowcu”.

~ Łukasz Duda
Sołectwo Tarnowo Podgórne



Podejmij wyzwanie i przyjdź na sprzątanie!

Międzynarodowy Dzień Ziemi



Kiedy? 20.04.2024

Start: godz. 10:00 | Park 700-lecia w TP (przy stawie, za małym kościołem)

Koniec: godz. 12:00 | Ogródek Sołecki, ul. Ogrodowa

Podsumowanie akcji z ciepłym poczęstunkiem.

Głosuj na naszych dzielnicowych

Komenda Główna Policji zaprasza do głosowania w plebiscycie #SuperDzielnicy 2024. My polecamy uwadze policjantów, działających na terenie Gminy Tarnowo Podgórne:

- asp. Daniel Kamiński, dzielnicowy rejonu nr 728W (Przeźmierowo, Wysogotowo),
- asp. szt. Daniel Ryczek dzielnicowy rejonu nr 729W (Baranowo, Chyby, Swadzim),
- st. sierż. Krzysztof Byczek, dzielnicowy rejonu nr 730W (Góra, Kokoszczyń, Tarnowo Podgórne),
- asp. Damian Michniewski, dzielnicowy rejonu nr 731W (Batorowo, Lusowo, Otowo, Sady),
- sierż. Paweł Krauze, dzielnicowy rejonu nr 732W (Ceraadz Kościelny, Jankowice, Lusówko, Rumianek, Sierosław).

Głosowanie odbywa się na stronie www.dzielnicabezstrachu.pl i potrwa do 30 kwietnia.

BIBLIOTEKA PUBLICZNA
Zapraszamy na spotkanie z poznańskim oblatywiatem, podróżnikiem

KRZYSZTOFEM KRYŻĄ

PODRÓŻ NA KRANIEC SYBERII

24 KWIETNIA
godz 18.00

Krzysztof Kryża z każdej swej wyprawy przywozi mnóstwo wspomnień udokumentowanych setkami zdjęć i godzinami filmów. Na kanale YouTube znajdziecie ponad 450 filmów z jego podróży.

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE BIBLIOTEKATP.PL ORAZ NA FB

Wiadomości brackie

Drogie Panie życzę Wam bratniej duszy, pomocnej ręki, która Was wesprze, obroni, podniesie i przytuli. 9 marca – Strzelanie z okazji Dnia Kobiet w naszym bractwie ma szczególną oprawę. Męska część naszej społeczności brackiej stara się stworzyć w tym dniu wszystkim przybyłym paniom miły i przyjemny nastrój. Są życzenia, słodkości, kwiatki, śpiewy, upominki i jadło oraz – jak przystało na bractwo – zawody strzeleckie. Główne trofeum Tarczę Pań wystrzelała, a tym samym okazała się najtrafniej strzelającą kobietą Edyta Gniecka Skrzypek, II miejsce – Magdalena Mazantowicz, III – Justyna Szabelska. Tarczę Kołkową Dzień Kobiet zdobył Andrzej Pawlicki, drugi był Piotr Czapiewski, a trzeci Radek Królicki.

Puchar Wójta Tadeusza Czajki: I miejsce Grzegorz Jaskuła, II miejsce Piotr Czapiewski, III miejsce Radek Królicki.

Tarcza Pistoletowa: I miejsce Andrzej Pawlicki, II miejsce Grzegorz Jaskuła, III miejsce Longina Kardacz.

Szczęście w Tarczy Chybił Trafił uśmiechnęło do Andrzeja Pawlickiego, Leszka Jerzaka i Grzegorza Jaskuły.

Kura zestrzelił Roman Żyliński, II miejsce Marzena Buchert, III miejsce Renata Czapiewska.

Tarcza Żołnierzy Wyklętych powędrowała do zwycięzcy Radka Królickiego, II miejsce Grzegorz Jaskuła, III miejsce Piotr Czapiewski.



1 marca Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” ustanowiony został w 2011 r. Dziesiątki tysięcy żołnierzy podziemia powojennego walczyło z komunistyczną władzą i okupacją sowiecką. Ta tarcza to pamięć, jaką możemy okazać wszystkim, którzy walczyli o Wolną Polskę. Tysiące pomordowano, tysiące skazano na wieloletnie więzienia. Pamiętajmy „Zgoda buduje, niezgoda rujnuje”.

Zapraszamy młodzież zainteresowaną sportem strzeleckim do naszej sekcji strzeleckiej – w każdą środę o godz. 17 zajęcia prowadzi instruktor strzelectwa sportowego Piotr Stasiak. Informujemy że strzelnica jest otwarta w każdy wtorek i czwartek w godz. 16.00-20.00.

Z brackim pozdrowieniem

~ Stanisław Bączyk Prezes

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Weź udział w grze

Chwilę nas tu nie było ale cały czas działamy. W połowie marca harcerki były na biwaku w Pałędziu. Miały tam warsztaty z kaligrafii, tapingu, robienia mydełek i kul do kąpiel. Nasze zuchy spotykają się w piątkowe wieczory, w formie zabawy poznają historię Polski, rozwiązują zadania, uczą się działać w grupie. Harcerze ostatnio brali udział nie tylko w zbiórkach zastępów, ale także w zbiórce drużyny.

A za pasem maj. Jak co roku pragniemy zaprosić Państwa do udziału w organizowanej przez nas grze terenowej z okazji Święta Flagi. 2 maja o godz. 14.00 przewidziane są (dla zgłoszonych uczestników) zadania do wykonania na terenie Lusówka – wplecione w ciekawą fabułę historii Polski, zupa dodająca krzepy, kawa partyzantów i coś do kawki. Na zakończenie wspólne Majowe. Zapraszamy chętne rodziny (drużyny) do zgłaszania się do 25 kwietnia przez formularz kontaktowy dostępny na stronie fb drużyny 1 Drużyna Harcerzy w Lusówku „Zenit” lub pod załączonym kodem QR.

Czuwaj.

~ MS



Projekt współfinansowany ze środków gminy Tarnowo Podgórne



Ważne i przydatne szkolenie

Nigdy nie jest za późno Fundacja

Nasza Fundacja „Nigdy nie jest za późno” zorganizowała dla seniorów, zajęcia z Pierwszej Pomocy Medycznej. Na zaproszenie Prezes Mai Stępień Maciej Jarzembowski, ratownik medyczny i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem przeprowadził super warsztaty! Było to szkolenie łączące wiedzę z częścią praktyczną. Dowiedzieliśmy się, jak wezwać pomoc i w jaki sposób rozmawiać z dyspozytorem. Jakie informacje podać telefonicznie w pierwszej kolejności, aby pomoc mogła dotrzeć we wskazane miejsce, w jak najkrótszym czasie.

Zapoznaliśmy się z obsługą defibrylatora AED. Dowiedzieliśmy się jak rozpoznać i postępować w przypadku zadławień, omdleń, udarze mózgu, cukrzycy czy alergii. Rozmawialiśmy o tym jak postępować w przypadku poparzeń. I już wiemy jak wykonać podstawowe czynności przed rozpoczęciem reanimacji.

Mieliśmy także okazje poćwiczyć na manekinach, m.in. przeprowadzanie masażu serca, zarówno korzystając z pomocy defibrylatora AED, jak i kiedy go brak. Ćwiczyliśmy też ułożenie osoby w stanie nagłego zagrożenia życia.

Na zajęciach każdy z nas mógł przećwiczyć zaprezentowane techniki ratujące życie i... okazało się, że to nie jest aż takie skomplikowane. Często jest tak, że nie podejmujemy próby pomocy, gdyż niewiedza i strach przed zrobieniem komuś krzywdy nas paraliżuje. Zdarza się też tak, że niepotrzebnie robimy sensację nagrywając telefonem zdarzenie, zamiast robić cokolwiek w kierunku realnej pomocy. Pan Maciej uświadomił nam, że takie zachowania mogą doprowadzić do śmierci zanim przyjedzie karetka lub nadejdzie pomoc.

Cześć warsztatowa pokazała nam, że ćwiczenia z zakresu pierwszej pomocy powinny być przeprowadzane cyklicznie



i to już od najmłodszych lat! Udzielanie pomocy to bardzo obszerny i ważny temat, a my poznaliśmy jego namiastkę. Chcemy więcej takich spotkań i więcej wiedzy z tego zakresu.

Dziękujemy Maciejowi Jarzembowskiemu, który bazując na własnych doświadczeniach, swoją ogromną wiedzę potrafił przekazać w sposób prosty, zrozumiały i praktyczny. Pomimo że spotkanie trwało kilka godzin, nie poczuliśmy znużenia ani zmęczenia i nie zauważyliśmy kiedy ten czas nam upłynął.

Dziękujemy Prezes Mai Stępień za zorganizowanie i przeprowadzenie warsztatów z pierwszej pomocy, które Fundacja „Nigdy nie jest za późno” sfinansowała ze środków własnych, pozyskanych z 1,5 % od podatku.

To było wartościowe spotkanie i z niecierpliwością czekamy na kolejne takie warsztaty.

~ Alicja Nowacka
wolontariuszka i uczestniczka projektów Fundacji
„Nigdy nie jest za późno”

Wielkanocne klimaty

19 marca spotkaliśmy się w świetlicy wiejskiej w Swadzimiu. Rozpoczęliśmy od gimnastyki. Tym razem pani Ania przygotowała zestaw ćwiczeń z piłkami. Jak zwykle seniorki ćwiczyły z ochotą.

Wspólny posiłek był okazją do serdecznych rozmów, dzielenia się radościami i problemami.

Wzmocnieni kanapkami i dobrym ciastem rozpoczęliśmy warsztaty plastyczne. Wykonaliśmy kwiaty z włoskiej krepki w różnych kolorach i formach. Wszyscy zaangażowali się w pracę, przygotowując różne elementy w zależności od umiejętności. Z bazi, zielonych gałązek, kwiatów i wstążek powstały palmy wielkanocne zgodne z indywidualnymi gustami. Połączyliśmy przyjemne z pożytecznym: radość tworzenia z manualnymi ćwiczeniami dłoni.

26 marca powiało wiosną i Wielkanocą. Spotkanie w świetlicy w Swadzimiu było pełne kolorów za sprawą wiosennych kwiatów oraz wielkanocnych dodatków: palm oraz wielobarwnych jajek.

W radosnej, rodzinnej atmosferze odbyły się warsztaty florystyczne. W pierwszym etapie powstały kompozycje w doniczkach w kształcie skorupki z zielonym owsem. Stroiliśmy je palmami kolorowymi jajkami i wstążeczkami. Dużą niespodzianką dla Pań była możliwość wykonania wiązanek

z świeżych kwiatów: tulipanów, żonkili i gerber z zielonymi dodatkami i baziami. W świątecznym nastroju zasiedliśmy do śniadania przy pięknie nakrytym stole zastawionym smakołykami. Miłym akcentem na zakończenie spotkania były życzenia i drobne upominki.

~ Violetta Ciesielska, Fundacja „Oczy Szeroko Otwarte”
Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



OCZY SZEROKO OTWARTE



„Wiosna, wiosna, wiosna ach to ty...”



Zimę pożegnaliśmy w chłodny, deszczowy dzień na molo w Chybach. Marzanna została utopiona, a zima dała miejsce wiosnie i poszła, gdzie pieprz rośnie. Nasze kolorowe stroje, piosenki i świetne humory przywołały słońce, które sprawiło wiele radości na wielkanocne święta.

Wielkanoc za nami. Wyczerpani świątecznymi przygotowaniami, a później ogólnym biesiadowaniem, powoli wracamy do zwykłej codzienności. Świętowaliśmy różnie. Większość w rodzinnym gronie, przy zastawionych obficie stołach i spacerach z wnukami, a pogoda ku temu sprzyjała. Liczna grupa naszych słuchaczy odpoczywała w Darłówku (nie wiem, czy odpoczywała, to właściwe słowo?). Było malowanie i tradycyjne święcenie jajek, wielkanocne śniadanie, spacery morskim brzegiem (a nawet kąpiel w zimnej wodzie). Miło, wesoło, wszyscy wrócili do domów zadowoleni. Następnym wielkanocnym wyjazdem dopiero za rok. Ja spędziłam ten czas w Karkonoszach, w pobliżu schroniska Odrodzenie, po czeskiej stronie w Spindlerovej Boudzie, z widokiem na Śnieżne Kotły. Jako ciekawostkę mogę powiedzieć, że w Czechach chodzono z kolorowymi palemkami na dość długich, prawie metrowych kijach, w Wielki Poniedziałek, czyli drugi dzień świąt. Niestety nie wiem, dlaczego? Nie miałam możliwości i czasu, żeby wyjaśnić tę sprawę, muszę zapytać mądrego doktora Google. Przyroda budzi się do życia, co widać, słychać i czuć. A co najlepiej rośnie? Wiadomo, zielenko. Ogrody mamy w zasięgu ręki, troszczymy się o nie na bieżąco. Gorzej z naszą działką, na której sadziliśmy drzewa. Jak wygląda? Chyba trzeba się tam wybrać i doprowadzić ją do porządku, a przy okazji posłuchać śpiewających ptaków, poczuć zapach mokrej ziemi, może wypić małą kawę na łonie natury i po prostu pobyc trochę z przyjaciółmi.

A teraz z innej beczki. Na początku kwietnia dwudziestoosobowa grupa słuchaczy UTW miała przyjemność gościć w TVP Poznań. Wzięliśmy udział w projekcie związanym z edukacją medialną. Otrzymaliśmy odpowiedź na wiele pytań związanych z telewizją publiczną. Zwiedziliśmy studio Te-



leskopu, prognozy pogody, reżyserkę i archiwum. Wszystko to dzięki naszej Patrycji z grupy teatralno-kabaretowej. Serdecznie dziękujemy. Warto było. Polecamy!

No i na koniec, kochani, wykłady. Powolutku podążamy do końca roku akademickiego. Zostało jeszcze kilka wykładów, a najbliższy w kwietniu, jak zwykle w środę, o godzinie 17.00, następne w maju i czerwcu.

24 kwietnia: red. Paweł Łukasz Nowakowski – „Atrakcyjność kłamstwa a monotonia prawdy? Refleksje filozofa, psychologa, teologa”

8 maja: prof. Katarzyna Pawelczyk – „Czego się gapisz – jak patrzemy i jak pokazujemy siebie innym”

22 maja: prof. Maciej Błaszak – „Dlaczego aktywność ciała pobudza nasz mózg?”

Wykłady odbywają się w Centrum Demokracji i Integracji Obywatelskiej w Tarnobrzegu przy ul. Poznańskiej 99. Wstęp jest wolny, przyjść może każdy – zapraszamy.

Jestem przekonana, że nie ma wśród nas nikogo, kto w tym roku akademickim nie był na wykładach. Gdyby jednak, to prawie ostatnia szansa! Jestem pewna, że któryś z powyższych tematów jest w obiekcie Twojego zainteresowania. Zapraszamy również chętnych spoza naszego stowarzyszenia.

~ Maria Zgoła

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnobrzeg

Jak zacząć praktykować uważności?

Rozpoczęcie praktyki uważności może być bardzo korzystne dla zdrowia psychicznego i emocjonalnego. Oto kilka wskazówek, które możesz podjąć, aby rozpocząć praktykę.

Znajdź codziennie kilka minut, aby praktykować uważność. Może to być rano po przebudzeniu się, wieczorem przed snem lub nawet w trakcie przerwy w pracy.

Na początek zacznij od krótkich sesji, na przykład 5-10 minut dziennie. Stopniowo możesz wydłużać czas praktyki, gdy poczujesz się bardziej komfortowo.

Skup się na oddechu, który jest jednym z podstawowych elementów praktyki. Możesz skupić się na wdechu i wydechu, świadomie zauważając przepływ powietrza.

Podczas praktyki zauważysz, że twoje myśli będą wędrować. To normalne. Zamiast się nimi denerwować, po prostu zauważ je i delikatnie skieruj swoją uwagę z powrotem do oddechu lub do teraźniejszego momentu.

Stopniowo poszerzaj swoją praktykę, angażując inne zmysły. Możesz być bardziej świadomy dotykając powierzchnię przedmiotu, słuchając dźwięków w otoczeniu lub zwracając uwagę na smak i zapach jedzenia.

Regularna praktyka jest kluczowa dla osiągnięcia korzyści z uważności. Staraj się praktykować codziennie, nawet przez krótki czas.

Praktyka uważności to proces, który wymaga cierpliwości i wytrwałości. Nie oczekuj natychmiastowych rezultatów i pozwól sobie na rozwijanie się w swoim tempie.

Pamiętaj, że uważności może przyjmować różne formy, więc eksperymentuj i znajdź to, co działa najlepiej dla Ciebie.

~ Ewelina Praczyk

Coach i Terapeuta Integralny
www.ewelinapraczyk.pl



Z praktyki dietetyka

Naucz się słuchać swojego ciała, czyli o uważnym jedzeniu

Uważne jedzenie (mindful eating) to praktyka, która może odgrywać ważną rolę w leczeniu i zapobieganiu zaburzeniom odżywiania. To podejście kładzie nacisk na świadome doświadczanie jedzenia i słuchanie sygnałów wysyłanych przez ciało, co pomaga w odbudowie zdrowego stosunku do jedzenia i własnego ciała. Co jest ważne, by zacząć jeść uważnie?

BĄDŹ OBECNA/Y – uważne jedzenie zachęca do skupienia się na chwili obecnej podczas posiłku, zamiast jeść mechanicznie czy w pośpiechu. To pomaga zwrócić uwagę na smak, zapach, teksturę i kolor jedzenia. Odczujesz dzięki temu większą satysfakcję z jedzenia i zapobiega nadmiernemu jedzeniu.

SŁUCHAJ CIAŁA Praktyka uważności podczas jedzenia pomaga lepiej rozpoznać sygnały głodu i sytości. Osoby z zaburzeniami odżywiania często tracą wrażliwość na te sygnały lub interpretują je błędnie. Uważne jedzenie może pomóc w ich ponownym zrozumieniu i szanowaniu.

ROZPOZNAWAJ EMOCJE Uważność podczas jedzenia pomaga odróżnić emocjonalne jedzenie od fizycznego głodu. Rozpoznanie i akceptacja emocji, bez uciekania się do jedzenia jako sposobu na ich stłumienie, to ważny krok w leczeniu zaburzeń odżywiania.

ZMNIJSZENIE SAMOKRYTYKI Uważne jedzenie promuje akceptację i współczucie wobec siebie, zamiast samokrytyki za „złe” wybory żywieniowe. To zmniejsza poczucie winy i wsty-

du związane z jedzeniem, co bardzo pomaga w leczeniu zaburzeń odżywiania.

EKSPERYMENTOWANIE Zachęcanie do próbowania nowych pokarmów i doświadczania różnych smaków pomaga w przełamaniu cyklu restrykcyjnego jedzenia i fobii żywieniowych.

ZDROWA RUTYNA Uważne jedzenie pomoże również utworzyć zdrowe rutyny żywieniowe, takie jak regularne posiłki w spokojnym środowisku, co wspiera odbudowę normalnych wzorców jedzenia.

Gorąco zachęcam do praktykowania uważnego jedzenia.

~ mgr Aleksandra Kotlarz-Woźniak
dietetyk kliniczny, psychodietetyk
kontakt@prozdrawiam.pl
www.prozdrawiam.pl

Dlaczego wracamy do naturalnych metod leczenia?

Pacjenci mają dziś do czynienia z szerokim wachlarzem możliwości jeśli chodzi o wybór metody leczenia. Ostatnie lata to okres dużego zainteresowania niekonwencjonalnymi metodami terapii oraz powrót do medycyny naturalnej. W związku z utrudnieniami w korzystaniu z wizyt lekarskich nastąpił zwrot w kierunku tradycji: Ziołolecznictwa homeopatii medycyny Chińskiej czy ajurwedy. Ludzie ponadto wydają się być zmęczeni ciągłym zażywaniem tabletek które de facto tłumia symptomy i chorób ale nie rozwiązują przyczyny choroby a tym samym nie pomagają w powrocie do całkowitego zdrowia i równowagi organizmu. Warto podkreślić iż medycyna Zachodnia (Akademicka) Świetnie sobie radzi ze stanami nagłymi jednak w przypadku chorób przewlekłych oferuje tylko dożywnie przyjmowanie leków.

Medycyna naturalna (niekonwencjonalna) Jest postrzegana jako holistyczna. Z założenia nastawiona jest na profilaktykę szukanie przyczyn dolegliwości i bardzo wczesną diagnozę stanu zdrowia. To świadome zapobieganie chorobą



oraz eliminowania przyczyn i usuwanie skutków we wczesnych stadiach choroby.

W jakim więc celu coraz więcej osób odwiedza Gabinet Naturoterapeuty? Otóż jeżeli chcemy w końcu w naturalny sposób przywrócić równowagę w organizmie (Fizyczną i psychiczną), Odzyskać energię i Witalność znaleźć przyczyny dolegliwości oczyścić ciało z toksyn poradzić sobie bez leków z odpornością organizmu stanami zapalnymi alergią czy bólem to jak najbardziej metody naturalne mogą okazać się doskonałą Receptą i pomóc zwalczyć posiadane problemy zdrowotne. Terapie dobierane są indywidualnie do potrzeb kondycji fizycz-

nej i psychicznej w jakiej znajduje się dana osoba. NaturOpata korzysta z takich rodzajów medycyny alternatywnej jak między innymi: biorezonans, akupunktura homeopatia, ziołolecznictwo, radiestezja, banki ogniowe i wiele innych. Na co dzień widzę w swoim gabinecie jak fantastycznie działają naturalne terapie, jak bardzo przyczyniają się do powrotu do zdrowia zmiany nawyków żywieniowych oraz oczyszczanie naszych organizmów z nagromadzonych toksyn czy pasożytów.

~ mgr Joanna Siuchnińska,
Naturoterapeuta, Fitoterapeuta
Gabinet Medycyny Naturalnej FlosTherapy
Reklama na str. 57



Strategia SKOK na ŻYRANDOL



O mawiany poprzednio sposób radzenia sobie z cierpieniem, stresem nazywany syndromem ofiary albo syndromem polskim, cechujący się wiecznym narzekacstwem jest częstą strategią, ale nie jedyną.

Nie wszyscy, nawet bardzo cierpiąc, narzekają. Starają się radzić sobie w inny sposób. Z pewnością każdy z nas zna taką osobę, albo nawet nią jest, która zazwyczaj spokojna, zrównoważona, której z reguły nic nie rusza nagle, pozornie bez powodu eksploduje, z błahego powodu. Niewinny komentarz, uwaga, wypowiedź może spowodować krzyk, płacz, wybuch agresji całkowicie nieproporcjonalny do tego co dzieje się tu i teraz. Taką strategię radzenia sobie z cierpieniem psychologicznie nazywają **skokiem na żyrandol**. Czyli **nieadekwatne, nieprzewidywalne, zaskakujące wybuchy złości**. Strategia ta może przynieść chwilowe rozładowanie napięcia, ale nie rozwiązuje problemu. Co więcej, po poczuciu chwilowej ulgi następuje na ogół zawstydzenie własnym wybuchem, poczucie winy, chęć naprawienia relacji, które czasem mogą być już nie do naprawienia. I nawet chęć ukarania samego siebie.

Strategia skoku na żyrandol stanowi **mechanizm obrony przed emocjami, z którymi sobie nie radzimy albo nie damy sobie prawa do ich odczuwania**. Jak widzimy jest to strategia przynosząca nam więcej strat niż korzyści i warto z niej zrezygnować. Należy zacząć od **rozpoznania przyczyn** niekontrolowanych wybuchów złości. Najczęściej wymienia-
nie psychologiczne przyczyny to:

1. Zbyt dużo stresu i zbyt mało relaksu
2. Brak umiejętności/możliwości obrony własnych granic psychologicznych
3. Perfekcjonizm, czyli nadmierne wymagania wobec siebie i związane z tym poczucie zawodu i rozczarowania sobą samym

Ujmując problem szerzej możemy mówić o:

1. Czynniki psychologiczne (np. przeżyte traumy lub poczucie odrzucenia).
2. Zaburzeniach hormonalnych.
3. Zaburzeniach poziomu neuroprzekaźników w obrębie struktur ośrodkowego układu nerwowego.
4. Chorobach układu krążenia (większe ryzyko zawałów i udarów) i ogólnym osłabieniu układu immunologicznego.
5. Zaburzeniach osobowości, których częstym objawem jest zakłócenie kontroli impulsów i trudności z hamowaniem zachowań agresywnych.

Najczęstsze **objawy** nieradzenia sobie z emocjami, na które należy zwrócić uwagę i potraktować jako sygnał wymagający zajęcia się problemem to:

1. Nagłe i intensywne wybuchy emocji.
2. Agresywne zachowanie, np. bicie, rzucanie przedmiotami, wyzywanie.
3. Silne napięcie mięśni, niekiedy wywołujące ból.
4. Trudności z kontrolowaniem emocji.
5. Szybki wzrost ciśnienia krwi i tętna.

6. Uczucie gniewu, frustracji i bezsilności.

Generalnie można powiedzieć, że życie człowieka niezdolnego do kontrolowania emocji przypomina stąpanie po polu minowym. Nigdy nie wiadomo, kiedy nadejście się na minę i nastąpi wybuch. Niekontrolowany wybuch emocji, który zdaje się pozbawiać nas zdrowego rozsądku. Blokować pracę tej części mózgu, która odpowiada za kontrolę i racjonalne myślenie. Nie jest łatwe życie takiej osoby ani życie z taką osobą.

Jak sobie **radzić** ze destrukcyjną strategią skoku na żyrandol? W zależności od stopnia nasilenia problemu należy:

1. Rozwijać umiejętność samoobserwacji pozwalającej dostrzec wczesne sygnały nadchodzącej złości.
2. Doskonalić umiejętność asertywnej komunikacji i mówienia o swoich potrzebach. Nawet niezaspokojona potrzeba, ale nazwana i wyrażona obniża poziom napięcia emocjonalnego.
3. Skorzystać z terapii behawioralno – poznawczej pomagającej wypracować konstruktywne strategie radzenia sobie z emocjami.
4. Skorzystać z pomocy farmakologicznej po konsultacji ze specjalistami z zakresu psychologii, psychiatrii, neurologii.

Dobrze jest też pamiętać i starać się wdrażać w codzienną praktykę „**zasadę trzech godzin**”. W sytuacji stresowej należy wykonać głęboki oddech. Nie dać się zwieść pierwszej pojawiającej się emocji. A pierwszym uczuciem jakie się pojawia, kiedy jesteśmy sfrustrowani jest złość. Trzeba ją zaakceptować, przyjąć do wiadomości, że jest. Ale nie pozwolić, żeby kierowała naszym zachowaniem. Następnie należy zadbać o zmniejszenie napięcia fizycznego i pozbycie się negatywnych myśli. Trzeba postarać się skoncentrować i zachować spokój. Kolejnym krokiem powinno być poznanie przyczyn doświadczanego dyskomfortu i frustracji. Jasno postawić sobie pytanie: dlaczego czuję się zestresowana/zestresowany? Można poprosić osobę, która zadała nam ból o wyjaśnienie powodów jej zachowania. Rozważyć jakie znaczenie ma dla nas jej zachowanie. Być może przeprosić, jeżeli zachowaliśmy się niewłaściwie. Powiedzieć czego sobie życzymy a na co się nie zgadzamy. Zareagować po świadomym odroczeniu reakcji.

Najważniejsze żeby pamiętać, że dojrzałości emocjonalnej uczymy się przez całe życie. I nie należy ustawać w wysiłkach w jej osiągnięciu, bo to polepszy nasz komfort życia.

~ dr Jadwiga Kwiek; jkwiek@amu.edu.pl
psycholog, psychoterapeuta

autorka książki **...jak żyć, jak...? PRZEPIS na CZŁOWIEKA**
redaktorka ogólnopolskiego miesięcznika **GAZETA SENIOR**
LAUREATKA plebiscytu 21 osób Flexi na XXI wiek

Opowieść o naszych przodkach

W ostatnich latach w polskiej literaturze zaroilo się od pozycji historycznych opowiadających o niedoli chłopów polskich, o pańszczyźnie oraz o tym jak szlachta wyzyskiwała wieś. Na bibliotecznych półkach przybywa książek, które przybliżają czytelnikom tematykę chłopską.

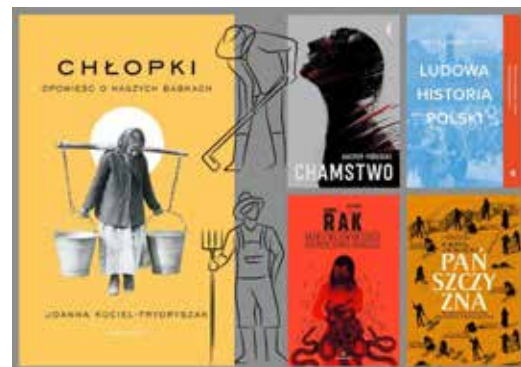
Punktem wyjścia dla tych, którzy chcieliby zgłębić temat, może stać się „Ludowa historia Polski” autorstwa Adama Leszczyńskiego. Jest to jedna z najgłośniejszych publikacji historycznych, jakie ukazały się w naszym kraju na przestrzeni ostatnich lat, a w 2021 r. została nominowana do literackiej nagrody Nike. To opowieść o tym, co zostało w polskiej pamięci zakłamanie, albo z niej wyparte. To historia większości Polaków – ubogich i niewykształconych, którzy mieli ciężko pracować i słuchać narodowych elit – od początku Polski aż do czasów współczesnych. To nie tylko więc historia poddaństwa i pańszczyzny, ale także relacji panujących w fabryce i w biurach w XIX w.

Niewątpliwie najchętniej czytana pozycją wspomnianego nurtu chłopskiego są „Chłopki. Opowieść o naszych babkach” autorstwa Joanny Kuciel-Frydryszak. Książka ta przenosi czytelnika do polskiej wsi na przełomie XIX i XX w. Autorka koncentruje się na życiu i doświadczeniach kobiet wiejskich, ukazuje ich niezwykle ciężką pracę, trudności i wyzwania, z jakimi się borykały. Ich

życie w zasadzie wypełnione jest pracą i modlitwą. Marzeniem jest posag, wykształcenie, nierzadko buty lub własne łóżko. Prawda o ich życiu jest wstrząsająca. Głód, bieda, poniewierka, ciągłe poświecenie – to wszystko było na porządku dziennym. Książka – fenomen, która wywołała ogólnopolską dyskusję na temat naszej przeszłości i spowodowała do zastanowienia nad historią naszych rodzin została nagrodzona m.in. przez Magazyn Literacki „Książki” – Książka Roku 2023 oraz doceniona w wielu innych konkursach.

Kolejną książką, po którą warto sięgnąć, jest „Pańszczyzna. Prawdziwa historia polskiego niewolnictwa”. Kamil Janicki sprawnie rozprawia się z wizją sielankowej, dawnej polskiej wsi. Według niego radości prowincjonalnego życia były zarezerwowane tylko dla dziedzica i zarządcy jego majątku. Chłopom zostawała marna egzystencja bez perspektyw na przyszłość. O niewolnictwie wspominali nie tylko obrońcy ludności wiejskiej, ale i obcokrajowcy oburzeni polskimi stosunkami.

Także antropolog Kacper Pobłocki w swojej książce „Chamstwo” rzuca nowe światło na zmitologizowaną opowieść o czasach Rzeczypospolitej szlacheckiej. Nie boi się stawiać trudnych pytań dotyczących chłopskiego niewolnictwa, obrazowo ukazuje krwawą przemoc panów i odważnie kreśli historię polskiego patriarchy.



Beletrystyczną pozycją, uzupełniającą ten obraz, jest powieść Radka Raka „Baśń o węzowym sercu, albo wtóre słowo o Jakóbie Szeli”. Mimo że nie jest to typowa powieść historyczna to jest pełna ówczesnych realiów społecznych, obyczajowych i politycznych. Śledzimy w niej losy Jakóba Szeli przywódcy buntu galicyjskich chłopów przedstawione w sposób stanowiący połączenie fantazji z polską historią i kulturą. Autor wprowadza czytelnika w świat wyobraźni ludowej pełen wiedźm, mówiących zwierząt i duchów zmarłych. Za tę książkę Radek Rak otrzymał nagrodę literacką Nike w 2020 roku.

Książki historyczne, zarówno te popularnonaukowe jak i powieści, w których losy bohaterów wplatają się w ważne wydarzenia z dziejów, zawsze cieszyły się dużym zainteresowaniem czytelników. Sięgając po taką książkę warto pamiętać słowa Cycerona – „historia jest świadkiem czasów, światłem prawdy, życiem pamięci i nauczycielką życia”.

~ Zespół Biblioteki Publicznej Gminy Tarnowo Podgórne

Miejsce na Czasie

W dniach 8-15 maja obchodząc będziemy 21. Tydzień Bibliotek pod hasłem „Biblioteka – Miejsce na Czasie”! Z tej okazji chcielibyśmy zaprosić Czytelników do wspólnego świętowania.

W środę, 8 maja, o godz. 18.00 odbędzie się niezwykle, bo podwójne spotkanie autorskie z cyklu „Kryminalne Gadanie”. Rozmawiać o kryminałach (i nie tylko) będą: jedna z najbardziej poczytnych, wszechstronnych i nagradzanych polskich autorek Joanna Jodelka, zdobywczyni Nagrody Wielkiego Kalibru w 2010 roku oraz Grzegorz Skorupski, autor artykułów, książek historycznych i beletrystycznych, m.in. powieści kryminalnych retro z prokuratorem Adamem Karskim.

W poniedziałek, 13 maja, zapraszamy dzieci w wieku od 5 do 12 lat na pokaz iluzjonisty Piotra Szumnego, który udowodni, że „Czytanie to Magia”. Piotr Szumny należy do ścisłej czołówki zawodowych iluzjonistów polskich i jest zdobywcą wielu nagród na przeglądach konkursowych kongresów iluzjonistów, zarówno polskich jak i zagranicznych.

W tygodniu Bibliotek zapraszamy również do Bibliotek w Tarnowie na stoisku bookcrossingu, gdzie jak zwykle będzie można wymienić swoje książki (oczywiście w bardzo dobrym stanie) na inne i nadać im nowe życie!

~ Biblioteka

8-15 MAJA BIBLIOTEKA PUBLICZNA Gminy Tarnowo Podgórne

TYDZIEŃ BIBLIOTEK
BIBLIOTEKA – MIEJSCE NA CZASIE 2024

8-05- COBZ- 18-00
KRYMINALNE GADANIE
spotkanie autorskie z Grzegorzem Skorupskim i Joanną Jodelką

13-05- COBZ- 17-00
CZYTANIE TO MAGIA
pokaz iluzjonisty dla dzieci w wieku 5-12 lat

STANOWISKO BOOKCROSSINGU
Punkt wymiany książek będzie czynny od 8 do 15 maja.
Wymieniamy tylko książki w bardzo dobrym stanie!
Na spotkanie autorskie i pokaz iluzjonisty obowiązują zapisy pod nr 618147411

Sceniczne połączenie na rocznicę

Kuba Badach i Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Tarnowo Podgórne zagrają wspólnie by uczcić 20-lecie przystąpienia Polski do Unii Europejskiej. Już 30 kwietnia.

On – wokalista, producent, instrumentalista, aranżer. Współpracował z czołowymi postaciami polskiej sceny muzycznej, m. in.: Ewą Bem, Kayah czy Grażyną Łobaszewską. Współtworzył album pt. „Tribute to Andrzej Zaucha. Obecny” (platynowa płyta), zawierający 14 utworów z różnych etapów życia artysty, wykonanych w nowych, odważnych aranżacjach, jako hołd dla zmarłego muzyka. Pierwszy solowy, w pełni autorski album wydał w 2017 roku. „Oldschool” w kilka miesięcy po premierze miał już status złotej płyty, a od 2021 roku poszczycić może się mianem platynowej.

Oni – dobrze lokalnej publiczności znani, zdolni muzycy grający pod batutą Pawła Joksa. W 2024 mieliśmy okazję oglądać ich na żywo podczas XX Koncertu Noworocznego, gdzie połączyli siły z Mażoretkami Gminy Tarnowo Podgórne oraz DZPiT Modraki, czy też podczas solowego „Poranka z Orkiestrą. Muzyka filmowa”. Oba te wydarzenia cieszyły się sporym zainteresowaniem, oba – zdaje się – pozytywnie zostały odebrane przez publikę. Paweł Joks zapewnia, iż i na 30 kwietnia Orkiestra przygotowała coś specjalnego – ponoć muzycznych atrakcji i niespodzianek nam nie zabraknie.

Zatem Badach i MOD – to sceniczne połączenie jest propozycją Gminy Tarnowo Podgórne oraz GOK SEZAM na uczczenie 20 lat Polski w Unii Europejskiej.

~ MK

Koncert z okazji 20-lecia przystąpienia Polski do Unii Europejskiej – Kuba Badach i MOD 30.04 (wtorek), g. 19, Hala OSiR przy ZST Tarnowo Podgórne ul. Nowa 60. Bilety: 5 zł (dostępne tylko w kasach GOK SEZAM, max. 6 biletów na osobę).



fot. materiały promocyjne_ archiwum artysty



Damian Nowicki/My Photo Way

Mix o PRL-u



Stand-up, spektakl, koncert, a może improwizacja? Wszystko to na raz i to z aktywnym udziałem publiczności! „Domówka” w SEZAMIE już 16 maja.

Sonia Bohosiewicz, polska aktorka znana m.in. z „Rodziny na Maxa” czy „Narzeczonego na niby”, zaprasza – to jej oczami spojrzymy w przeszłość, na minioną epokę. Wedle zapowiedzi będzie to podróż osobista, obfita w anegdoty i zabawna – w końcu to komedia koncertowa.

Nie zabraknie w niej opowieści o kobietach, mężczyznach, miłości, ale i największych hitów polskiej sceny muzycznej. W repertuarze hity takie jak: „Małgośka”, „Jesteś lekiem na całe zło”, „Józek, nie daruję ci tej nocy”, czy „W moim magicznym domku”. O tak, będzie grupowe karaoke. Do tego, co ciekawe i nietypowe, w trakcie spektaklu Sonia Bohosiewicz... upiecze ciasto, w przdziżu.

W materiałach prasowych podkreśla się interaktywność „Domówki”, która da widzom pole do śpiewania i komentowania scenicznych zdarzeń. Zainteresowani?

~ MK

„Domówka” – spektakl, Sonia Bohosiewicz 16.05 (czwartek), g. 19, CK Przeźmierowo. Bilety: 69 zł

AFISZ



5/03-16.04 PON.-PT.
16-19
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
„Otwarte przestrzenie” - wystawa prac uczestników Kół plastycznych z CK Przeźmierowo. Prace zainspirowane twórczością Kathryn Amisson oraz Betty Anglin Smith. Wstęp wolny



26/04 PIĄTEK
GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
KINO SEZAMU:
„Diuna: część druga”
Bilety: 18 zł



20/03-23/04 PON.-PT.
15-19
**GALERIA W ROTUNDZIE
DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**
„Bo kolor jest w nas” - wystawa prac dzieci z Koła plastycznego z Tarnowa Podgórnego
Wstęp wolny



30/04 WTOREK
GODZ. 19:00
**HALA OSIR PRZY ZST W TARNOWIE
PODGÓRNYM**
Kuba Badach i Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Tarnowo Podgórne - koncert z okazji 20-lecia wejścia Polski do Unii Europejskiej
Bilety: 5 zł*
*max 6szt./os



17/04-27/05 PON.-PT.
16-19
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
„Nieruchoe spojrzenia” - wystawa prac uczestników Kół plastycznych z CK Przeźmierowo. Prace zainspirowane twórczością Amedeo Modiglianiego
Wstęp wolny



10/05 PIĄTEK
GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
KINO SEZAMU:
Repertuar wkrótce na
www.goksezam.pl



19/04 PIĄTEK
18:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
FINAŁ projektu Teatr w Każdej Wiosce
Grupa teatralna z Lusówka, Tarnowa Podgórnego, Kokoszczyzna
Wstęp wolny



12/05 NIEDZIELA
GODZ. 12:30
DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM
Mała Scena Sezamu:
„Karola i przyjaciele - każdy coś ma!” - Teatr Kreownia
Bilety: 15 zł
Spektakl dla dzieci od 5 lat



20/04 SOBOTA
11:00 | 16:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
FINAŁ projektu Teatr w Każdej Wiosce
godz. 11:00: Grupy teatralne z Lusowa, Jankowic, Sadów
godz. 16:00: Grupy teatralne z Wysogotowa, Sierosławia, Przeźmierowa
Wstęp wolny



12/05 NIEDZIELA
GODZ. 15:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
KINO SEZAMU dla dzieci
Repertuar wkrótce na
www.goksezam.pl



21/04 NIEDZIELA
11:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
FINAŁ projektu Teatr w Każdej Wiosce
Grupy teatralne z Rumianka, Baranova, Batorowa, Ceradza Kościelnego
Wstęp wolny



14/05 WTOREK
GODZ. 17:30
DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM
Mała Scena Sezamu:
„Pszczółki to mistrzyni” - Teatr Mozaika
Bilety: 12 zł



24/04-17/06 PON.-PT.
15-19
**GALERIA W ROTUNDZIE
DOM KULTURY W TARNOWIE PODGÓRNYM**
„Na krańcu świata” - wystawa prac uczestników Koła plastycznego z Tarnowa Podgórnego
Wstęp wolny



16/05 CZWARTEK
GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY PRZEZMIEROWO
„Domówka” - spektakl,
Sonia Bohosiewicz
Bilety: 69 zł

Dom Kultury w Tarnowie Podgórnym
Galeria w Rotundzie - Tarnowo Podgórne,
ul. Ogrodowa 14

Centrum Kultury Przeźmierowo
ul. Ogrodowa 13a

*Regulaminy imprez dostępne na www.goksezam.pl
*Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru kina
lub odwołania wydarzenia

BILETY/WEJŚCIÓWKI

- serwis Biletyna.pl (tylko bilety)
- Kino Sezamu: CK Przeźmierowo pół godziny przed seansem
- w biurze GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) od pon. do pt. w godz. 8-15; kasy w DK w Tarnowie Podgórnym czynne w godz. 15-19; oraz w CK Przeźmierowo w godz. 16-19

Zeskanuj i kup bilet



INTERNET:

www.goksezam.pl | facebook.com/goksezam
youtube.com/goksezam

BIURO GOK SEZAM:

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 96

INFORMACJA TELEFONICZNA:

61 895 92 93, 61 895 92 28





Zmierzyły się z najlepszymi z najlepszych. Mamy sukces!

22 marca odbył się finał Powiatowego Konkursu Recytatorskiego „Wiosenne Przebudzenie” w Murowanej Goślinie. Jedną z naszych reprezentantek stanęła na drugim stopniu podium.

Rzecz poprzedziły eliminacje gminne. 14 marca przeprowadzone w Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym. W jury zasiadli wówczas: Magdalena Woźniak (kierownik GOK SEZAM do spraw merytorycznych i CK Przeźmierowo) i Michał Grudziński (aktor Teatru Nowego w Poznaniu). Spośród 41 zgłoszonych dzieci, które doceniano m. in. za dykcję i nagrodzono upominkami, do finału przeszła trójka: Kira Malanii w kategorii klas I-III (SP im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie), Nell Trybała w kategorii klas IV-VI (SP im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Lusówku) i Laura Wieczorek w kategorii klas VII-VIII (SP im. Kawalerów Uśmiechu w Lusówku). Ostatecznie w Murowanej Goślinie z najlepszymi z najlepszych zmierzyły się Laura oraz Nell. Ta pierwsza zajęła 2. miejsce w swojej kategorii. – *Konkurencja była duża [...] wypadłyście wspaniale! Jesteśmy z Was dumni!* – czytamy na facebooku SEZAMu.

~ MK



Fot. Magdalena Woźniak

Poszukaj z Karolą...

... i Kreownią, Teatrem lalek z niepełnosprawnościami. Już 12 maja w SEZAMIE.

A dlaczego Teatr lalek z niepełnosprawnościami? Jego ideą jest walka ze stereotypami i uprzedzeniami wobec osób z niepełnosprawnościami, które to są bohaterami spektakli Kreowni.

A czego szukać będzie Karola? Tego, co ma w sobie wyjątkowe. – *„Ania świetnie pływa! Franek tworzy niesamowite konstrukcje z klocków lego! A ja?” – pyta bohaterka naszej historii. Czy Karola ma w sobie coś wyjątkowego? Czy znajdzie „to coś”?* – czytamy w opisie spektaklu. „Karola i przyjaciele – każdy coś ma!” złożony się z dwóch części: etudy i rozmowy z dziećmi (w wieku 5-11 lat) i potrwa około 50 minut. ~ MK



Mała Scena Sezamu: „Karola i przyjaciele – każdy coś ma!”
– Teatr Kreownia
12.05 (niedziela), g. 12.30, DK w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 15 zł

Pszczoły nie tylko na kwiatkach



Fot. materiały promocyjne, Teatr Mozaika

A le też w opowieściach i w muzyce z Teatrem Mozaika. Mała Scena Sezamu już 14 maja.

Klasycznie, będzie muzyka na żywo, rzecz potrwa 45 minut i dedykowana jest dla dzieci od trzeciego roku życia. Tym razem najmłodszy poznają historię żółto-czarnych, zapracowanych owadów, ich zwyczaje, życie i tańce. – *Chcemy rozniecać w dzieciach podziw dla natury, bo to dobra gleba do wypracowania postawy dbałości o to, co wokół nas żyje, rośnie oraz pozwala nam rosnąć i żyć* – deklaruje Teatr Mozaika. Znany już dobrze w DK w Tarnowie Podgórnym, zapewne szybko porwie dzieci do wspólnej historii. Czy na koniec wszyscy zgodzą się ze sobą, że pszczoły to mistrzynie?

~ MK

Mała Scena Sezamu: „Pszczoły to mistrzynie” – Teatr Mozaika, 14.05 (wtorek), g. 17:30, DK w Tarnowie Podgórnym. Bilety: 12 zł

Wielowarstwowe, pełne koloru

Inspirując się niemiecką artystką, sekcja ceramiczna Koła Plastycznego dla dorosłych z CK Przeźmierowo stworzyła cykl obrazów zatytułowany „Malarstwo swobodne”. Obejrzeć będzie mógł go każdy, już od 7 maja.

Jak mówi Magdalena Łuczak, instruktorka Koła: – *Prace są bardzo wyraziste i pełne energii koloru. Nałożenie wielu warstw tworzy głębię, która daje widzowi przestrzeń na własną interpretację. Obrazy namalowano w technice olej na płótnie. Proces ich tworzenia oparty był na dziełach Iriny Nass, która z ogromnym upodobaniem używa linii jako symboli powiązań w relacjach międzyludzkich. Swoją sztuką chce dotykać ludzkich serc. Czy uda się to też uczestnikom Koła Plastycznego?*

~ MK

„Malarstwo swobodne” – wystawa prac Koła Plastycznego (sekcja ceramiczna) z CK Przeźmierowo. 7.05-31.05, CK Przeźmierowo. Wstęp wolny



Szkocja na deskach

Inspirowana twórczością Pam Carter, wystawa dla oglądających dostępna będzie przez ponad miesiąc w Galerii w Rotundzie.

Carter, współczesna malarka, popularność i uznanie zyskała malując krajozaby Szkocji. Z nimi właśnie mierzyli się uczestnicy Koła Plastycznego z Tarnowa Podgórnego, pod okiem instruktorki Justyny Just-Przybylskiej. Pracowali więc z piaszczystymi wybrzeżami, intensywnymi barwami nieba oraz mnóstwem zieleni. Całość powstała w technice olejnej, na zagruntowanych wcześniej deskach.

~ MK

„Na krańcu świata” – wystawa prac Koła Plastycznego z Tarnowa Podgórnego 24.04-17.06, Galeria w Rotundzie w DK Tarnowo Podgórne. Wstęp wolny.



Fot. Justyna Just-Przybylska

Spójrz na „Nieruchome spojrzenia”

Zwłoską nutą, nie bez indywidualności. Od 17 kwietnia dla oglądających dostępna będzie nowa wystawa Koła Plastycznego, sekcji ceramicznej, z CK Przeźmierowo.

Składające się na nią prace powstały pod okiem instruktorki Magdaleny Łuczak, z inspiracji portretami kobiecymi włoskiego malarza, rzeźbiarza i rysownika Amedeo Modiglianiego. Dla niego z kolei inspirację twórczą stanowił człowiek, akty uważane w XIX i XX wieku za zbyt odważne i skandalizujące.

– *Jego portrety nie są wiernym odbiciem rzeczywistości [...]. Są jego osobistą wizją, wydartą z realiów i przeniesioną w zupełnie inny wymiar* – tłumaczy Magdalena Łuczak. Jednocześnie widać w jego dziełach wpływ klasycyzmu zaczerpnięty z dziedzictwa włoskiego.

Prace uczestników Koła, zebrane pod tytułem „Nieruchome spojrzenia”, również będą indywidualne – pod względem formatu pracy. Wszyscy razem tworzyli na podobrazach płóciennych, stosując technikę malarstwa olejnego.

~ MK

„Nieruchome spojrzenia” – wystawa prac Koła Plastycznego (dorośli, sekcja ceramiczna) z CK Przeźmierowo. 17.04-27.05, CK Przeźmierowo. Wstęp wolny



Fot. Magdalena Łuczak



Final XXII edycji projektu Teatru w Każdej Wiosce.

WSTĘP WOLNY

„Świat nie jest taki zły” to tegoroczne hasło finału projektu Teatru w Każdej Wiosce. W prezentowanych spektaklach będziemy poszukiwać tego, co nadaje sens życiu, skupiając się na pozytywnych wartościach – takich, jak przyjaźń, troska o siebie i najbliższych, wzajemne relacje w rodzinie. Będziemy zaglądać w głąb siebie, przyglądać się naszym lękom i poszukiwać odwagi do bycia sobą bez względu na ocenę innych. Nie pominiemy też „braci mniejszych”, którzy obdarzają nas bezgraniczną miłością i zaufaniem, a których los leży całkowicie w naszych rękach. Od naszej wrażliwości i odpowiedzialności zależy czy będziemy umieli z takiego daru skorzystać i czy potrafimy dać coś w zamian. W tegorocznych spektaklach pokażemy, że dobro istnieje, tylko czasem trzeba je odnaleźć.

~ Mariola Ryl-Krystianowska, koordynator projektu

Wydarzenie tradycyjnie odbędzie się w CK Przeźmierowo, w dniach 19-21 kwietnia. Wstęp na każdy ze spektakli jest WOLNY.

PIĄTEK godz. 18

GRUPA TEATRALNA Z LUSÓWKA „CIENIE”

Scenariusz: Adrianna Mańczak-Rogoża, Szymon Bojdo i zespół

Reżyseria: Adrianna Mańczak-Rogoża

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Natalia Krynicka i zespół

Muzyka: Paweł Rogoża

Opieka wokalna: Adrianna Mańczak-Rogoża

GRUPA TEATRALNA Z TARNOWA PODGÓRNEGO „REKIN. KOMEDIA ROMANTYCZNA”

Scenariusz: Na podstawie tekstu Maliny Prześlugi „Rekin. Komedia romantyczna” Reżyseria: Anna Dzieciół

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Natalia Krynicka

Muzyka: Paweł Rogoża

GRUPA TEATRALNA Z KOKOSZCZYNA „NIE-SKOMPLIKOWANE”

Scenariusz: Grupa teatralna z Kokoszczyzna

Reżyseria: Maciej Woźniak

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Ewa Wytkowska

Muzyka: Paweł Rogoża



SOBOTA godz. 11

GRUPA TEATRALNA Z LUSOWA „MAŁY KSIĄŻĘ”

Scenariusz: Mariola Ryl-Krystianowska na podstawie „Małego Księcia” A. Saint-Exupery’ego Reżyseria: Mariola Ryl-Krystianowska

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Natalia Krynicka

Muzyka: Paweł Rogoża

Opieka wokalna: Adrianna Mańczak-Rogoża

GRUPA TEATRALNA Z JANKOWIC „BAJKA O PSIE, KTÓRY ZERWAŁ SIĘ Z ŁAŃCUCHA”

Scenariusz: Na podstawie sztuki „Bajka o psie, który zerwał się z łańcucha” Piotra Rowickiego

Reżyseria: Weronika Janiak

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Natalia Krynicka

Muzyka: Jarek Krawczyk

Opieka wokalna: Adrianna Mańczak-Rogoża

GRUPA TEATRALNA Z SADÓW „JAK SMUTEK ZE ZGRYZOTĄ PO ŚWIECIE WĘDROWAŁ”

Scenariusz: Na podstawie sztuki „Jak Smutek ze Zgryzotą po świecie wędrował” Doroty Dankowskiej

Reżyseria: Patrycja Kasperczak-Janias

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Natalia Krynicka

Muzyka: Paweł Rogoża

Opieka wokalna: Adrianna Mańczak-Rogoża

SOBOTA godz. 16

GRUPA TEATRALNA Z WYSOGOTOWA „ROSZPUNKKA HISTORIA INNA, A JEDNAK TA”

Scenariusz: „Roszpunka ...” - Izabela Buksa. „Sama” - Nina Habryło, Izabela Buksa. Reżyseria: Izabela Buksa.

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Natalia Krynicka

Muzyka: Jarosław Krawczyk

GRUPA TEATRALNA Z SIEROSŁAWIA „CZTERY ŁAPY, A NA ŁAPACH PIES BEZ DOMU”

Scenariusz: Joanna Witczak

Reżyseria: Joanna Witczak

Choreografia: Beata Bąblińska

Scenografia: Ewa Wytkowska

Muzyka: Jarosław Krawczyk

Spektakl zainspirowany tekstem Jana Brzechwy „Pisze Smutki”

Kasy GOK SEZAM zapraszają: Biuro GOK SEZAM (ul. Poznańska 96, Tarnowo Podgórne) czynne od pon. do pt. w godz. 8-15; DK w Tarnowie Podgórnym od pon. do pt. w godz. 15-19; CK Przeźmierowo od pon. do pt. w godz. 16-19.

GRUPA TEATRALNA Z PRZEŹMIEROWA „JAŚ I MAŁGOSIA. BĘDZIE DOBRZE.” Scenariusz: Grupa teatralna z Przeźmierowa

Reżyseria: Justyna Dolatowska-Wolny
Choreografia: Beata Bąblińska, Grupa teatralna z Przeźmierowa
Scenografia: Natalia Krynicka
Muzyka: Paweł Rogoża
Opieka wokalna: Adrianna Mańczak-Rogoża

NIEDZIELA godz. 11
GRUPA TEATRALNA Z RUMIANKA „ALE FAJNIE!?”

Scenariusz: Powstał w oparciu o pomysły uczestników zajęć.
Reżyseria: Grzegorz Babicz
Choreografia: Beata Bąblińska
Scenografia: Ewa Wytykowska
Muzyka: Jarek Krawczyk

GRUPA TEATRALNA Z BARANOWA „PODRÓŻ ZA GÓRY”

Scenariusz: Liwia Kosik
Reżyseria: Liwia Kosik
Choreografia: Liwia Kosik, Beata Bąblińska
Scenografia: Ewa Wytykowska
Muzyka: Jarek Krawczyk

GRUPA TEATRALNA Z BATOROWA „CO Z TĄ KSIĘŻNICZKĄ?”

Scenariusz: Michał Kokorzycki
Reżyseria: Michał Kokorzycki
Choreografia: Beata Bąblińska



Scenografia: Natalia Krynicka
Muzyka: Jarek Krawczyk
Opieka wokalna: Adrianna Mańczak-Rogoża

GRUPA TEATRALNA Z CERADZA KOŚCIELNEGO „AJ FON”

Scenariusz: Zespół
Reżyseria: Alicja Piasecka
Choreografia: Beata Bąblińska
Scenografia: Ewa Wytykowska
Muzyka: Paweł Rogoża
Opieka wokalna: Adrianna Mańczak-Rogoża

Final XXII edycji Teatru w Każdej Wiosce, 19-21.04, CK Przeźmierowo. WSTĘP WOLNY.

Przedшкоlaki mają głos

16 marca w DK w Tarnowie Podgórnym odbyła się kolejna edycja Przeglądu Wokalnego Rozśpiewana Gmina Przedszkolaka. Uczestniczące dzieci doceniono m. in. za odwagę i wielką wrażliwość sceniczną.

Rzecz zaczęła się o godzinie 11 i tyle też na publiczność czekało dziecięcych występów. Otwarcie? W wykonaniu gości specjalnych: Dominiki Dobrosielskiej oraz Przemka Mazurka i Szymona Żurowskiego z Teatru Mozaika, którzy „wzięli na siebie” stres pierwszego występu, przeprowadzając przy tym mającą pomóc w rozluźnieniu rozgrzewkę. Nie zabrakło ich też w finale, gdzie w śpiewie wtórowała im już znaczna część zgromadzonych, podobnie w tańcu – zwłaszcza, gdy wszystkie chętne dzieci zostały zaproszone na scenę. A jeśli chodzi o występy przedszkolaków, to odbywały się one w różnych konfiguracjach. Soliści, ale i zespoły kolejno zabierały widzów w muzyczne podróże od „Witajcie w naszej bajce” po „Nie bój się chcieć”. Na scenie towarzyszył im pluszowy pies Trema, gotów wesprzeć dzieci w razie potrzeby. Głośno wybrzmiewały oklaski rodzin i przyjaciół, w pełni zasłużone. Całe wydarzenie prowadziła zaś Magdalena Woźniak, kierownik do spraw merytorycznych GOK SEZAM i CK Przeźmierowo.



Fot. Marcin Klonowski

Przeгляд Wokalny Rozśpiewana Gmina Przedszkolaka jest traktowany jako święto muzyki mające na celu promowanie śpiewu wśród najmłodszych i wyszukiwanie młodych talentów. Dlatego też, jak co roku, nie wyłoniono podium. Goście specjali razem z dyrektorką GOK SEZAM Kariną Białą wręczyli wszystkim uczestnikom personalne dyplomy, podkreślające dobre cechy występu oraz drobne upominki, w tym płytę Mozaiki pt. „Muzyczne Wygibasy”.

~ MK



Świętuj z nami!



Urodziny Pałacu Jankowice to wyjątkowy moment, który rokrocznie pragniemy spędzić razem z mieszkańcami Gminy Tarnowo Podgórne. **11 maja Pałac Jankowice obchodzić będzie swoje VI urodziny.** Z tej okazji zapraszamy na niezapomniany koncert „**Dżentelmeni Polskiej Muzyki**”.

To nie tylko koncert, ale prawdziwa podróż w czasie, w której towarzyszyć nam będą niezapomniane szlagiery polskich artystów jak Zbigniew Wodecki, Andrzej Zaucha, czy Czesław Niemen. Aranżacje w stylu vintage jazz oraz wyjątkowa atmosfera na scenie, którą tworzą Michał Bronk – wokalista, Mateusz Gawęda – fortepian oraz Rafał Hajduga na basie, zapewnią niezapomniane wrażenia wszystkim obecnym.

Premiera tego wyjątkowego koncertu odbyła się w czerwcu 2023 roku w Teatrze ROMA w Warszawie, gdzie spotkała się z entuzjastycznym przyjęciem publiczności. Od tego czasu zespół przemierza różne miasta w kraju, a muzyka prezentowana przez Dżentelmenów Polskiej Piosenki wciąż łączy pokolenia. Na koncert zapraszamy w sobotę **11 maja o godz. 17.00.**

Nikt jednak bardziej nie czeka na urodziny niż dzieci, dlatego właśnie w niedzielę, **12 maja o godz. 15.00,** zapraszamy najmłodszych na plenerowy koncert edukacyjny „**Muzyczny Market**”. Będzie to interaktywne spotkanie z muzyką bałkańską, które pozwoli zarówno małym, jak i dużym na wspólną zabawę i naukę. Najmłodszy widzowie będą towarzyszyć podróżnikowi Maurycemu w jego muzycznej wyprawie na Bałkany.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne oraz sympatyków Pałacu! Nie może Was zabraknąć!

~ A.S.F

Ojcowie Założyciele UE

20 lat temu Polska stała się częścią europejskiej wspólnoty. Czym jest owa wspólnota? Jakie są jej duchowe korzenie? – o tym opowiada wystawa „Ojcowie Założyciele UE”.

Od 29 kwietnia do 5 maja wystawę będzie można zobaczyć w Pałacu Jankowice. To wyjątkowy projekt edukacyjny przygotowany przez Narodowe Centrum Kultury. Wystawa opowiada o ideach i wizjonerach, których myśli i spory leżały u podstaw stworzenia wyjątkowego projektu europejskiej wspólnoty.

Zachęcamy do uważnej lektury wystawy ponieważ Pałac Jankowice przygotował dla Was quiz wiedzy o UE z nagrodami.

~ Pałac Jankowice




Rezerwacja telefoniczna bezpłatnych wejściówek na wydarzenia
pod nr tel. 61 10 10 400 (pon.-pt. w godz. 8.00-20.00, sob.-nd. w godz. 12.00-20.00).
Procedura uczestnictwa oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie: www.palacjankowice.pl



KWIECIEŃ/MAJ

IV
20
sob
16:00



**Koncert
Podpozańskie
dwory i pałace
ożywione muzyką**

Wykonawcy:
Trio „K-3”
Orkiestra Kameralna POSM
II st. „Pozzańskie Smyczki”
pod batutą Jacka
Pawelczaka

*zapisy telefoniczne od 15 IV

IV
21
ndz
16:00




**Spotkanie autorskie
z Agnieszką Wagner
wokół książki
„50 Twarzy Raka”**

Spotkaniu towarzyszyć będzie wystawa prac malarzkich **Jolanty Siłskiej-Chałupki** oraz koncert **Chóru UTW.**

*zapisy telefoniczne od 15 IV

IV
28
ndz
09:00




**Turniej sołecki
w bilard**

Turniej o puchar Dyrektora Pałacu Jankowice organizowany przez Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne.

20. edycja Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne

*więcej informacji u Sołtysów i w OSiR TP

IV
28
ndz
16:00



**Brzmienie wiosny:
Recital Jakuba
Paluszkiewicza**

Autorskie piosenki przeplatane słynnymi utworami takich twórców jak Carole King, Tom Petty czy Bruce Springsteen

*zapisy telefoniczne od 22 IV

IV
29
pon



**20-lecie wstąpienia
Polski do EU**
Wystawa Ojcowie
założyciele UE

Rozwiąż QUIZ i wymień go na nagrodę.



*wystawa potrwa od 29.04 - 5.05

V
05
ndz
16:00



**Brzmienie wiosny:
Koncert Huberta
Szczęsnego**

Uczestnik wielu festiwali w Polsce i za granicą zagra solowy koncert w bluesowo - soulowym klimacie.

*zapisy telefoniczne od 22 IV

V
11
sob
17:00



**VI Urodziny
Pałacu Jankowice**
Koncert - Dżentelmeni
Polskiej Piosenki

Wystąpią:
Michał Bronk - wokal
Mateusz Gawęda - piano
Rafał Hajduga - bas

W repertuarze:
Z. Wodecki, A. Zaucha,
M. Grechuta, C. Niemen

*zapisy telefoniczne od 6 V

V
12
ndz
15:00



**VI Urodziny
Pałacu Jankowice**
Spektakl dla dzieci
„MUZYCZNY MARKET”

Spotkanie z muzyką bałkańską - będzie interaktywnie, muzycznie i wesoło.

*zapisy telefoniczne od 6 V



Brzmienie wiosny: „Najlepszy bluesowy głos 2019 roku” według czytelników magazynu „Twój Blues”!

W ramach cyklu muzycznego „Brzmienie wiosny” Pałac Jankowice zaprasza na koncert Huberta Szczęsnego. Pasja oraz wielka miłość do muzyki skłoniła go do założenia swojego pierwszego zespołu Nie strzelać do pianisty, z którym odnosił wiele sukcesów na licznych festiwalach muzycznych w Polsce jak i zagranicą. Jego solowe granie można określić terminem World Music, ponieważ słychać tu wyraźnie wpływy muzyki bluesowej, soulowej czy folkowej.

Podczas kilkuletniej aktywności Hubert Szczęsny zagrał setki koncertów w Polsce jak i za granicą, gdzie m.in. reprezentował nasz kraj podczas International Blues Challenge w Memphis, Tennessee, USA.

Na tarasie Pałacu Jankowice **5 maja o godz. 16.00** Hubert zagra koncert solowy, podczas którego zaprezentuje miks swojej twórczości oraz kilka kawałków artystów, którymi się na co dzień inspirował.



PS. Kiedy Hubert wylądował w programie „The Voice of Poland”, Edyta Górniak powiedziała mu: „Masz bardzo fajną barwę. Taką niepospolitą. Nie polską i to mi się bardzo podobało, ale bardzo przenosisz emisję na nos i to trochę powoduje, że wiele samogłosek brzmi podobnie”. Jeśli zatem ktoś chciałby usłyszeć tysiące samogłosek, które brzmią podobnie, niepospolicie i niepolsko, to niech wpada na koncert. Zapraszamy!

~ Pałac Jankowice

Brzmienie Wiosny. Recital Jakuba Paluszkiewicza

Z nadejściem wiosny, na horyzoncie pojawia się nie tylko cieplejsza aura, ale także zapowiedź muzycznych spotkań w Pałacu Jankowice. W tym właśnie duchu, **28 kwietnia o godz. 17.00**, rozpoczynamy cykl koncertów tarasowych zatytułowany „Brzmienie Wiosny”. Inauguracyjnym wydarzeniem będzie **recital Jakuba Paluszkiewicza**.

Jakub Paluszkiewicz to artysta o wielu talentach i niezwykłej pasji do tworzenia. Tekściarz, kompozytor i muzyk, a także dziennikarz, redaktor i PR-owiec – to tylko niektóre z jego wielu oblicz. Jednak to przede wszystkim słowo jest dla niego najważniejsze. Jego utwory, osadzone w tzw. krainie łagodności, wzbogacone są wpływami folku i bluesa, a każdy z nich skrywa w sobie przemyślenia autora, prowokując do rozmowy i refleksji.

Obiecując nie tylko koncert, lecz prawdziwe spotkanie z muzyką w jej najczystszej postaci, Jakub Paluszkiewicz zabierze nas w podróż po swoim



muzycznym świecie, prezentując nie tylko autorskie utwory, lecz także polskie interpretacje dzieł takich mistrzów jak Carole King, Tom Petty czy Bruce Springsteen. Przed samym wydarzeniem warto zapoznać się z jego twórczością za pośrednictwem serwisów streamingowych oraz platformy YouTube.

Mamy nadzieję, że koncert Jakuba Paluszkiewicza nie tylko zachwyci nasze zmysły muzyczne, ale także otworzy przed nami drzwi do świata emocji, refleksji i rozmowy.

Serdecznie zapraszamy!

~ A.S-F

V Festiwal Talentów i Pasji

Jest nam niezmiernie miło ogłosić zapisy do jubileuszowej, **V edycji Festiwalu Talentów i Pasji w Pałacu Jankowice**. Festiwal Talentów i Pasji jest otwarty na różnorodność i kreatywność. Niezależnie od wieku czy dziedziny artystycznej. Każdy mieszkaniec Gminy Tarnowo Podgórne ma szansę zaprezentować swoje wyjątkowe zdolności.

Zgłoszenia konkursowe, można przysłać poprzez formularz elektroniczny, dostępny na profilu facebookowym Festiwalu Talentów i Pasji oraz na stronie www.tarnowo-podgorne.pl do 6 maja. Po tym terminie wszystkie prace zostaną opublikowane na facebookowej stronie Festiwalu, gdzie od 13 do 20 maja odbędzie się głosowanie internautów.

Prezentacja laureatów i wręczenie nagród odbędzie się **26 maja o godz. 16.00 podczas uroczystej gali finałowej w Pałacu Jankowice**.

Pragniemy poinformować, że tegorocznej edycji również towarzyszyć będą **III Targi Talentów i Pasji „RękoDZIEŁO”**, na których wystawcy zaprezentują swoje rękodzielnicze produkty i wyroby. Osoby zainteresowane udziałem w targach w roli wystawcy, mogą zgłaszać się pod adresem palac.jankowice@tarnowo-podgorne.pl.

Po zakończeniu gali o **godz. 17.00, zapraszamy na koncert Sióstr Melosik**, czyli duetu tworzonego przez bliźniaczki Dagmarę i Martynę Melosik. Siostry Melosik, pochodzące z poznańskiej, muzycznej rodziny Melosików, są cenionymi wokalistkami, kompozytorkami oraz autorkami tekstów. Współpracują z wieloma polskimi artystami, m.in. Anią Dąbrowską. Odniosły pierwszy duży sukces w wieku 14 lat, zwyciężając w jednym z telewizyjnych programów muzycznych. W 2018 r. zdobyły nagrodę publiczności na festiwalu w Opolu, dzięki autorskiemu utworowi „Batumi”. Ich debiutancki album „Znam na pamięć dalszy ciąg”, wydany w marcu 2022 r., zawiera autorskie piosenki utrzymane w stylistyce pop/country.



Zapraszamy serdecznie wszystkich miłośników sztuki, kultury i muzyki na Festiwal Talentów i Pasji oraz Targi Rękodzieła w Pałacu Jankowice. Zapowiada się wspaniały dzień pełen inspiracji, kreatywności i pozytywnej energii. Do zobaczenia 26 maja w pałacowym parku! ~ Pałac Jankowice

Zapraszamy serdecznie wszystkich miłośników sztuki, kultury i muzyki na Festiwal Talentów i Pasji oraz Targi Rękodzieła w Pałacu Jankowice. Zapowiada się wspaniały dzień pełen inspiracji, kreatywności i pozytywnej energii. Do zobaczenia 26 maja w pałacowym parku! ~ Pałac Jankowice

Podpoznańskie dwory i pałace ożywione muzyką

20 kwietnia o godz. 16.00 Pałac Jankowice stanie się miejscem wyjątkowego wydarzenia muzycznego. Koncert, w ramach którego wystąpi Trio „k-3” z Kingą Kmiecik na flecie, Karolem Balcerem na fortepianie i Leonidasem Kubikiem na instrumentach perkusyjnych, zaprezentuje mieszankę muzyki klasycznej, filmowej i rozrywkowej. Artystom towarzyszyć będzie Orkiestra Kameralna Poznańskiej Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej II st. „Poznańskie smyczki” pod batutą Jacka Pawełczaka oferując publiczności głębokie emocje muzyczne. ~ Pałac Jankowice



26 MAJA 2024

Pałac Jankowice
Gmina Tarnowo Podgórne

TARNOWO PODGÓRNE
MIEJSCEM NA DZIEŃ

TARGI
TALENTÓW
I PASJI

III TARGI RĘKODZIELNICZE
W PAŁACU JANKOWICE

JESTEŚ RĘKODZIELNIKIEM
I CHCESZ WYSTAWIĆ SIĘ NA NASZYCH TARGACH?
NIE CZEKAJ I WYŚLIJ ZGŁOSZENIE!
CZEKAMY NA WAS DO 20 MAJA.

 palac.jankowice@tarnowo-podgorne.pl

 61 10 10 401

Świetlica socjoterapeutyczna „Gniazdko”

Marcowe obietnice

Marzec jest najbardziej przewrotnym z miesięcy – obiecuje wiele, przynosi w darze astronomiczny pierwszy dzień wiosny, a wysokie temperatury w kilku wybranych marcowych dniach sprawiają, że zażółcają się obiecująco forsycje... Z drugiej strony potrafi uderzyć mroźnym wiatrem tak, że łapiemy w zaskoczeniu poły wiosennych już kurtek i chowamy w kołnierze zmarznięte nosy. W marcu zawsze dostajemy mniej niż gotowi jesteśmy przyjąć – tak wyęsknieni ciepłych dni i słonecznych pocałunków. Co można zrobić, żeby czekanie na wiosnę z prawdziwego zdarzenia uczynić znośnym? Zapraszam na krótki przegląd sprytnych sposobów.

Młodsze grupy zaprosiły do siebie zające – i to nie takie szare, zwyczajne, ale

kreatywne i szalone. Zajęcie rozgościły się na dobre w naszych salach – raz pomagały w realizacji barometru nastroju, czasem były przyczynkiem do niczym nieograniczonej twórczości, a innym razem były po prostu towarzyskami zabaw. Podobnie stokrotki – nie dość, że zastokrociły się na naszych oknach (nowe dekoracje), to stały się takżę leitmotiwem niejednego spotkania. Grupy młodzieżowe postanowiły wielkanocnym kruchym ciastkiem, własnoręcznie wypieczonym, w kształcie zająca lub jajka, uraczyć swoje rodziny. Wybrały się też w plener żeby zagrać w wielkanocne podchody. Mamy nadzieję, że w kwietniu nosy nam już marznąć nie będą!

~ gniazdko



Przedszkole „Pod Wesołą Chmurką” w Tarnowie Podgórnym

Daltońska podróż po Europie

Urodziny prekursorki planu daltońskiego Helen Parkhurst są bardzo ważnym wydarzeniem w naszym przedszkolu. Dlatego w tym roku w dniach od 4 do 8 marca świętowaliśmy je w wyjątkowy sposób. Aby rozbudzić zainteresowania kulturą, zwyczajami i tradycjami innych narodów zaprosiliśmy dzieci w podróż do krajów Unii Europejskiej. Każda sala przedszkolna zamieniła się w wybrany przez dzieci kraj.

Podczas dni daltońskich dzieci obcowały z kulturą innych narodów poprzez przygotowywanie potraw, pochodzących z różnych regionów świata, a także samodzielnie przygotowały włoską pizzę czy duńskie ciasteczka Joulutorttu.



W menu przedszkolnym można było znaleźć tradycyjne dania kuchni włoskiej, holenderskiej, greckiej, duńskiej czy francuskiej. Przedszkolaki wykorzystywały zmysły smaku, węchu, wzroku, słuchu i dotyku podczas wykonywanych aktywności i zadań. Nie zabrakło również gości specjalnych w naszym przedszkolu. Jednym z gości był lektor języka francuskiego, który przeprowadził językowe warsztaty dla dzieci.

Daltońska podróż po Europie zakończyła się pokazem mody w stylu francuskim i greckim. Przedszkolaki zaprezentowały się na specjalnie przygotowanym na tą okazję wybiegu. Cztery zasady daltońskie, czyli odpowiedzialność, współpraca, samodzielność i refleksja, były podstawą wszystkich aktywności dzieci.

~ Joanna Wiznerowicz
Katarzyna Gargula

Szkoła Podstawowa w Lusowie

Królewska korespondencja

W okresie świąteczno-noworocznym klasy 7a i 7d na języku angielskim oraz na zajęciach rozwijających kreatywność przygotowały kartki i wysłały na nich życzenia do Brytyjskiej Rodziny Królewskiej. W odpowiedzi otrzymaliśmy list z Pałacu Buckingham, od samego Króla Karola.

~ SP Lusowo

Przedszkole Mali Odkrywcy w Baranowie

Rozśpiewane przedszkolaki

Dnia 16 marca silna reprezentacja naszego przedszkola wzięła udział w Przeglądzie Wokalnym Rozśpiewana Gmina Przedszkolaka. Mali Odkrywcy zgłosili aż trzy zespoły, które pilnie ćwiczyły, żeby świetnie zaprezentować się na scenie Domu Kultury w Tarnowie Podgórnym. Grupa Jeżyków wystawiła zespół, składający się z piątki dzieci – Janka, Amelki, Stasia, Helenki i Poli. Wróbelki postawiły na trio: Julia, Ludwika i Łucja. Za to Wiewiórki zgłosiły zespół 6-osobowy, w którym wystąpili Janek, Julia, Witek, Tola, Zosia i Dagna. Wszystkim zespołom akompaniowała na pianinie pani Iza od rytmiki. Dzieci w swój występ włożyły dużo serca i pracy – zaprezentowały się fantastycznie! Z przyjemnością obejrzelśmy również występy gości specjalnych. Na koniec, każde dziecko dostało dyplom i drobne upominki. Wszystkim dzieciom serdecznie gratulujemy odwagi scenicznej i cudownego występu!

~ Weronika Łopusiewicz



Szkoła Podstawowa w Ceradzu Kościelnym

Dzień Motyla

14 marca w szkolnej bibliotece świętowaliśmy Dzień Motyla. Dzień, który został ustanowiony na cześć tych pięknych i pożytecznych owadów. Mimo że nie żyją długo, bo 2-3 tygodnie, są drugim najliczniejszym po pszczołach, zapylaczem kwiatów i roślin.

Oddział przedszkolny, który został zaproszony na zajęcia biblioteczne, wysłuchał i obejrzał teatrzyk kamishibai pt. „Nikt mnie więcej nie zobaczy”. Była to bajka o gąsienicy, która zamieniła się w motyla. Później dzieci obejrzały film o etapach rozwoju motyla, próbowały poczuć się jak gąsienica w kokonie, zawijając się w chustę animacyjną słonko. Następnie dzieci obejrzały zdjęcia pięknych motyli i wysłuchały ciekawostek o tych owadach, bawiły się w motyle na łące, szukały 10



różnic między rysunkami, by na koniec zatańczyć taniec motyli do utworu Piotra Czajkowskiego „Walc kwiatów”. Każdy uczestnik zajęć wykonał również motyla z papierowego talerzyka.

~ Izabela Bryszak

Szkoła Podstawowa w Lusówku

Zywa lekcja historii

7 marca z moimi koleżankami i kolegami z klasy brałam udział w warsztatach historycznych, które prowadził Michał Klóska – żołnierz Brygady Kawalerii Rzeczypospolitej i Pułku Ułanów Wielkopolskich.

Na początku nasz gość opowiadał o bitwach, w których żołnierze Kawalerii Wielkopolskiej brali udział. Następnie zaprezentował umundurowanie i wyposażenie żołnierzy. Pokazał nam czapkę z metalowym orłem, mundur, wysokie buty wykonane z czarnej skóry, torbę wojskową oraz pas żołnierski z saperką i lancą. Dodatkowo mogliśmy obejrzeć torbę siodłową, którą przymocowuje się do grzbietu konia. Dowiedzieliśmy się, że w jej kieszeniach żołnierze przechowywali bieliznę, jedzenie oraz przybory do pielęgnacji koni.

Spotkanie z panem prowadzącym zajęcia było bardzo ciekawe i pouczające. Wizyta pana Michała uświadomiła nam, jak ważne jest pielęgnowanie tradycji i historii Polski.

~ Zosia Matuk, klasa 6b



Szkoła Podstawowa w Przeźmierowie

Moc wiosennych atrakcji

Marzec był miesiącem, który obfitował w wiele ciekawych wydarzeń oraz konkursów. Uczniowie naszej szkoły mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności w różnych dziedzinach.

Miłośnicy deklamowania tekstów wzięli udział w konkursie recytatorskim pt. „Wiosenne przebudzenie”. Na uwagę zasługuje fakt, iż uczniowie prezentowali naprawdę wysoki poziom przygotowania, dlatego jury miało problem z wyłonieniem zwycięzców. Kira – uczennica klasy 2a zakwalifikowała się do finału, który odbył się w Murowanej Goślinie.

Językowcy również zaproponowali wiele atrakcji. Odbyło się dyktando w języku angielskim oraz szkolny konkurs z języka niemieckiego „Dachl – Marchen”. Otrzymaliśmy też wyniki „Olimpuska”, w którym Mikołaj z klasy 3a uzyskał tytuł laureata, zdobywając 11 miejsce w kraju!

Dla uzdolnionych muzycznie uczniów klas 1-4 p. Magdalena Szewczyk już po raz drugi przygotowała konkurs „Wiosna, ach to Ty!”. Rozpiera nas duma, ponieważ talenty wokalne uczestników (szczególnie umiejętność wyrażania emocji poprzez śpiew oraz zdolności aktorskie) zachwyciły nie tylko jury, ale też zebraną w auli publiczność.

Uczniowie uwielbiający prace plastyczne również mieli co robić! Z okazji Dnia Motyla SK PCK zachęciło do wzięcia udziału w konkursie „Spring Butterfly”, a nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej zaproponowali konkurs „Kapelusz Pani



Wiosny”. Prac pojawiło się naprawdę sporo, wszystkie były pomysłowe, kolorowe, starannie wykonane. Zarówno motyle, jak i kapelusze cieszą oko, zdobiąc mury naszej szkoły.

Hucznie świętowaliśmy też Międzynarodowy Dzień Matematyki oraz Dzień Liczby Pi. Uczniowie wzięli udział m.in. w Ogólnopolskim Konkursie Matematycznym „Puchacz Piotr”, Międzynarodowym Konkursie Matematycznym „Kangur” oraz Wojewódzkim Konkursie Matematycznym.

Nie zapomnieliśmy także o przywitaniu wiosny, Dniu Wody, Dniu Chleba, Dniu Czytania Tolkiena, Dniu Bezpiecznego Internetu ani o Światowym Dniu Osób z Zespołem Downa. Bez wątpienia marzec był wyjątkowym miesiącem!

~ Joanna Borkowska

Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie Podgórnym

3,14 – urodziny Einsteina z Ludolfiną

Jak co roku w marcu poświęciliśmy mnóstwo uwagi królowej nauk, czyli matematyce. Dlaczego akurat w marcu? Otóż to miesiąc wielu wydarzeń: 9 marca obchodzimy Dzień Polskiej Statystyki, a 12 marca – Ogólnopolski Dzień Matematyki. Z kolei 14 marca przypada Światowy Dzień Matematyki, urodziny obchodzi liczba Pi, a także tego dnia urodził się Albert Einstein. Nie można zapomnieć też o genialnym matematyku Stefanie Banachu, który obchodzi swoje urodziny 30 marca. Tak wiele wydarzeń to doskonała okazja do świętowania.

14 marca w naszym liceum obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Liczby Pi – tego samego dnia prezentowaliśmy wyniki projektu eTwinning pt. „3,14 – Urodziny Einsteina z Ludolfiną” realizowanego przez nas z młodzieżą z Zespołu Szkół nr 1 w Kwidzynie i Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 w Krośnie. Był to interdyscyplinarny projekt, który za pomocą narzędzia ICT łączył matematykę z historią i bogactwem kulturowym. Pokazywał młodzieży praktyczne zastosowanie liczby Pi: szukaliśmy, mierzyliśmy, opracowywaliśmy nasze pomiary. Uczniowie zwiedzali zakątki swojego regionu, stworzyli prezentację reklamującą naszą małą ojczyznę i jednocześnie poszukiwali nieskończonej liczby Pi. Podczas spotkania i projektowych urodzin szkoły partnerskie zaprezentowały najciekawsze rejony i miejsca warte zobaczenia w swoim regionie. Na urodziny Einsteina „zaprosiliśmy” sławnych Polaków związanych z regionem: dowiedzieliśmy się wiele o Ignacym Łukasiewiczu od młodzieży z Kro-



sna, a my opowiedzieliśmy im historię Enigmy i geniuszy z Poznania, wspomnieliśmy również o sztyfrdziewczynach, tworząc ich plakaty jako osób wartych poznania. Nasze spotkanie zakończyliśmy hucznym „Sto lat, Ludolfino!” i słodkim poczęstunkiem przygotowanym przez szkoły partnerskie.

~ Monika Wiśniewska

Szkoła Podstawowa w Lusowie

To był świat...

Uczennice i uczniowie z klas VIII i VII wzięli udział w projekcie edukacyjnym zainicjowanym przez Muzeum Literackie Henryka Sienkiewicza w Poznaniu „Trójkąty miłosne u Sienkiewicza. Odsłona II: Rodzina Połanieckich”. Nasza młodzież nie tylko wcieliła się w postaci z XIX-wiecznego świata, ale również odkrywała, jak niewiele zmieniło się od tego czasu w kwestii miłości, prawdy, szczęścia czy pozorów.

~ SP Lusowo



Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie Podgórnym

Dzień Teatru w szkolnej bibliotece

Międzynarodowy Dzień Teatru w naszej bibliotece to zawsze czas relaksu i dobrej zabawy. Jak zagrać na scenie garnek, boksera czy nożyczki? Jak odpowiedzieć na pytanie – kim jest inspicjent czy klakier? Przed takimi zadaniami 27 marca stanęli nasi uczniowie. Wykonywaniu zadań towarzyszyło oczywiście mnóstwo śmiechu.

Mamy nadzieję, że ten wyśmienity humor pozostanie z nami na wiele kolejnych dni.

~ sp 1 tp



Zespół Szkół Technicznych Tarnowo Podgórne

Marzenia są początkiem wszystkiego

Słowa te mogą wielu wydać się naiwne, mało realne, jednak są wśród nas ludzie, których życie potwierdza ich prawdziwość. Z doświadczeń takich osób warto czerpać, warto marzyć i konsekwentnie – czasem wbrew wszystkim i wszystkiemu – realizować swoje marzenia.

Takie właśnie przesłanie skierował aktor Mieczysław Hryniewicz, który 25 marca gościł u nas w ramach cyklu „Spotkanie z ciekawym człowiekiem”. Pan Hryniewicz, znany wielu z ekranu, jest człowiekiem, który od wczesnej młodości miał odwagę marzyć, a jednocześnie zawsze rzetelnie pracował, by jego marzenia mogły się urzeczywistnić. W czasie spotkania dowiedzieliśmy się, że przed rozpoczęciem studiów w PWST w Warszawie nasz gość uczył się w Zespole Szkół Budownictwa w Poznaniu, gdzie kontynuując rodzinną tradycję zdobył konkretny zawód rzemieślniczy. Jego pomysł, by zostać aktorem, nie wzbudził wcale entuzjazmu rodziców, niekoniecznie wierzyli oni w talent swojego syna i w to, że jego marzenie może się spełnić. Na egzaminy do Warszawy pojechał więc w tajemnicy przed nimi, by już po fakcie pochwalić się osiągniętym sukcesem. Po ukończeniu studiów Mieczysław Hryniewicz podjął pracę w Teatrze Narodowym w Warszawie, następnie pracował w Teatrze Studio w Warszawie i Teatrze Polskim w Poznaniu. Od początku swojej kariery występował także w wielu filmach i serialach. Aktor stwierdził, że jest zdumiony faktem, że pracuje w zawodzie już ponad pół wieku i cały czas czerpie z tego niebywałą radość. Zaznaczył jednocześnie, że niezależnie od tego, czy gra większą rolę, czy tylko mały epizod, zawsze jest przygotowany do pracy, bo w ten



sposób wyraża szacunek do widzów i swoich współpracowników. Zaznaczył też, że nigdy nie wiemy, jaką dalszą historię zatoczy nasze z pozoru błahe działania, więc zawsze należy żyć i pracować tak, by nigdy nie musieć się wstydzić swoich wcześniejszych działań.

Spotkanie z tak niecodziennym gościem na pewno na długo pozostanie w pamięci naszych uczniów. Aktor zachwycił nas nie tylko swoją pełną sukcesów drogą zawodową, ale też otwartością i poczuciem humoru.

~ BG

Szkoła Podstawowa w Baranowie

Tydzień liczby π

O d konkursów poprzez potyczki sportowo-matematyczne, kiermasz π -ciast, rebusy matematyczne, układanie kostki Rubika, aż do kulinarnych przygód, słowników matematycznych i wielkiego plakatu z liczbą π . W marcu miłośnicy królowej nauk – matematyki świętowali wyjątkową liczbę π .

Przez cały tydzień uczniowie naszej szkoły mogli stanąć w szranki rozmaitych konkursów. Niezwykłe emocje wzbudziła próba zapamiętania i wyrecytowania jak największej liczby cyfr następujących po słynnym 3,14. Walka o I miejsce była bardzo emocjonująca.

Dużo śmiechu i zabawy było również podczas potyczek sportowo-matematycznych, a nadwątlone siły można było podreperować na kiermaszu π -ciast. Wypieki w kształcie koła, e-Pi-ckie ciasteczka, tarty i inne przysmaki zdominowały przerwy.

Nie zabrakło oczywiście rebusów matematycznych, które sprawdzały umiejętności logicznego myślenia. Nieoczekiwaną inicjatywą było tworzenie słowników matematycznych, co pokazało, że język polski to też matematyka. Spore zaciekawienie budził konkurs na jak najszybsze ułożenie kostki Rubika, podczas którego należało się wykazać nie tylko sprawnością manualną, ale przede wszystkim umiejętnością logicznego myślenia. Do tego uczniowie klas I – III stworzyli spektakularny wielki plakat z liczbą π .



Tydzień liczby π był okazją do nauki poprzez fantastyczną zabawę. Dodatkowo uświadomił uczniom przenikanie się wielu dyscyplin wiedzy.

~ Elżbieta Rosiak

Szkoła Podstawowa nr 2 w Tarnowie Podgórnym

Matematyka i muzyka w duecie

14 marca w Szkole Podstawowej nr 2 im. Integracji Europejskiej w Tarnowie Podgórnym świętowaliśmy Dzień Matematyki. Wydarzenie to było podsumowaniem realizacji innowacji pedagogicznej pt. „(Nie)zwykła matematyka” powstałej w wyniku współpracy nauczycieli matematyki, muzyki i plastyki.

Celami projektu były:

- popularyzacja wiedzy matematycznej, muzycznej i plastycznej wśród uczniów klas 4-8,
- dostrzeganie związków między matematyką a sztuką,
- wzmocnienie umiejętności wyszukiwania informacji.

Oto najważniejsze etapy realizacji projektu:

Konkurs matematyczno-plastyczny „Portret słynnego matematyka” dla uczniów klas 4-7. Pracę nad wykonaniem portretów poprzedzili zapoznaniem się z biografiami wybranych uczonych – matematyków. Najlepsze dzieła zostały wysłane do wydawnictwa GWO i wezmą udział w ogólnopolskim konkursie.

Dzień Kobiet na lekcji matematyki. W auli szkolnej uczniowie mogli spró-

bować swoich sił w rozwiązywaniu zagadek matematycznych, związanych z osiągnięciami kobiet w różnych dziedzinach życia na przestrzeni wieków. Na specjalnie przygotowanym stoisku mieli okazję zakodować trasę robota, łącząc w ten sposób wiedzę z dziedziny matematyki i informatyki, a także ułożyć kostkę Rubika. Pasjonaci szyfrów mogli z kolei odczytać ukryte wiadomości i nauczyć się czegoś nowego na temat roli kobiet w dziedzinie matematyki.

Muzyka w matematyce czy matematyka w muzyce? Zajęcia skupiły się na ukazaniu, jak matematyka przenika do świata muzyki. Uczniowie poszukiwali ciekawostek o kompozytorach i ich związkach z matematyką. Odkryli, że rytm i melodia opierają się na matematycznych proporcjach, a muzycy często wykorzystywali algorytmy matematyczne w swoich dziełach. Efekty swoich poszukiwań przedstawili na plakatach, z których na auli powstała wystawa dostępna dla szkolnej społeczności społecznej. Głównym punktem programu był konkurs, podczas którego uczniowie mierzyli się z zadaniami łączącymi matematykę i muzykę. Wyzwania te wymagały zarówno umiejętności matematycznych, jak i muzycznego słuchu.



Uczniowie tworzyli melodie oparte na matematycznych sekwencjach i łączyli logiczne ukryte w nutach.

Podczas Dnia Matematyki w naszej szkole uczniowie przekonali się, że matematyka doskonale uzupełnia się z innymi dziedzinami i w wyjątkowy sposób łączy ze sztuką. Interdyscyplinarna przygoda, jaką okazał się nasz projekt, była świetnym sposobem na urozmaicenie nauki i rozwijanie pasji.

Autorki projektu

~ Irmina Sankowska, Marta Kobielska,
Anna Roszyk-Mikołajczak

Kolejny międzynarodowy sukces!

Leon Jankowski z Sopotkiego Klubu Żeglarskiego wywalczył brązowy medal w regatach cyklu International iQFoil Games. W hiszpańskim Kadyksie, gdzie od 4 do 9 marca odbywały się zawody, młody windsurfer z Lusówka mógłby uzyskać lepszy wynik gdyby nie warunki pogodowe. Regaty zakończyły się nietypowo. Ze względu na bardzo silny wiatr i gigantyczne, nawet czterometrowe fale komisja sędziowska odwołała wyścigi medalowe kategorii Leona. – *Trochę szkoda, ponieważ byłem dobrze przygotowany do tych warunków i czułem, że mógłbym poprawić wynik* – podsumował regaty młody zawodnik.

Trzecie miejsce, które zajął nasz stypendysta sportowy Wójta Gminy Tarnowo Podgórne, dobrze wróży na dalszą część sezonu. – *Wygrałem cztery z jedenastu wyścigów i trzykrotnie plasowałem się w najlepszej trójce* – mówi Leon Jankowski. – *Dało mi to dużą satysfakcję i potwierdziło moje dobre przygotowanie do sezonu 2024.*

W regatach żeglarskiej olimpijskiej klasy iQFoil w kategoriach seniorów, młodzieżowych i juniorów rywalizowało 220 zawodniczek i zawodników, z czego 40 w kat. U17, w której startował Leon.

~ Anna Lis



Taneczne sukcesy

Kolejny występ na złoto. Grupa Waves z OSiR Dance Studio Tarnowo Podgórne zajęła pierwsze miejsce w 17. edycji ogólnopolskiego turnieju tańca nowoczesnego – Wieluński Dance o Puchar Burmistrza Wielunia. Poza nią w niedzielę, 17 marca na podium stanęły również solistki, które zatańczyły w stylach hip hop i modern. W pierwszym z nich na najwyższym stopniu stanęły Alisa Orishko i Anastazja Spinner, a „piętro” niżej Tamara Skrzypczak. W tym samym stylu ocenę celującą za występ otrzymała Patrycja Spychała. Za choreografie w stylu modern pierwsze miejsca wytańczyły Kinga Piechocka, Ida Majewska, Maja Spychała i Anastazja Spinner, a drugie Kornelia Kruk, Maja Pawlak, Lena Kujawka oraz Iga Błaszczuk. Wysokie oceny zebrały również solówki Sary Dąbrowskiej, Julii Jakubowicz, Leny Wojciechowskiej, Gabrysi Kruk i Leny Bocian. Wszystkie otrzymały oceny celujące, a pierwsze trzy dodatkowo awans do wyższej klasy tanecznej.

Tydzień później podopieczni trenerek Anny Artemenko, Marysi Szymczak oraz Celiny Dudek wystartowali na dwóch turniejach, w trakcie których wywalczyli łącznie 15 medali. Najwięcej, bo aż 14 zdobyli podczas XIV Turnieju Tańca Nowoczesnego o Puchar Prezydenta Miasta Poznania, znanego również jako Fox Dance Show. Dziewczyny zatańczyły solo i w duetach, prezentując swoje choreografie w stylach modern, improwizacje i hip hop. Złote medale zdobyły: Lea Vauleon, Julia Witkowska, Lena Kujawka, Kalina Pelc, a w duetach Patrycja Spychała i Liwia Woźniak oraz Maja Wiśniewska i Nina Najmowicz. Drugie miejsce wytańczyły również Lena i Patrycja oraz Gabriela Kmieciak. Ostatnia z nich zdobyła też brązowy medal w stylu modern, a jej klubowe koleżanki kolejne trzy: Lea w improwizacji, Kinga Piechocka w modern,

a Tamara Skrzypczak w hip hop. Udane występy zanotowały również grupy Besties i Intensi, które równolegle wystartowały w Rytmach Ulicy w Pile. W największym ogólnopolskim turnieju streetowym srebrny medal w kategorii Formacje zdobyła debiutująca w zawodach tej rangi grupa Intensi. Natomiast Besties zaprezentowali nową choreografię w kat. Showcase Open.

~ Anna Lis



Jubileusz na sportowo

Kolejny okrągły jubileusz i sportowe jego obchody. Po raz kolejny 1 maja 2024 r. w Przeźmierowie odbędzie się Bieg Unijny z okazji 20-lecia Polski w Unii Europejskiej. Wydarzeniu towarzyszyć będzie Piknik Europejski ze strefą sportu i rekreacji. Wzorem lat ubiegłych bieg odbędzie się na dystansach 5 i 10 km. Start biegu odbędzie się o godz. 11.00 spod hali OSiR w Przeźmierowie. Biegacze na pokonanie trasy wiodącej ulicami: Kościelną, Kwiatową, Krańcową, Wysogotowską, Brzozową, Akacją, Wiosny Ludów, Ogrodową, Leśną, Doliną i Łanową będą mieli półtorej godziny. Ww. ulice od godz. 10.00 do 13.00 będą wyłączone z ruchu kołowego. Każdy kto ukończy bieg po przekroczeniu linii mety otrzyma pamiątkowy medal, a najszybsze biegaczki i biegacze z obu dystansów: statuetki, kwiaty i nagrody, których fundatorami są: Gmina Tarnowo Podgórne, Tarnowskie Termy oraz sklep z odżywkami i suplementami Lima Sport.

W ramach pakietu startowego każdy uczestnik otrzyma wodę, owoc i mus owocowy od firmy BMG Vending Partner. W pierwszomajową środę na terenie przy hali OSiR w Przeźmierowie odbywać się będzie również Piknik Europejski, w ramach którego od godz. 10 do 16 będzie można pobawić się na dmuchańcach lub torach przeszkód oraz zjeść coś słodkiego



lub z grilla. Przypominam, że lista startowa do Biegu Unijnego jest otwarta, a zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie foxter-sport.pl/bieg-unijny-2024 aż do wyczerpania limitu miejsc. Koszt udziału w biegu wynosi 50 zł, z czego 15 zł od każdej opłaty startowej zostanie przekazane na wybrany cel charytatywny. W ramach Biegu Unijnego na dystansie 10 km zostanie rozegrana kolejna konkurencja 20. edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne. Zachęcam do śledzenia fanpage na facebook.com/biegunijny gdzie na bieżąco będą publikowane informacje dot. Biegu Unijnego.

~Anna Lis

Projekt współfinansowany ze środków Gminy Tarnowo Podgórne

Po 6. Konkurencjach

Rywalizacja w ramach 20. edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne przekroczyła półmetek. Szóstą konkurencją, która została w rozegrana 24 kwietnia w Tarnowskich Termach, było pływanie. Tak jak w poprzedniej edycji, tak i w tej najlepszym sołectwem w zawodach pływackich zostało Tarnowo Podgórne. Sołectwo z dorobkiem 86 punktów zajmuje również pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej Rankingu. Drugie miejsce w tym zestawieniu zajmuje Sołectwo Lusowo – 75,5 pkt, a trzecie Sierosław – 71. Miejsca poza podium zajmują kolejno: Lusówko – 66, Wysogotowo – 65, Przeźmierowo – 63, Baranowo – 61, Sady – 59, Góra – 57,5, Jankowice – 55, Rumianek – 41, Ceraadz Kościelny – 8, Swadzim – 5 i Chyby – 4. Kolejna so-



lęcka rywalizacja zostanie rozegrana w bilardzie – 28 kwietnia w Pałacu Jankowice i 1 maja w ramach Biegu Unijnego w Przeźmierowie.

~Anna Lis

Trzeci w Wielkopolsce

Po swój pierwszy w karierze medal sięgnął Dominik Siąkowski z MUKS Kings of The Table Przeźmierowo. Młody tenisista stołowy wywalczył brąz Mistrzostw Wielkopolski w Tenisie Stołowym, które odbyły się 24 marca w Raszkowie. Podopieczny Karola Dzidy pewnie wygrał w pierwszej grze 3:0, a w drugiej i trzeciej przegrał dwa razy 0:3. W ostatniej partii o brązowy medal pokonał 3:0 Tymona Wieczorka z KS Polonia Śmigiel i zdobył swój pierwszy mistrzowski medal. Kolejnym ważnym startem Dominika będzie udział w najważniejszej tegorocznej imprezie, którą są Mistrzostwa Polski Młodzików. Odbędą się one w majowy weekend w Sępólnie Krajeńskim.

~Anna Lis



Udany początek sezonu

Maja Gadomska z FlipKids Akrobatyka o. Tarnowo Podgórne zdobyła srebrny medal w konkurencji podwójnej mini trampoliny, a Olga Kupińska brąz na ścieżce.

W Pucharze Polski Juniora Młodszego w Skokach na Trampolinie, Ścieżce i Podwójnej Mini Trampolinie, który odbył się 16 marca w Bydgoszczy, Gminę Tarnowo Podgórne reprezentowała również Nina Kupińska, która na PMT zajęła siódme miejsce.

~ Anna Lis



Podwójne podium w Czerwonaku

9 marca odbył się Ogólnopolski Turniej Mini Siatkówki chłopców i dziewcząt w kategorii dwójek U11. Nasze dziewczyny pokazały klasę: Wiktoria Burmistrz w parze z Zosią Stachowiak (MVP) zwyciężyły, nie mając sobie równych wygrały wszystkie spotkania, a nasza druga para Emilia Grębowicz z Zuzą Jędrzejewską po strasznie ciężkich bojach, wzlotach i upadkach, zdobyły miejsce III, co można uznać za bardzo dobry wynik, zważając, że był to ich drugi turniej razem. Chłopaki Milan Kaźmierczak/Bartosz Jasiński też tanio skóry nie sprzedali bo miejsce 8 na 14 drużyn w bardzo mocno obsadzonym turnieju to również dobry wynik oraz prognostyk na przyszłość oznaczający, że Tarnovia Volleyball idzie w dobrą stronę.

Gratulacje dla zawodniczek i zawodników, a także podziękowania dla trenerów i rodziców, bo to również ich spora zasługa.

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



Awans do półfinału Wlkp U11 dziewcząt

Siatkarki Tarnovii Volleyball Emilia Grębowicz i Zuzą Jędrzejewską wywalczyły awans do półfinału Mistrzostw Wielkopolski w minisiatkówce w kategorii dwójek dziewcząt U11 Kinder Joy Of Moving. Walka o awans odbyła się 3 marca, podczas turnieju ćwierćfinałowego (poprzedzonego 3 etapami eliminacji) w naszej hali OSiR przy Zespole Szkół Technicznych w Tarnowie Podgórny przy ul. Nowej 60. Z 26 drużyn z całej Wielkopolski, awansem mogło się cieszyć tylko 12 z nich. Emilka z Zuzą bez większych przeszkód, zajęły wysokie 6 miejsce, spokojnie zapewniając im awans do półfinału, który zaplanowano na 13 kwietnia, również na naszym terenie.

W półfinale oczekuje druga nasza para Zosia Stachowiak/Wiktoria Burmistrz, które zapewniły sobie awans, dzięki dobrym występom we wcześniejszych fazach rozgrywek. Pozostałym naszym 3 drużynom w składzie Zuzą Gembiał/Anna Fornalska, Helena Bajer/Lucja Drozd+Kornelia Kłobus i oraz Iga Szymkowiak/Julia Pyda+Agata Kuchta niestety nie udało się awansować, ale trzeba zaznaczyć, że zespoły te tworzą dziewczynki rocznikowo młodsze, więc cenne doświadczenie z pewnością zaprocentuje w niedalekiej przyszłości. Brawo dziewczyny!

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne



Nieco ponad miesiąc do Biegu Lwa

Święto biegania wraca do Tarnowa Podgórnego z przytupem! Już **18 maja zapraszamy Cię na stadion GKS**. Zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół, bo tego dnia będzie się sporo działo. Na pewno nikt nie będzie się nudzić!

Na początek kilka słów o tym, co będzie na **stadionie**.

Już w południe pojawią się nasze **Lwiątkka**. Czy wiesz, że to jeden z największych klasyfikowanych biegów dzieci w Polsce? Trzy godziny wyłącznie dla Lwiątek to czas, kiedy mogą się poczuć jak na prawdziwym mityngu. Ubrane w techniczne koszulki AdRunaLine ufundowane przez PGNiG Orlen, z indywidualnymi numerami startowymi zmierzą się z odpowiednim dla wieku dystansem. Najmłodsze oczywiście z rodzicem. Na mecie na każde dziecko będzie czekał medal odlany na podstawie projektu wyłonionego w konkursie oraz pakiet regeneracyjny od Lidla. Ważne, że po konsultacji z pedagogiem dziecięcym najmłodsze kategorie nie rywalizują. Każde dziecko jest zwycięzcą.

Zaraz po Lwiątkach na stadionie pojawią się sztafety 4x400. Najlepsze damskie i męskie sztafety reprezentujące wielkopolskie kluby biegaczy wyłonione w eliminacjach zagwarantują wielkie emocje. Już w zeszłym roku mieliśmy próbkę niesamowitej walki na bieżni. Szczególnie panie pokazały publiczności, na czym polega rywalizacja na najwyższym poziomie. W tym roku zapowiadamy, że będziesz świadkiem widowiska, które na długo pozostanie w pamięci.

Zaraz po **sztafetach 4x400** wystąpią **Sztafety Pokoleń**. Jedynie w Polsce takie zawody, w których rywalizują na bieżni rodziny w aż trzech pokoleniach. Na pierwszej zmianie pobiegnie dziecko, zaraz po nim rodzic, a na ostatniej zmianie będzie pędził nestor rodziny. I wiesz co, podczas tego biegu zawsze pojawia się wzruszenie wśród kibiców. To bardzo przejmujące patrzeć jak wiele radości, jak wiele szczęścia pojawia się na twarzach zawodników, jak wpadają sobie w ramiona, jak się cieszą, obejmują.

Na koniec części mityngowej wystartują zawodnicy – **podopieczni Stowarzyszenia Tarson** i ich goście. To co z siebie dają, jak bardzo angażują się w start, wzrusza każdego. Na bieżni pojawią się osoby biegnące samodzielnie, w asyście i na wózkach, bo Tarson przygotowuje swoich zawodników do zawodów w najbardziej profesjonalny sposób, skupiając wokół siebie życzliwe osoby i profesjonalnych trenerów. Ten bieg zasługuje na Twój uwagę.



Co później na stadionie? Oczywiście meta biegów głównych. Ok 18.00 pojawią się na mecie najlepsi zawodnicy 10-kilometrowej **Pogoni za Lwem**, a ok. 21.03 **półmaratonu**. Czy warto zostać na ten czas na trybunach? Oczywiście! Przecież oprócz emocji związanych z finiszem każdy biegacz kończący półmaraton będzie dodatkowo przyspieszał na ostatnich 100 metrach w ramach dodatkowej klasyfikacji **Setki Stihla**. Ale to nie wszystko, bo na scenie znajdującej się tuż obok bieżni pojawi się mega gwiazda – **Luxtorpeda**, która zapowiada największe przeboje serwowane dla zawodników i tarnowskiej publiczności. Wiemy, że Ty i cała rzesza fanów dobrej muzyki czeka na ten koncert. Tarnowo zadrży tego wieczora. Będzie się działo!

Zakończymy dekoracją, podczas której nie tylko biegacze, ale również kibice otrzymają mnóstwo atrakcyjnych nagród od Partnerów Biegu Lwa.

Profilaktyka zdrowotna na Biegu Lwa

Zadajmy sobie pytanie, czy lepiej leczyć czy może zapobiegać? W naszym społeczeństwie powszechne jest przekonanie, że chorobę należy leczyć faszując się lekami, a antybiotyki są receptą na wszystko. Takie podejście powoduje, że jesteśmy jednym z liderów w Europie spożycia leków na mieszkańca. Niesie to za sobą również reperkusje ekonomiczne, zarówno w skali kraju, jak i rodziny.

A jak powinieneś postępować? Wystarczy zapobiegać, stosować powszechnie dostępną profilaktykę. Podstawą są: ruch, dieta i sen. Oczywiście, na przykład przy wzmożonym wysiłku warto się suplementować, ale trzeba to robić w sposób wyważony, przemyślany i oparty na bezpiecznych suplementach. Suplementacja to uzupełnienie witamin czy minerałów, a nie jedyny sposób na utrzymanie zdrowia czy kondycji organizmu. My oczywiście polecamy suplementy naszych Partnerów: Puromedica i Biofarm. Najmniej doceniana jest regeneracja, a ona, wg różnych źródeł powinna stanowić nawet 50% zaangażowania w trening! Wiedziałeś o tym?

Uzupełnieniem powyższych zabiegów muszą być regularne badania. To też istotny fragment profilaktyki. Dlatego dla nas, jako organizatorów Biegu Lwa niezwykle ważne jest promowanie profilaktyki zdrowotnej. Co roku, wspólnie z Partnerem akcji KIMBALL ELECTRONICS POLSKA organizujemy **strefę zdrowia podczas EXPO Lwa** zapraszając znane marki medyczne, dla których edukacja jest równie ważna, jak dla nas. W tym roku również będą z nami.



W strefie REHASPORT zbadasz swoje bezpieczeństwo i zdrowie. Niezależnie czy jesteś zaawansowanym sportowcem czy amatorem biegającym dla przyjemności, musisz mieć świadomość, jak ważne jest minimalizowanie ryzyka kontuzji i urazów. Fachowcy Rehasport przeprowadzą analizę techniki Twojego biegu i przekażą Ci cenne uwagi. Przy okazji będziesz mógł skorzystać z masażu regeneracyjnego.

Z kolei **PODOLOGIA HELP** zajmie się Twoimi stopami. Dokładnie przyjrzy się jej parametrom, podpowie jak o nie dbać i co robić, żeby służyły Ci przez lata bez narażenia na urazy. Będziesz mógł też, dzięki nowoczesnemu urządzeniu, zbadać stopę i poznać specjalistyczne wkładki Foodbalance, indywidualnie formowane i poprawiające funkcjonowanie Twojego łańcucha kinematycznego.

Lekarze z **BOMEDICA** zbadają Twoje serce, jeden z najważniejszych narządów odpowiadające nie tylko za Twoje życie, ale też kondycję fizyczną. W strefie BoMedica spotkasz najlepszych fachowców z dziedziny kardiologii oraz innych specjalizacji medycznych. Będziesz mógł tam odbyć konsultacje, zadać nurtujące Cię pytania oraz zaczerpnąć wiedzy na temat swojego organizmu, jak z nim postępować, żeby do minimum ograniczyć ryzyko choroby. Poza tym będziesz mógł poznać najważniejsze elementy pierwszej pomocy.

CENTRUM TERAPII MANUALNEJ. Specjaliści z Centrum przekażą najlepszą wiedzę na temat dbania o narząd ruchu, powiedzą jak postępować po urazie, ale przede wszystkim jak przed nim ustrzec. Profilaktyka jest super, ale zdarzają się kontuzje i tu też dowiesz się jak najszybciej wrócić do zdrowia, Będziesz mógł poznać próbkę umiejętności fizjoterapeutów CTM i poczuć na sobie dobroczynne efekty terapii manualnej. Dowiesz się także jak zadbać o siebie na co dzień, by zdrowo i bezpiecznie trenować. Z CTM zadbasz o swoje stopy. Komputerowe, dynamiczne badanie aparatem DigitSole PRO to kompletny obraz biomechaniczny, który pozwala precyzyjnie i celnie dostosować odpowiednie techniki terapeutyczne, a także dobrać specjalistyczne wkładki wspierające Twoje stopy. Przyszłych rodziców zapraszamy do Holistycz-



nej Szkoły Rodzenia UrodziMY, którą prowadzi interdyscyplinarny zespół CTM. Z nami dowiesz się jak przygotować się do porodu, jak zadbać o maluszka, a także o siebie.

Wreszcie **OPTYK DOLIŃSKI** wykona komputerowe badanie wzroku dla dorosłych, przedstawi możliwość korekcji wzroku soczewkami kontaktowymi oraz okularami korekcyjnymi różnego rodzaju. Będzie też możliwość poznania i dołknięcia okularów do różnych dyscyplin sportowych. Również dla dzieci przewidziane są konsultacje oraz prezentacje specjalnych opraw korekcyjnych i słonecznych. A żeby dzieci czuły się swobodnie będą goszczone w formie zabawowej z kilkoma niespodziankami.

Wiemy jak istotne jest dogłębne i pielęgnacja własnego zdrowia i samopoczucia. Wiemy też, że z profilaktyką bywa różnie, że nie znajdujemy czasu na badania wśród natłoku innych spraw. Dlatego chcemy Ci to ułatwić i dać możliwość przebadania swojego organizmu jednego dnia, i to zupełnie za darmo. Nie zastanawiaj się, wpisz datę 18 maja do swojego kalendarza, zabierz ze sobą rodzinę i znajomych.

Kolejne wiadomości poznasz niebawem. Zachęcamy Cię do śledzenia Fejsbooka, Instagrama i strony www Biegu Lwa!

Do zobaczenia 18 maja na Biegu Lwa!

~ Piotr Modzelewski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Mistrz Mistrz Tarnovia

Tarnovia Volleyball zdobywa Mistrzostwo III ligi męczyzn Wielkopolskiego Związku Piłki Siatkowej. Nasi siatkarze, pokonując w finałowym meczu rewanżowym w dniu 24 marca, przy własnej publiczności Enea Energetyk Poznań 3:1, co przy zsumowaniu wyniku pierwszego meczu na wyjeździe wygranego w stosunku 3:0, zapewniło nam Mistrza. Najlepszym zawodnikiem meczu finałowego został zasłużenie atakujący Łukasz Grabowski, który praktycznie był bezbłędny w tym dniu. Dodajmy do tego kilka ważnych punktów blokiem i zagrywką, dobrą grę w obronie i tak oto wyglądał nasz przepis na sukces. Jedyne trzeci set padł łupem gości, którzy na chwilę narzucili nam swój styl gry, odrzucając nas od siatki mocnym serwisem. Poprawa przyjęcia w kolejnym secie dała nam upragnione zwycięstwo i szła radości opanował całą halę OSiR przy Zespole Szkół Technicznych w Tarnowie Podgórnym. To już drugie takie trofeum na koncie naszych III-ligowców. Przypomnijmy – pierwsze Mistrzostwo udało się zdobyć 2 lata temu, a w roku ubiegłym medal brązowy. Po sezonie jak marzenie bez jakiegokolwiek porażki, nie zwalniamy tempa i już szykujemy się na turniej półfinałowy



o awans do II ligi Polskiego Związku Piłki Siatkowej, który odbędzie się u Mistrza Województwa Zachodniopomorskiego – klub SUS Travel Elephant Trzebiatów, w hali MCS w Mrzeżynie w dniach 12-14 kwietnia, na który serdecznie zapraszamy. Idziemy wielkimi krokami po awans, ale jeszcze musimy udowodnić, że to nie przypadek. Brawo Tarnovia Volleyball.

~ Błażej Szubstarski

Projekt współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

Juniorzy na start w Black Water Links Golf Club

Pole Golfowe Black Water Links znajdujące się w Rumianku przy ulicy Szkolnej działa już na terenie naszej gminy od 3 lat. Obiekt dysponujący jedną z najlepszych baz szkoleniowych w naszym kraju, z której korzystają już setki nowych golfistów.

W ciągu tego czasu w klubie golfowym bardzo dynamicznie rozwinęła się szczególnie sekcja juniorska skupiająca ponad 70 juniorów z całej Wielkopolski. Na szczególną uwagę zasługuje sekcja junierek, które w zeszłym roku wywalczyły Mistrzostwo Polski Kobiet, a Aleksandra Buczkowska zdobyła indywidualne wicemistrzostwo na ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Zapraszamy wszystkich młodych adeptów od 6 roku życia. Zajęcia prowadzone są w 4 grupach wiekowych i na różnych stopniach zaawansowania. Jeżeli Państwa dzieci chcą spróbować tej wyjątkowej dyscypliny sportu, serdecznie zapraszamy do kontaktu. Pierwsze spotkanie wprowadzające jest darmowe, a dołączyć można w każdym momencie sezonu.

Więcej informacji oraz zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu 660 096 733 u koordynatora sekcji juniorskiej Mateusza Lorycha lub w recepcji pod numerem telefonu 789 342 859. Podczas spotkań z juniorami zapraszamy również rodziców, dla których przygotowaliśmy specjalny program.

~ BWL



WZP.6721.5.2024

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o przystąpieniu do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego terenów przy ul. Wierzbowej i ul. Szumin w Tarnowie Podgórnym.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Tarnowo Podgórze Uchwały Nr LXXIX/1335/2024 z dnia 27 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego terenów przy ul. Wierzbowej i ul. Szumin w Tarnowie Podgórnym.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze - pokój nr 13, drogą telefoniczną (tel. 61-89-59-269) lub drogą elektroniczną wysyłając prośbę na adres: wzp@tarnowo-podgorne.pl. Informacje o przebiegu postępowania można również śledzić na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Wnioski do wyżej wymienionego planu oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórze, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórze w terminie do dnia 15 maja 2024 r., na formularzu dostępnym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze.

Wnioski należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby oraz adresu poczty elektronicznej, o ile osoba taki posiada oraz wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórze.



Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Tarnowo Podgórze, reprezentowana przez Wójta, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórze; Kontakt do inspektora ochrony danych: iod@tarnowo-podgorne.pl Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej pod linkiem: <http://bip.tarnowo-podgorne.pl/tarnowo/biuletyn-informacji-publicznej/ochrona-danych-osobowych.html> oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórze: <http://www.tarnowo-podgorne.pl/wazne/ochrona-danych-osobowych/>



Wydawca: Urząd Gminy Tarnowo Podgórze.
Zespół Redakcyjny: Agnieszka Rzeźnik (red. naczelna), Karina Biała, Anna Lis, Ewa Noszczyńska-Szkurat, Grzegorz Leonhard.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu i adjustacji tekstów, za treść ogłoszeń nie odpowiada. Redakcja nie zwraca dostarczonych materiałów!

Adres: 62-080 Tarnowo Podgórze, ul. Poznańska 115 (budynek Urzędu Gminy) tel. 61 8959 264, redakcja@tarnowo-podgorne.pl
Skład i druk: studioPROJEKT – 62-081 Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, e-mail: biuro@pwprojekt.pl

Pismo kolportowane jest nieodpłatnie do wszystkich mieszkańców Gminy, trafia również poza jej granice i ciągle poszerza swój zasięg.
Nakład: 6 000 egz.; **Numer zamknięto:** 11.04.2024 r.

Propozycje artykułów, ogłoszenia i reklamy przyjmują:
Wydawnictwo – studioPROJEKT – Przeźmierowo, ul. Rynkowa 148, tel. 601 70 55 41, biuro@pwprojekt.pl
Biuro Ogłoszeń RESO – Przeźmierowo, ul. Poznańska 17, tel. 604 372 440, biuro.ogloszen.reso@wp.pl
Sklep „Dobre Okna” – Tarnowo Podgórze, ul. Poznańska 62A tel. 602 150 364
Zachęcamy i zapraszamy do współredagowania naszego pisma.
Okładka: fot. archiwum

Naszej koleżance
Elwirze Resińskiej
Wyrazy głębokiego żalu
i współczucia z powodu śmierci
Matki

składają
Dyrekcja oraz Koleżanki
i Koledzy Szkoły Podstawowej
im. Polskich Noblistów
w Baranowie.

Naszej Koleżance
Kamili Muchowskiej
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Taty

składają
Dyrekcja oraz Pracownicy
Przedszkola „Pod Wesotą Chmurką”
w Tarnowie Podgórnym

„Nie umiera ten,
kto żyje w pamięci żywych”

Z głębokim żalem przyjęliśmy
wiadomość, że w dniu 16.03.2024 r.
zmarła nasza koleżanka

śp. Elżbieta Kozik
Rodzinie zmarłej wyrazy współczucia
składają
Zarząd oraz Koleżanki i Koledzy
Członkowie Uniwersytetu Trzeciego
Wieku w Tarnowie Podgórnym

Panu **Maciejowi Kozikowi**
Dyrektorowi Wielkopolskiego Ośrodka Kształcenia
i Studiów Samorządowych wyrazy szczerego
współczucia z powodu śmierci

Żony

składają
Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka
z pracownikami Urzędu Gminy
Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba
z Radnymi oraz Sotysy

Mitość jest jak światło gwiazd – nie umiera nigdy.
(Harlan Coben)

Panu **Piotrowi Reiterowi**
Przewodniczącemu Rady Nadzorczej TPBUS
w Tarnowie Podgórnym
wyrazy najszczerzego współczucia z powodu śmierci

Żony Ani

składają
Wójt Tadeusz Czajka z pracownikami
Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne
i Przewodnicząca Rady Gminy Krystyna Semba z Radnymi

WZP.6721.4.2024

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TARNOWO PODGÓRNE

o przystąpieniu do opracowania planu ogólnego gminy Tarnowo Podgórne

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Tarnowo Podgórne Uchwały Nr LXXIX/1334/2024 z dnia 27 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do opracowania planu ogólnego gminy Tarnowo Podgórne.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu, po wcześniejszym uzgodnieniu drogą telefoniczną (tel. 61-8959-305) lub drogą elektroniczną, po uprzednim wysłaniu prośby na adres: wzp@tarnowo-podgorne.pl oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne, pod adresem: <http://bip2.tarnowo-podgorne.pl>.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy oraz składać wnioski do wyżej wymienionego planu oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 115, 62-080 Tarnowo Podgórne w terminie do dnia 15 maja 2024 r.

Wnioski należy składać na formularzu dostępnym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne.

Wnioski należy składać na piśmie do Wójta Gminy z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby oraz adresu poczty elektronicznej, o ile osoba taki posiada oraz wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Tarnowo Podgórne.

DAM PRACĘ

• Hotel Orange Przeźmierowo poszukuje do pracy na weekendy Pani do obsługi śniadań, praca na pół etatu. Chętne Panie zapraszamy do wysyłania cv mailowo hotel@hotelorange.pl lub o kontakt telefoniczny z recepcją hotelu 616518600.

SZUKAM PRACY

• Wykonam wszelkie prace ogrodowe. Potną, przytnę oraz wytnę drzewa. Tel. 667-069-745.
• Podejmę się różnorodnych prac fizycznych, gwarantuję solidność oraz sumienność w wykonaniu po-

wierzonych zadań. Między innymi: rąbanie, przenoszenie drewna; pielęgnacja ogrodu; drobne naprawy w domu; sprzątanie; zakupy. Wynagrodzenie do ustalenia. Kontakt: 607 325 585

• Pomoc w opanowaniu technologii: obsługa komputera, obsługa narzędzi Microsoft Office - narzędzia zaawansowane Excel, obsługa telefonów komórkowych (smartfon) oraz korzystania z internetu, kalibracja i uruchomienie telewizorów (smartTV). Wynagrodzenie do ustalenia. Kontakt: 607 325 585

• Niania z wieloletnim doświadczeniem zaopiekuje się dzieckiem u siebie w domu. Tel. 502 212 180

Możesz pomóc w leczeniu
i rehabilitacji Kasi przekazując
1,5% podatku w rozliczeniu
rocznym na konto
Stowarzyszenia „Roktar”.
Z dopiskiem „Cel szczegółowy”

KASIA MUCHA
KRS: 0000316203

Dodatkowe inf. tel. 507 525 470

Dziękujemy za wsparcie!
Kasia z mamą



Kasia od urodzenia choruje na
mózgowe porażenie dziecięce
i padaczkę.

Zapraszamy!

CI KORBNI *Elite* KAWIARNA



CUKIERNIA
Elite

Przeźmierowo
Ul. Rynkowa 140

Godziny otwarcia:
Pn-pt 6:30 - 17:00
Sb 6:30 - 15:00
Nd 9:00 - 15:00

ZAPRASZAMY!

KONTENER 45 m²
BARANOWO - do wynajęcia
662 661 632



VÄDERSTAD

SIEW BURAKÓW ORAZ KUKURYDZY
6-rzędowym, talerzowym
siewnikiem punktowym marki
VÄDERSTAD TEMPO T z GPS,
kontrola sekcji oraz podsiewacza nawozów

Telefon: 512 463 003



textileshop.pl

materiały do szycia
pasmanteria
usługi krawieckie
warsztaty rękodzielnicze

SKLEP STACJONARNY & SKLEP ONLINE

Przeźmierowo
k. Poznania
ul. Rynkowa 73a

+48 519 620 500
textileshop.pl
textileshop.pl

www.textileshop.pl



Poszukujemy pracowników
na stanowiska:

- pracownik kuchni
- obsługa gości

W prosimy składać:

- osobiście

· baranowo.petitparis@gmail.com

GK Cosmetics

Profesjonalne kosmetyki fryzjerskie
HURT - DETAL

L'ORÉAL GOLDWELL MATRIX TIGI
BIOLAGE KIRASIAN WELLA SP

Sklep przeniesiono na Leśną 30

61 8154 813, 530 769 270 www.gkcosmetics.pl
Przeźmierowo, Leśna 30, pon - pt 9.00 - 18.00

MAGIA BARW Producent HURT - DETAL

- rolety tkaninowe
- rolety rzymskie
- plisy
- moskitiery
- żaluzje aluminiowe i drewniane
- żaluzje pionowe (vertikale)

Przyjedziemy, doradzimy, zamontujemy!
30 lat na rynku - dzwoń już dziś i dołącz do grona zadowolonych klientów.

Przeźmierowo, ul. Czeresniowa 2, tel. 500 159 189
www.magiabarw.com.pl



Naprawa rolet zewnętrznych
Moskitiery - różne rozwiązania

Wymiana taśmy, linek, zwijaczy, uszkodzonych pancerzy.
Modernizacja - zamontowanie elektrycznego napędu, sterowanie włącznikiem lub pilotem **Tel. 512 755 995**

Usługi świadczymy również w soboty. **Krótkie terminy!**

KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA

| sprzedaż
| montaż
| serwis

☎ **669 082 964**
☎ **665 751 874**
www.mikainstal.pl

Usługi specjalistyczne
Dojazd i prace w terenie
Naprawa plotów, konstrukcji stalowych



533 892 311
rol-poznan@cz.pl
RST
Lukasz Chudziak

RENAULT KANGOO VAN TRAFIC & MASTER

nr 1 w Polsce

Dni Biznesu
poznaj szeroką gamę samochodów dostawczych dostępnych od ręki leasing od 101%

lider rynku samochodów dostawczych w Polsce
ponad milion opcji zabudowy
nawet 29,6 m³ przestrzeni ładunkowej
wydłużone godziny pracy w serwisach Renault Pro+

Leasing od 101% to przykładowa suma opłat leasingowych dla przedsiębiorstw. Szczegółowe warunki leasingu oferowanego przez RCI Leasing Polska Sp. z o.o. dostępne u Autoryzowanych Partnerów Renault. Zawarcie umowy leasingu uzależnione jest od posiadania zdolności leasingowej. Największą liczbą sprzedawek kategorii nowych samochodów dostawczych w Polsce na podstawie danych Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR. Stan na grudzień 2023 r. Wartości zużycia paliwa dla samochodów dostawczych Renault, w zależności od modelu, wariantu i wersji, wyrażone w cyklach mieszczących od 20 do 14,5 l/100 km, a emisja CO₂ od 188 do 252 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowa wyposażenie samochodu, zamontowanie po rejestracji pozostałości sprzętu technicznego. Sprawy dotyczące Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie www.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.renault.pl.

dlabiznesu.renault.pl Renault Pro+

Auto Compol S.A.
Poznań, Kazimierza Wielkiego 1, Dąbrowskiego 449
tel: 61 846 51 12, www.autocompol.pl

NABÓR
UZUPEŁNIAJĄCY

ROZCZNIKI: 2012, 2013, 2014 I MŁODSI

OFERUJEMY:

1. IDEALNE MIEJSCE DO ROZPOCZĘCIA PIŁKARSKIEJ PRZYGDY
2. PAKIET STARTOWY
3. OPIEKĘ DOŚWIADCZONYCH TRENERÓW
4. TRENINGI 2-3 RAZY W TYGODNIU
5. DOBRĄ ATMOSFERĘ

DOŁĄCZ DO NAS!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

KONTAKT: 501-544-010

SKRZYNIKA@LWY.COM

Firma Takidrwal.pl

- Wycinka, pielęgnacja drzew
- Skracanie, formowanie drzew
- Frezowanie korzeni
- Usługi ogrodnicze
- Stosujemy techniki alpinistyczne lub podnośnikiem
- Usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi

OGRODY

511 284 420

MYCIE OKIEN www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE

- domów
- firm
- biur

603 635 878

Eko Dom 21



kierzek.pl

punkt sprzedaży roślin ozdobnych

Szamotołska 51, 62-081 Chyby pn. - pt. 8:00-18:00, sb 9:00 - 14:00 tel: 793 407 488

Co u nas znajdziesz?

- piękne róże produkowane przez naszą szkółkę w formie krzewów i drzewek
- duży wybór okazałych bylin, traw, krzewów i drzew liściastych
- chwile relaksu - spacer w zawsze zielonym „ogrodzie” z mnóstwem pachnących kwiatów i kolorowych motyli
- fachową i miłą obsługę gotową, by doradzić



DOSTAWCY PRĄDU®

AKUMULATORY

ul. Rynkowa 1
62-081 Przeźmierowo
kom.: 790 390 299

Godziny otwarcia
Pn.-Pt. 8⁰⁰-18⁰⁰
Sobota 9⁰⁰-14⁰⁰

Zapraszamy na test akumulatorów wszystkich marek, dodatkowo sprawdzimy ładowanie oraz pobór prądu, a to wszystko całkowicie **BEZPŁATNIE!**

Tylko dla czytelników „Sąsiadki” specjalny rabat na zakup akumulatorów i prostowników! O szczegóły pytaj sprzedawcę.

Twój partner w ciężkiej pracy www.interfork.com.pl / interfork@interfork.pl



Zawieszania
Wciągnięcia
Pasy transportowe
Trawersy
Maty i podkłady pod dźwigi
Uchwyty do podnoszenia blach, szyn, kręgów betonowych

Części do wózków widłowych
Systemy podnoszenia i mocowania ładunków

Sady
ul. Poprzeczna 2a
tel. 502 918 465



Marzysz o pięknym ogrodzie?

Projektowanie, zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Magdalena Lisiecka +48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

PROJEKT GRATIS przy naszym Wykonawstwie

salon urody
dorota ernstmajer

Infuzja tlenowa - nowy zabieg

Tarnowo Podgórne 62-080, Plac Margarettek 17/1 (Osiedle Zielony Gród)

Zapisy telefoniczne:
tel. 61 670 77 49, kom. 502 525 816



UBEZPIECZENIA

20 LAT DOŚWIADCZENIA
TERAZ ZA 3 LATA BEZSKODOWEJ JAZDY DAJEMY 60% ZNIŻKI W OC I AC
REJESTRACJA AUT

DOM - ŻYCIE - AUTO - FIRMA

PRZEZMIEROWO KRAŃCOWA 91 61 652 37 11 692 455 743 602 196 414	ROKIETNICA GOŁĘCIŃSKA 1 61 663 65 95 604 56 77 22	TARNOWO PODG. POCZTOWA 1 (VIS A VIS KOŚCIOŁA) 600 22 66 03
--	---	---

WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAJ.INFO



VIKLEN

USŁUGI OGRODNICZE

koszenie trawników, przycinanie drzew
strzyżenie, formowanie żywopłotów
wertykulacja
wykaszanie traw kosą spalinową
prace porządkowe w ogrodzie i na posesji
sprzątanie terenów po budowie

889 978 434



Wyjazd grupą Niechorze
19 -25 maja
zadzwoń 501 776 741

ODMIEN SWÓJ DOM

Malowanie elewacji, malowanie wewnątrz i na zewnątrz

Malujemy farbami silikonowymi wysokiej jakości

tel.: 531 588 606

NAPRAWA PRALEK AUTOMATYCZNYCH, ZMYWAREK, PIEKARNIKÓW I SUSZAREK





TEL 503 510 733

Suszka i Syn Nieruchomości

Od 20 lat na rynku nieruchomości

Zapraszamy do korzystania z usług w sprzedaży, kupnie, najmie

Poszukujemy do zakupu: mieszkań, domów i działek

tel.: 605 13 85 13 ul. Rynkowa 75c/106, Przeźmierowo
biuro@suszkaiksyn.pl (Zielony Pasaż - I piętro)

Gabinet Weterynaryjny lek.wet. Szymon Nowak



Gabinet czynny:

poniedziałek-piątek 16:30-20:00
sobota 11:00-14:00

Lusowo, ul. Boczna 10 (od Zakrzewskiej)
62-080 Tarnowo Podgórne

kom. 693 862 295 tel. 61 814 75 54

WIZYTY DOMOWE

Zadbamy o to, co posiadasz



USŁUGI UBEZPIECZENIOWE LIDIA DOLATA

TARNOWO PODGÓRNE
ul. Poznańska 92a
BUK
ul. Kościelna 3
☎ 61 814 66 38
☎ 731 731 645
✉ lidolata@agentpzu.pl




Dobrzeńscy
NIERUCHOMOŚCI

BIURO OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI, DORADZTWO KREDYTOWE

LICENCJA ZAWODOWA NR 7225

62-080 SWADZIM UL. POZNAŃSKA 22
TEL. 601 822 228 61 814 63 13
www.dobrzeniecynieruchomosci.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE



Nowe instalacje
Modernizacja i remont
Usuwanie usterek
Pomiary

tel. 691 494 447

ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych
(sklepowych, gastronomicznych)

Cegły i płytki ręcznie formowane

ROK ZAŁ. 1990 ®

BUDMAR

CENTRUM KLINKIERU I DACHÓWEK

34 lata razem

Dachówki & Cegły!

+48 61 814 23 08
62-081 Baranowo
ul. Poznańska 20

www.budmar.pl



123 Przeprowadzki
Poznań & Warszawa

Profesjonalnie i Szybko

- Przeprowadzki prywatne i firmowe
- Przewóz pianin, sejfów, itp.
- Przenoszenie mebli
- Usługi transportowe
- Magazynowanie
- Montaż mebli

Kontakt:
tel.: 61 843 91 61
668 23 24 55

www.123przeprowadzki.pl

"Dr Edyta" Przychodnia Weterynaryjna
lek. wet. Edyta Karakliumis

ul. Rynekowa 76a
62-081 Przeźmierowo

GODZINY PRZYJĘĆ
Pn-Pt, 10.00-19.00
Sobota, 10.00-14.00



61 820 02 48
605 740 340

WIZYTY DOMOWE

WYCENA ŚWIADECTWA
NIERUCHOMOŚCI charakterystyki energetycznej

Tel. 507 60 78 88 Tel. 608 47 47 43

JESTEŚ WE WŁAŚCIWYM MIEJSCU

HOTEL 500
TARNOWO PODGÓRNE

Imprezy i przyjęcia okolicznościowe






61 896 24 00 tarnowo@hotel500.com.pl
www.hotel500.com.pl / tarnowa-podgorne

Petit Paris

Piekarnia
Cukiernia
Śniadania
Lunche
Wino

Baranowo
ul. Przemysława 13 / Stoneczna
tel. 784 694 677



**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW Z MYJNIĄ
W KAŻMIERZU**

PRZY PRZEGLĄDZIE MYJNIA LUB UPOMINEK ZA 1 ZŁ!



GODZINY OTWARCIA:
PON. - PT.: 07:00 - 19:00
SOB.: 07:00 - 14:00

UL. POZNAŃSKA, 64-530 KAŻMIERZ
(WYLOT NA TARNOWO PODGÓRNE)
TEL. 695 118 623, BIURO@OSKPKAZMIERZ.PL
WWW.OSKPKAZMIERZ.PL

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE

Wymagane do Najmu, Sprzedaży
dla potrzeb Notarialnych
do Odbiorów Budowlanych
DO PROGRAMU „CZyste Powietrze”

Tel. 720 849 100

AUDYT ENERGETYCZNY

Pogotowie Krawieckie
Wszywanie zamków • Przeróbki i naprawa odzieży
Prasowanie odzieży, pościeli, ręczników
ul. Poznańska 62a, Tarnowo Podg.
tel. 693 721 394, 600 216 964
PRALNIA CHEMICZNA Czynne: pon- pt 8.00-16.00

BIURO RACHUNKOWE

AGAR
Agnieszka Gładysiak

Usługi księgowo-kadrowe
Rozliczenie roczne - PIT
ul. Spokojna 9, 62-081 Baranowo
tel. 601 219 164, 605 822 818
fax. 61 814 10 09
agarbaranowo@e-agar.pl
www.e-agar.pl

OKNA I DRZWI

- Rolety - naprawa
- Moskitiery
- Roletki materiałowe
- Szyby - wymiana

WIST kom. 513 035 741
Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 41
www.wist.poznan.pl

**HIT!!! RABAT NA
MOSKITIERY!**

www.pogrzebycmil.pl



ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Ćmil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe • Przewozy • Kremacja • Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

GARNITURY - MARYNARKI - SPODNIE - KOSZULE - KURTKI - BUTY



**SALON
MODY
MĘSKIEJ**

TARNOWO PODGÓRNE
UL. POZNAŃSKA 100B
KOM. 697 703 200

CZYNNE:
PN-PT 11-19, SOB 10-14



SZEROKI ASORTYMENT ODZIEŻY MĘSKIEJ W ATRAKCYJNYCH CENACH



KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE
PAPY TERMOZGRZEWAŁNE
TERMOIZOLACJA DACHU:
NADMUCHOWA
STYROPAPA
USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW
NAPRAWA I MONTAŻ
ZADZWOŃ
605 451 499

ul. Kwiatowa 13,
62-081 Przeźmierowo
/EkoTermBud
WieslawMisza

CHIŃSKIE CENTRUM HANDLOWE



Przeźmierowo, ul. Rynkowa 144A
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do soboty 9.00 -19.00

NISKIE CENY!
DOBRA JAKOŚĆ!
DUŻY WYBÓR!

ZAPRASZAMY!



PASZCZAK
Gabinet weterynaryjny
lek. wet. Jacek Paszko
- chirurg -

GODZINY PRZYJĘĆ:
poniedziałek-piątek
9 - 12, 16 - 19
sobota 10 - 14
wizyty domowe

62-081 Przeźmierowo
ul. Kwiatowa 23
tel. 609 330 204

USŁUGI BRUKARSKIE
- TERENY ZIELONE
- WYCINKA DRZEW
- OGÓLNOBUDOWLANE



tel. 501 617 969

TWÓJ DOMOWY FACHOWIEC

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

szybko • czysto • solidnie

tel.: 667 706 513
e-mail: skot1972@wp.pl

USŁUGI REMONTOWE

MALOWANIE
UKŁADANIE PŁYTEK
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

TEL: 537 700 281

DOBRA JAKOŚĆ + NISKA CENA

Bramy Madex
Automatyka

Ogrodzenia

kom. 663 316 539
ul. Akacyjowa 41, Przeźmierowo
madexvogt@gmail.com
www.ogrodzenie-poznan.pl

Drzewa i krzewy ozdobne

Artykuły ogrodnicze

www.kucemba.pl
Lusowo, ul. Nowa 45
tel. 601 850 706

USŁUGI RĘBAKIEM

ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI
WYWÓZ ZRĘBKI
SPRZĄTANIE DZIAŁEK
WYCINKA ZAKRZACZEŃ
MULCZOWANIE

TEL. 575732299
TEL. 609940747

KÄRCHER

czyszczenie dywanów,
wykładzin,
tapicerki samochodowej
i meblowej

kom. 602 659 208

OGRODNICTWO poleca:

PELARGONIA - szeroki wybór odmian i kolorów,
SURFINIA - pięknie rosnąca roślina balkonowa w 5 kolorach
FUKSJA - obficie i pięknie kwitnąca do późnej jesieni.

Szereg nowości, rewelacyjnie kwitnących pnączy o szerokim zastosowaniu do obsadzania i kompozycji wiszących.

Prowadzimy sprzedaż na miejscu.

Zygarkowski, Lusowo, ul. Ogrodowa 16, tel. 61 814 69 67, 601 587 480

MALOWANIE

25 lat doświadczenia
solidnie, niska cena



604 345 047

WYKONAMY DLA CIEBIE SZYBKO I SOLIDNIE

- wiaty drewniane
- zadaszania tarasu
- małe konstrukcje drewniane

tel. 531 588 606

Zarządzanie emocjami
oraz wsparcie sportowców
w budowaniu pewności siebie

www.malgorzataremlein.pl
660 140 488

BIURO RACHUNKOWO-KSIEGOWE

Kompleksowa obsługa księgowa - ZUS - Płace
Również w j. angielskim • Rozliczenie roczne PIT
Zasiłki zagraniczne • Zwrot podatków zagranicznych

WELTEN

Baranowo, ul. Parkowa 1
tel. 61 652 52 50
www.welten.pl, e-mail: biuro@welten.pl

AUTOMATYCZNE NAWADNIANIE

- Instalacja nowych systemów
- Rozbudowa instalacji istniejących
- Sprzedaż/Serwis



DRENAŻE - ODWODNIENIA

- Odprowadzenie wody odpadowej z dachu

PŁOTY - OGRODZENIA

- Płoty z bloczków dekoracyjnych
- Ogrodzenia z paneli 3D
- Ogrodzenia z siatki

DRÓBNE PRACE BRUKARSKIE

- Chodniki
- Tarasy



ZAPRASZAM DO KONTAKTU
727-694-197




Bankietowa Strzelnica

**WESELA
CATERING
IMPREZY RODZINNE**




+48 605 320 413
ul. Zachodnia 3, TP
www.bankietowastrzelnica.pl



 BankietowaStrzelnica  bankietowastrzelnica

USŁUGI BRUKARSKIE

- układanie kostki brukowej
- granitu
- płyt gresowych
- odwodnienia

tel. 537 700 281

KÄRCHER

Pranie oraz czyszczenie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych

609 036 745

USŁUGI POGRZEBOWE



- † TRUMNY, URNY
- † KREMACJE, EKSHUMACJE
- † KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI
- † OBUDOWY DO GROBU
- † ZASIŁKI POGRZEBOWE
- † NAGROBKI
- † CHŁODNIA

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH
NA WSZYSTKICH CMENTARZACH
PRZEWÓZ ZMARŁYCH
W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podg., ul. Poznańska 91
tel. 61 814 66 65, 503 053 585
504 453 567

www.uslugipogrzebowe-oaza.pl

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „LORWET”

Napachanie, ul. Poznańska 10 (koło szkoły)
Czynne: pon. - pt. 10.00 - 20.00, sobota 12.00 - 15.00

lek. wet. Cezary Lorkiewicz
tel. 602 608 892

lek. wet. Łukasz Lorkiewicz
tel. 694 064 288



Gabinet Weterynaryjny
WIZYTY DOMOWE

- DOCIEPLANIE
- ELEWACJE
- NIDA
- KOSTKA BRUKOWA
- UKŁADANIE PŁYTEK CERAMICZNYCH
- INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE

TARNOWO PODGÓRNE
UL. ROLNA 8

600 45 37 27

Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

JUBILER
SPRZEDAŻ BIŻUTERII złotej, srebrnej oraz sztucznej

ZŁOTNIK
NAPRAWY PRZEPROB BIŻUTERII

GRAWER
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWA I SPRZEDAŻ ZEGARÓW, AKCESORI

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP STARYCH MONET, SZTUCÓW, ZEGARÓW, BIŻUTERII SZTUCZNEJ, ITP.
NAPRAWA OKULARÓW
OBRAČZKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowo - Pasaż ul. Rynkowa 75C / Box 21
Pn - Pt : 09:00 - 17:00
Sob: 09:00 - 14:00
605-070-928
diamond_emily@interia.pl
sklep.diamondemily.pl

Gabinet Weterynaryjny „WolVet”
lek. wet. Michał Woliński

Pełen zakres usług, USG, EKG, RTG badanie krwi, endoskop, echo serca

Gabinet Weterynaryjny WolVet
tel. **604 078 665**, ul. Leśna 36, Kaźmierz
pn-pt 10⁰⁰-17⁰⁰, sob. 10⁰⁰-12⁰⁰

Zapraszamy

HYDRO FOB
Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciw wilgociowe
- izolacje przeciw wodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132
michal-hydro-fob@wp.pl

ODCHÓW I SPRZEDAŻ KUR NIOSEK

Gąsawy,
ul. Działkowa 21,
64-500 Szamotuły

KURYPL.PL

Jesteśmy na
693 867 626 www.kurypl.pl

**PRALNIA
MAGIEL
USŁUGI
KRAWIECKIE**

Czyszczenie chemiczne
Pranie wodne
Prasowanie odzieży

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
RABATY
DLA STAŁYCH KLIENTÓW**

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88
pn-pt: 8:00 - 17:00, sob: 10:00 - 13:00
tel. 507-067-176

visionoptyk.pl

**RABAT
-50%
NA OPRAWKI**

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI
Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**
Telefonicznie lub na stronie: visionoptyk.pl/rezerwacja

696 696 332

UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA
Godziny otwarcia:
PN - PT: 10.00 - 18.00 SB: 10.00-13.00

GINEKOLOG POŁOŻNIK **USG 3D**
dopochwowe piersi

dr EWA CIEŚLAK

Poznań, ul. Szronowa 14 (Świt)
Pn, śr, czw, pt 17.00 - 18.30

601 71 00 55

PROFESJONALNE OSTRZENIE NARZĘDZI
"Naostrzę każde ostrze"
Naostrzymy ostrza:
- domowe - ogrodowe
- gastronomiczne - przemysłowe
- fryzjerskie - i wiele innych
www.naostrze.pl Termin usługi: 2-3 dni
Przeźmierowo - Pasaż 901 99 200 Pasaż ul. Rybnikowa 750 / Box 21

KOREPETYCJE CHEMIA
WSZYSTKIE POZIOMY
603960649

PRACOWNIA TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ
PROTEZY ZĘBOWE

• **NAPRAWA** 

PRZEŹMIEROWO
ul. Krótka 14

tel. 606 261 239, 61 670 09 28

PEDIATRA - PULMONOLOG
spec.med. rodzinnej

LUSÓWKO, Wiązowa 16

• od poniedziałku do soboty •

Spirometria i EKG

tel. 603-137-270
61 8147-826

www.drstankiewicz.pl

Tarnovia Dent  **STOMATOLOGIA ORTODONCJA IMPLANTY**
www.TarnoviaDent.pl Tamowo Podgórze, Plac Margaretek 16/1 tel. 606 160 504

MULTIDENTAL

M.W. Kierońscy

Promocja wiosenna!

BŁYŚNIJ UŚMIECHEM

Zapraszamy na wybielanie najnowszą, amerykańską

metodą **glo SCIENCE PROFESSIONAL**

Dzięki opatentowanej i sprawdzonej technologii zabiegi są:

- Skuteczne
- Bezpieczne
- Bez nadwrażliwości!

STOMATOLOGIA



Zapraszamy:

Przeźmierowo, al. Ptasia 24

tel. 501 188 246, 502 660 148

Gabinet Stomatologiczny
MICHAŁ WAWRZYNIAK
specjalista protezyk

Profesjonalna opieka stomatologiczna



Przeźmierowo, ul. Gołębia 11, tel. 61 814 27 76, 609 131 749

FLOS THERAPY
GABINET TERAPII NATURALNYCH

- STAWIANIE BANIEK OGNIOWYCH
- MOKSOTERAPIA (TERMOPUNKTURA)
- AKUPUNKTURA UCHA
- DIAGNOSTYKA-BIOREZONANS
- ZIOŁOTERAPIA
- KONCHOWANIE USZU
- ZMIANA NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH
- WARSZTATY

KONSULTACJA TELEFONICZNA BEZPŁATNA!

602 120 344
BARANOWO K. POZNANIA
UL. PRZYGRANICZNA 4B/7
FLOSMANUFACTURE@GMAIL.COM



DRZEWA
wycinanie i przycinanie
tel. 608 443 604

POMOC PSYCHOLOGICZNA
w sytuacji kryzysu życiowego, napięcia, stresu, przygnębienia, ataków paniki, dolegliwości psychosomatycznych
Gabinet psychologiczny 660 140 488
www.malgorzataremlein.pl

GABINET PODOLOGICZNY
„Stacja Pielęgnacja”
mgr. Olga Jachalska

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP

- ▶ Pedicure medyczny
- ▶ Korekta wrastających paznokci
- ▶ Usuwanie odcisków / modzeli / brodawek

Rejestracja pod numerem telefonu:
530 855 979
Rokietnica, ul. Pocztowa 1



PROTEZY ZĘBOWE

PRACOWNIA PROTETYCZNA

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie)
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciw alergiczne, klamrowe, bezklamrowe
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa
- **Zęby** (wysoka estetyka, twardość)
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów)
- **Naprawy protez**

 wtorki 16.00 - 20.00
czwartki 16.00 - 20.00
Jednoosobowe wykonawstwo

Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, ☎ 518 268 039



PROGRAM
CZYSZTE POWIETRZE

**Nawet 135 000 zł możesz uzyskać
w ramach dotacji Czyste Powietrze**

Gwarantujemy:

- ⇒ **Profesjonalny dobór produktów**
- wskaż nam swoje oczekiwania, a my dobierzemy produkty najlepiej dopasowane do Twoich potrzeb
- ⇒ **Doradztwo na każdym etapie**
- ⇒ **Przygotowanie i złożenie wniosku**
o dofinansowanie do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej
- ⇒ **Zmniejszenie kosztów inwestycji**



Nasz ekspert pomoże Ci wypełnić wniosek i zajmie się wszystkimi formalnościami. Skontaktuj się z nami:
62-081 Przeźmierowo, ul. Kościelna 3, tel. 787 095 305

armatura24.pl

MEBLE POD WYMIAR!

MDD
Meble dla domu

KUCHNIE, SZAFY
ZABUDOWA WNĘK

☎ 791-208-997

mdd.mebledladomu@gmail.com



Auto Serwis
Marek Lech

NASZA OFERTA

Kompleksowa renowacja aut zabytkowych
Naprawy powypadkowe
Lakiernictwo
Blacharstwo
Mechanika
Rozliczenia szkód OC AC

biuro@oldtimerlech.pl
www.oldtimerlech.pl

tel. 601 486 302
ul. Kamienna 5
62-081 Wysogotowo

OGRODY

- pielęgnacje
- porządki
- modernizacje

tel. 509 847 494

PRZYGOTUJ SIĘ DZIŚ

NA WSZYSTKO, CO MOŻE NADEJŚĆ W PRZYSZŁOŚCI



SPRAWDŹ NA **MEGAZAPAS.PL**

I ZREALIZUJ **5% KOD RABATOWY: TAR24**

**OKNA • ROLETY
NAPRAWA**

665 356 318

BRK

BIURO RACHUNKOWE
KAIZEN

- USŁUGI KSIĘGOWE
- OBSŁUGA KADROWO-PLACOWA •
- BEZPŁATNA POMOC PRZY
ZAKŁADANIU DZIAŁALNOŚCI
GOSPODARCZEJ •

PIERWSZY MIESIĄC
OBSŁUGI 50% RABATU!

BARANOWO, UL. SŁONECZNA 12
TEL. 667 117 377
WWW.BIURO-KAIZEN.PL



OKRĘG nr 1

Góra
Kokoszczyń
Tarnowo Podgórne



Marcin
KOBOS

m.kobos@tarnowo-podgorne.pl

OKRĘG nr 2

Ceradz Kościelny
Jankowice
Lusowo
Lusówko
Rumianek
Sierosław



Łukasz
GREWLING

l.grewling@tarnowo-podgorne.pl

OKRĘG nr 3

Przeźmierowo
Wysogotowo



Sławomir
KNAPSKI

s.knapski@tarnowo-podgorne.pl

OKRĘG nr 4

Baranowo
Batorowo
Chyby
Sady
Swadzim



Magdalena
KOKOSZKO

**AKTYWNI
dla GMINY**

**DZIĘKUJEMY
ZA POPARCIE!**

**BĘDIEMY Z ZAANGAŻOWANIEM
REPREZENTOWAĆ PAŃSTWA
W RADZIE GMINY.**

**ZACHĘCAMY
DO KONTAKTU**

ALIWOJtrans



O BEZPIECZNYCH PODRÓŻACH WIEMY WSZYSTKO

OFERUJEMY:



WARSZTAT POJAZDÓW
CIĘŻAROWYCH
I AUTOKARÓW



OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI
POJAZDÓW



SERWIS
MOBILNY 24H



NAPRAWA
STEROWNIKÓW



MYJNIA
TIR



HOLOWANIE



ELEKTROMECHANIKA



TRANSPORT
CIĘŻAROWY



PRZEWÓZ
OSÓB

15 czerwca 2024 r.

Puchar Polski w kolarstwie szosowym – jazda indywidualna Lusowo – Tarnowo Podgórne



Szanowni Państwo,
15 czerwca 2024 r. na trasie z Lusowa przez Lusówko do Tarnowa Podgórnego (z nawrotem) zostanie rozegrany Puchar Polski w kolarstwie szosowym - jazda indywidualna na czas.

W związku z tym wydarzeniem w godz. 11:30-16:00 zostaną zamknięte dla ruchu pojazdów ulice: Ogrodowa, Grabowa, Tarnowska i Sowia. Organizatorzy proszą o niepozostawianie samochodów na trasie wyścigu oraz na bezpłatnym parkingu przy plaży w Lusowie.

Na trasie dla zmotoryzowanych przygotowane będą śluzy na przecięciu ul. Bosmańskiej i Bursztynowej z Tarnowską. Tego dnia będą obowiązywały również zmiany w komunikacji zbiorowej.

Szczegóły na stronie www.ztm.poznan.pl w zakładce komunikaty. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.osir.pl lub pod nr tel. 502 065 265.

WAŻNA INFORMACJA

**5 MAJA (NIEDZIELA) OGÓLNOŚWIATOWY BIEG CHARYTATYWNY PRZEBIEGNIE TUŻ OBOK !
BIEGNIEMY DLA TYCH, KTÓRZY NIE MOGĄ !**

TRASA PRZEBIEGA TUŻ OBOK WASZYCH DOMÓW, A WASZĄ PIĘKNĄ OKOLICĘ BYĆ MOŻE W TELEWIZJI ZOBACZY CAŁY ŚWIAT !
PRZYGOTOWANIE BIEGU TO DUŻA OPERACJA, WIĘC 5 MAJA W TEJ OKOLICY MOGĄ ZDARZYĆ SIĘ CZASOWE UTRUDNIENIA W RUCHU



W POPRZEK TRASY ZORGANIZOWANE ZOSTANĄ ŚLUZY UMOŻLIWIĄJĄCE PRZEKROCZENIE TRASY BIEGU, ZGODNIE Z POWYŻSZĄ MAPĄ.
INFORMACJE MOŻNA UZYSKAĆ DZWONIĄC NA INFOLINIĘ : TEL. 663 000 059 - CZYNNY W DN. 4.05 W GODZ. 10-15 ORAZ 5.05 W GODZ. 9-17
5 MAJA KIBICUJ NA TRASIE W GODZINACH PODANYCH NA MAPIE OGLĄDAJ TEŻ CAŁODZIENNĄ TRANSMISJĘ W TVN24
TRASA BIEGU, INFORMACJE I RELACJA Z IMPREZY NA: WWW.WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM